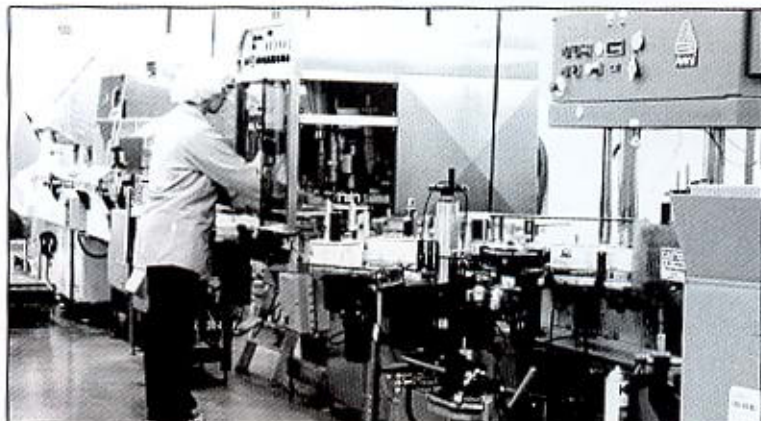


Коралловый кальций



**Производство и гарантия качества продукции
Nature's Sunshine Products, Inc. (NSP)**

**Девиз компании Nature's Sunshine Products:
"Quality, Service, Integrity".
Качество, Сервис, Безупречность.**



Качеству уделяется огромное внимание на всех этапах производства NSP. Все начинается в фармакологических лабораториях Компании, где научно-исследовательские группы, состоящие из специалистов высокого класса, возглавляемые всемирно признанными авторитетами в области биохимии, фармацевтической технологии и диетологии, создают уникальные формулы БАДов, не имеющие аналогов по составу, эффективности и разнообразию. Контроль качества продолжается на полях и лесах, где производится

отбор здоровых растений и качественного сырья. Поскольку NSP использует сырьевые источники из разных стран мира, Компания может отобрать лучшее сырье каждого урожая, а все что остается, получают другие компании, которые не осуществляют входной контроль сырья или не имеют такого высокоточного оборудования для контроля сырья по составу активных веществ и степени загрязненности. В целом используется более 150 видов лабораторных исследований для гарантии качества конечного продукта.

"Nutritional Outlook" - ведущий ежемесячный журнал индустрии нутрициологии в США, - анализируя достижения в области ингредиентов, контроля качества, производственных технологий, а также готовую продукцию, - присудил компании

NATURE'S SUNSHINE звание

"Лучший производитель за 2002 год".

www.nutritionaloutlook.com

Coral Calcium

(Коралловый кальций) RU 1873-75 г

- * Является биодоступным источником кальция, магния и более чем 70 микроэлементов в легкоусвояемой форме;
 - * Предупреждает вымывание кальция из костей, восстанавливает нормальную структуру костной и хрящевой ткани организма, предотвращает появление остеоартроза и остеопороза ;
 - * Снимает боль при артритах и остеохондрозе;
 - * Эффективно регулирует кислотно-щелочной баланс, понижает общий уровень кислотности в организме, нормализует кислотность желудка;
 - * Снижает повышенную чувствительность к аллергенам;
 - * Очищает воду и делает ее "живой";
 - * Очень быстро инактивирует токсины, яды, соли тяжелых металлов;
 - * Придает растворам антиоксидантные свойства, защищает организм от повреждающего действия свободных радикалов;
 - * Активно препятствует онкологическим заболеваниям;
 - * Улучшает усвоение витаминов, минералов, полезных веществ из пищи и БАД;
 - * Улучшает состав крови;
 - * Насыщает организм кислородом;
 - * Восстанавливает нервную ткань и ее проводимость;
 - * Нормализует уровень сахара в крови;
 - * Оздоровляет сердечно-сосудистую и лимфатическую системы;
 - * Очищает почки, пищеварительную системы, печень, мочеполовые органы;
 - * Выводит залежи непереваренных остатков пищи, токсинов и химикатов, накапливающихся в организме;
- И многое другое...

ИСТОРИЯ:

Коралл применялся в качестве лечебного средства ещё в 18 веке. Среди экспонатов старейшей испанской аптеки в Пеньяранда де Дуэро, ныне частично превращённой в музей, имеется коралл белого цвета. В справочнике "Palestra Farmaceutica Quimico-Alencia" (1792 г.) можно прочитать следующую цитату: "Белый коралл - это единственный коралл, применяемый в медицине. По латыни белый коралл именуется *Coralium Rubrum*. Коралл обладает следующими свойствами: он улучшает деятельность сердечной мышцы, приносит радость и очищает кровь. Во всех случаях, когда требуется применение коралла, речь идёт исключительно о светлом коралле. Другие кораллы в медицине не применяются".

Современная история кораллового кальция началась в 1979 году, когда администрация института Гиннеса, издающая книгу "Рекорды Гиннеса", командировала британского журналиста на остров Токуносима (Окинава, Япония) взять интервью у господина Изуми, самого старого (по документам) в то время жителя Земли. Журналист был удивлен здоровьем этого 115-летнего человека, который к тому же и работал до 105 лет. Многие люди, живущие на этом острове, отличались долголетием, физическим здоровьем и только у некоторых отмечались серьезные заболевания.

По настоятельной просьбе журналиста господин Изуми прошел полное медицинское освидетельствование. Результаты его оказались поразительными. Каким образом человек до такого возраста мог сохранить хорошее здоровье? Вскоре на остров приехала группа ученых. Было сделано важное открытие - все долгожители отличались от остальных японцев только тем, что вода, которую они употребляли, по качеству кардинально отличалась от воды, которую, как правило, пьют остальные японцы (и жители других стран).

Важно было выявить причины такого отличия. Источником питьевой воды для жителей островов Окинава и Рюкю является дождевая вода, скапливающаяся в природных резервуарах. Эти острова образовались на коралловых рифах, подобно многим другим островам Мирового Океана. Однако сами кораллы были необычными. Этот вид кораллов встречается только здесь. Из 2500 видов он является уникальным по содержанию важнейших для жизнедеятельности человека элементов (та-

ких как кальций, магний, калий, натрий и др.). Именно эти кораллы делают воду целебной. Кроме того, их структура очень похожа на строение человеческих костей, и поэтому кораллы находят широкое применение при протезировании.

В 1957 году проф. Университета Окаяма Юн Кобаяси доказал, что высокая продолжительность жизни населения островов Рюкю и Окинава связана с высокой минерализацией воды, которую они пьют. С конца 50-х годов в Японии началось массовое производство и потребление кораллового кальция. В настоящее время более 4 млн. японцев регулярно используют коралловый кальций.

В Японии 2 ученых Котто и Ю исследовали влияние кораллового кальция на повышенное давление в эксперименте. У крыс с повышенным артериальным давлением через 4 недели приема коралловой воды давление нормализовалось.

Японский ученый Ямото написал книгу "Послание воды". Он доказал, что живая вода хорошо кристаллизуется. Она несет в себе информацию об окружающем нас мире. Тяжелая музыка, хлорка, химические вещества, водопроводные трубы разрушают структуру воды. Она становится практически непригодной для питья, но такую воду в основном мы и пьем. Это является одной из важнейших причин омоложения существующих болезней и появления новых. Ведь мы на 70-80 % состоим из воды, и сила нашего здоровья во многом определяется той водой, которую мы пьем.

В 1991 г. японский ученый Футакура, проведя эксперименты на крысах, доказал высокую эффективность кораллового кальция в качестве источника минералов для развития костей. После этого в Японии стали использовать его при хирургическом лечении остеопороза и получили отличные результаты. В настоящее время накапливаются результаты положительного использования кораллового кальция при пероральном (через рот) приеме для лечения остеопороза, гипертонической болезни, болезней накопления (артрозо-артриты, радикулиты, пяточные шпоры и др.). Через 2-3 месяца регулярного приема коралловой воды у 80% больных ревматоидным полиартритом наблюдалось улучшение состояния.

Изучив все эти данные, японское правительство дало разрешение на промышленную разработку кораллов. Уникальная технология добычи кораллов позволяет сохранять максимум их полезных свойств, не нарушая экологию акватории.

О ВОДЕ:

Было время, когда все были уверены, что вода, вытекающая из крана, чиста и прозрачна и не содержит нежелательных бактерий и загрязняющих веществ. Но эти счастливые дни давно миновали. В наше время люди начинают искать безопасную замену воде из-под крана. Для того, чтобы иметь хорошее здоровье или восстановить его, необходимо пользоваться самой чистой водой. Многие из нас покупают воду, разлитую в бутылки, но не всегда легко установить, что содержится в этой воде. Хотя многие компании, занимающиеся разливом воды, декларируют соблюдение требований стандарта по ее очистке, некоторые из них, к сожалению, не слишком добросовестны.

Если в процессе разлива вода не стерилизуется, в ней остаются бактерии, которые могут размножаться в бутылках, стоящих на полке супермаркета или в вашем шкафу в течение долгих месяцев. К сожалению, не всегда можно определить, как долго они там простояли, потому что на этикетках не всегда указана конечная дата употребления.

Самыми популярными фильтрами для очистки воды в домашних условиях в настоящее время являются небольшие по размеру устройства, содержащие уголь. Эти фильтры удаляют запахи, неприятный вкус, немного осветляют воду, но не устраняют бактерии. Спустя некоторое время после начала эксплуатации подобные фильтры способны даже повысить активность бактерий в воде, проходящей через них. Мы не можем определить тот момент времени, когда начинается обратное заражение воды, поэтому для качественной очистки нужна частая регулярная замена фильтрующего элемента. А это уже достаточно дорого.

Мы также можем кипятить воду. При этом уничтожаются бактерии, коагулируют коллоидные частицы грязи, вода умягчается, испаряются легколетучие органические вещества и часть свободного хлора. Но: возрастает концентрация солей, тяжелых металлов, пестицидов, органических веществ. Хлор, связанный с органикой, при нагревании превращается в страшнейший яд - мощнейший канцероген - диоксин, который более ядовит, чем цианистый калий - примерно в 68 тысяч раз!

Из всех вариантов очистки предпочтительными являются дистилляция или обратный осмос. А Харрисон считает, что невозможно добиться большей чистоты воды, чем при использовании вышеупомянутых способов. Не содержащая никаких химических соединений и минера-

лов, дистиллированная вода является самой чистой из всех возможных. Даже дождевая вода не настолько чиста, так как проходя сквозь атмосферу, дождевые капли вбирают в себя загрязняющие вещества. При этом цена дистиллированной воды сопоставима с ценой существующих типов воды, продаваемой разлитой в бутылки.

Еще более категоричным является мнение П.Брегга: "Никогда не пейте воду с неорганическими минералами!". Заметьте, не просто чистую воду, свободную от загрязняющих веществ, но и от неорганических минералов. А такую воду легче всего можно получить после дистилляции. Сегодня, когда вокруг нас загрязненный и отравленный мир, самой чистой жидкостью на земле следует считать только дистиллированную воду. В ней нет никаких растворенных или взвешенных веществ. Она состоит только из двух элементов: кислорода и водорода. Никаких минералов, органических или неорганических, в ней также нет. Ее можно употреблять как питьевую воду и для приготовления пищи.

Но дистиллированная вода непригодна для постоянного применения, так как не содержит микроэлементов, необходимых организму. Она наоборот, вымывает все полезные организму микроэлементы (кальций, железо и др.), нанося существенный вред.

Авторитетный натуропат П. Аирола предлагает людям, обеспокоенным этой проблемой, минерализовать употребляемую дистиллированную воду, добавляя к ней морскую воду для ее обогащения. Однако, содержащиеся в морской воде минералы являются неорганическими.

Можно добавлять в дистиллированную воду органические минералы. Наиболее подходит для этого **натуральная минеральная пищевая добавка "Коралловый кальций от NSP"**, получаемая из белых кораллов, добываемых в районе уникальных островов Рюкю, Япония.

Известно, что интоксикация организма приводит к закислению крови - ацидозу, а коралловый кальций создаёт в организме щелочную среду, нормализуя кислотно-щелочной баланс. Известно также, что все обменные процессы в организме на клеточном уровне протекают с участием ионов кальция. Кальций, поступающий с продуктами питания и водой, как правило, биологически мало активен. **Важным преимуществом кораллового кальция NSP является его высочайшее качество и биодоступность, присущая подлинному коралловому кальцию:** при контакте с водой кальций быстро переходит в ионную форму и легко усваивается клетками.

Таким образом, дистиллированную воду можно порекомендовать

для приготовления пищи, а эту же воду, обогащенную коралловым кальцием NSP- для питья; можно предложить также использовать для питья талую дистиллированную воду, обогатив ее коралловым кальцием NSP.

Вот формула "живой" воды:

**"Живая" вода = дистиллированная вода +
коралловый кальций NSP**

При использовании воды, очищенной при помощи фильтров, а также чистой воды в бутылках можно добиться также хороших результатов. Но при использовании простой водопроводной воды целебный эффект значительно снижается. Хотя, в экстренных случаях (путешествуя, сомневаясь в чистоте воды, которую вы пьете в незнакомом месте), добавлением кораллового кальция NSP в простую воду Вы максимально улучшаете характеристики этой воды.

И ЕЩЕ О КОРАЛЛОВОМ КАЛЬЦИИ:

Существует очень много районов на Земле, где жители отличаются завидным долголетием. Одним из таких районов являются группы островов Рюку и Окинава. Исследования, проведенные профессором Кобаяси, подтвердили, что высокие показатели долголетия и здоровья, присущие населению этих островов, зависят от качества питьевой воды. Продолжительность жизни на островах на 10-15 лет выше, чем по всей Японии. Люди, живущие здесь, редко болеют. Анализы показали, что показатель кальция в питьевой воде города Нага (префектура Окинава) самый высокий не только в Японии, но и в мире. Так как острова находятся на коралловых атоллах, то питьевая вода фильтруется кораллами и насыщается ионами кальция. По мнению профессора Кобаяси, именно кальций, содержащийся в питьевой воде, способствует нейтрализации излишней кислотности организма, которая является результатом употребления кислотных продуктов. Из 2500 видов кораллов именно белые кораллы являются единственными полезными для человека. Изучение белых кораллов показало, что они состоят из кальция, маг-

ния, калия, натрия и большого количества жизненно важных редких микроэлементов. Структура белых кораллов и их химический состав очень похожи на строение и химический состав человеческих костей, что позволяет широко использовать кораллы при протезировании. В настоящее время идет промышленная разработка белых кораллов. Конечный продукт называется "Коралловый кальций NSP". Порошок "Кораллового кальция NSP" при взаимодействии с водой меняет физико-химические свойства воды:

1. Вода с порошком кораллового кальция изменяет кислотно-щелочное равновесие в сторону ощелачивания. Водородный показатель (pH) воды увеличивается до 8,5 - 9, в зависимости от концентрации раствора. Это удивительно полезное свойство коралла имеет большое значение для организма человека. Практически все жидкости, находящиеся в системе человеческого организма, являются либо нейтральными, либо слабощелочными, за исключением желудочного сока: pH желудочного сока составляет -1,0; здоровой крови - 7,43; здоровой лимфы -7,5; слюны 7,4.

Сдвиг равновесия в сторону повышения кислотности системы является одной из причин многих заболеваний. Когда система организма ощелачивается и возвращается нормальный кислотно-щелочной баланс, человек начинает выздоравливать. Организм постоянно ищет резерв щелочи для нейтрализации лишних кислот. Резерв этот только один - кости. Кальций, помещенный в любую жидкость, нейтрализует избыточную кислотность. Но сам по себе кальций из продуктов питания очень трудно усваивается организмом и на определенном этапе организм начинает брать его из костей, вызывая остеопороз (размягчение костей).

2. Вода, обработанная "Коралловым кальцием NSP", приобретает еще одно очень важное свойство. Окислительно-восстановительный потенциал воды (ОВП) смещается в сторону отрицательных показателей. Диапазон работы "Кораллового кальция NSP" в воде находится в пределах -200 милливольт. Т.е. если до взаимодействия с порошком вода, например, имела ОВП +150 милливольт, то после обработки порошком коралла ее ОВП может опуститься до -50 милливольт. А это уже соответствует оптимальным показателям ОВП для межклеточных жидкостей тканей организма. В этом случае клеткам организма не придется тратить дополнительное количество энергии на выравнивание окислительно-восстановительного потенциала и энергия будет направ-

лена на внутриклеточный обмен.

3. Имеются данные, что после обработки воды "Коралловым кальцием NSP" восстанавливается ее жидкокристаллическая структура. Являясь уникальным жидким кристаллом, вода идеально обеспечивает наполнение межклеточных и внутриклеточных пространств. При замерзании коралловая вода образует идеальную структуру снежинки, что свидетельствует об упорядоченности диполей молекул воды. А так как вся вода в живых организмах структурирована, то это свойство коралловой воды особо ценно для сохранения здоровья.

4. Сам по себе порошок коралла является достаточно мощным природным сорбентом. При смешивании с водой он активно поглощает соединения хлора. Хлор, присутствующий в воде, в виде органических соединений особо опасен для биологических структур организма. Нет ни одного надежного метода удаления хлора без изменения физико-химических свойств воды. Даже фильтры не могут обеспечить 100% очистки.

5. Содержание многих жизненно важных минералов в "Коралловом кальции NSP" обеспечивает ими воду в количествах адекватных составу тканей организма человека. Микроэлементы находятся в легко доступной для усвоения форме.

6. Высокое содержание кальция в легкодоступной, биологически усвояемой форме, особенно полезно для организма, так как кальций выполняет в организме человека очень много важных функций: ощелачивает организм, обеспечивает нормальную свертываемость крови, влияет на регуляцию процессов роста и деятельности клеток всех видов тканей, обеспечивает прохождение электрических импульсов по нервным волокнам, участвует в обмене веществ, оказывает противовоспалительное и противоаллергическое действие, является строительным материалом.

7. "Коралловый кальций NSP" снижает поверхностное натяжение воды. Делает ее биологически доступной, "жидкой", легкоусвояемой. Это свойство позволяет клеткам организма без дополнительных затрат усваивать воду для пополнения внеклеточного и внутриклеточного резерва.

Уникальный технологический процесс, специально разработанный с учетом существующей экологической обстановки, позволил не нарушать жизнь единственной в своем роде акватории и, что еще очень

важно - донести до людей максимум полезных качеств кораллового кальция. Конечный продукт, получивший название "Коралловый кальций NSP", - собственность, запатентованная государством, - в настоящее время является составной частью общенациональной политики оздоровления населения Японии. "Коралловый кальций NSP", помещенный в любую некарбонатную жидкость, вступает с ней в соединение, в течение 3-5 минут отдает свои уникальные свойства, то есть часть кальция переходит в нее в виде высокоактивных ионов и делает ее поистине "живой" - не только кристально чистой от всех вредных для человека примесей (в том числе от хлора и тяжелых металлов), но и насыщенной высокоактивным кальцием, имеющим фантастическую способность мгновенно усваиваться организмом. Нехватка кальция, минерала номер один в человеческом организме - это наш смертельный враг, который демонстрирует свою страшную силу. Невозможно передать то огромное количество процессов, в которых участвует кальций. Именно поэтому самой большой проблемой, для ученых является выяснение причины: почему кальций в человеке становится дефицитным материалом? Например, уже в возрасте 40 лет дефицит кальция испытывают 50% американцев, а в возрасте 60 лет - более 90%!

По данным ВОЗ, в мире все чаще отмечается кальциевая недостаточность даже у новорожденных младенцев! А ведь кальций - это практически "человеческий клей", который скрепляет весь наш организм. Кальций высоко биохимически активен. Ионы кальция имеют такой размер, который позволяет им с легкостью входить в человеческую клетку, нести с собой целую цепочку жизненно важных питательных элементов, оставлять их там и "идти" за следующими, что очень напоминает своеобразный "фуникулер". Это обеспечивает укрепление межклеточной мембраны, делает ее непроницаемой для вирусов, радионуклидов, а значит, укрепляет жизнестойкость человека. Но и это еще не все достоинства уникального минерала.

Одним из ключевых соединений кальция в организме является вещество моноортофосфат кальция. Именно оно является для человека химическим буфером, постоянно поддерживающим водородный показатель (рН) крови на уровне 7,45. Что это значит? Только то, что если этот показатель изменится - человек моментально умрет.

Поэтому, когда в организме не хватает кальция, он начинает сам забирать кальций из костей, единственно доступной для него кладовой, но в связи с этим происходит ослабление скелета и тогда другие senso-

ры организма, в свою очередь, начинают бить тревогу.

Науке давно известно, что те места на Земле, где люди живут более 100 лет, а 50-летние не имеют никаких серьезных болезней - объединяет одно: большое потребление кальция, мгновенно усваиваемого организмом и поступающего к ним ежедневно с водой, образующейся при таянии ледников, обогащенной 70 редкими минералами, насыщенной серебром, которую называют "молоком гор". "Коллоидные минералы NSP" - это и есть "молоко гор", а "Коралловый кальций NSP", обнаруженный в Японии, называют "молоком моря".

"Коралловый кальций NSP" - тот же тип минералов, что и "молоко гор" ("Коллоидные минералы NSP"), он находится в готовом для усвоения виде и начинает "работать" на благо человека с того момента, как только попадает в рот. Кальций - единственный элемент, поддерживающий нормальный кислотно-щелочной баланс человека, и это одно из его фантастических свойств, позволяющих реально и плодотворно бороться со страшным недугом нашего века - остеопорозом.

На сегодня известно порядка 150 серьезнейших заболеваний, вызванных дефицитом кальция, и поэтому значение уникальной способности "Кораллового кальция NSP" - быть немедленно усвоенным организмом человека, - переоценить просто невозможно. Если мы сможем вернуть кальций в организм человека, то можно будет в 10 раз снизить угрозу сердечно-сосудистых заболеваний и заболевания раком - главных убийц нашего времени. Но и это еще далеко не все возможности, подаренные миру "Коралловым кальцием NSP". Его лечебно-профилактическое действие шире и многообразнее, чем мы здесь описали. Открыть все его возможности - дело науки будущего. Ежедневное употребление воды, очищенной и обогащенной с помощью кораллового кальция, может помочь:

- на клеточном уровне достичь нормального кислотно-щелочного равновесия организма путем нейтрализации вредных кислот, являющихся причиной многих заболеваний и недомоганий,
- нормализовать водно-солевой баланс организма,
- нормализовать процессы циркуляции крови и лимфы в головном мозге,
- улучшить проводимость крови и лимфы в периферических отделах организма,

- улучшить циркуляцию в кровеносной системе и нормализовать процесс кроветворения,
- улучшить состав крови,
- восстанавливать мышечную ткань,
- бороться и предотвращать болезни сердечно-сосудистой системы, женской половой сферы,
- нормализовать работу органов пищеварения,
- облегчить протекание болезней костно-суставной системы и
- снять боль при артритах, бурситах, тендовагинитах, остеохондрозах, переломах,
- восстанавливать нормальную структуру костной и хрящевой тканей организма,
- нормализовать уровень сахара в крови, предотвратить воспаление поджелудочной железы при всех видах диабета и у здоровых людей,
- очистить почки, пищеварительную систему и печень,
- вывести залежи непереваренных остатков пищи, тяжелые металлы и химикаты, накапливающиеся в организме,
- восстановить нервную ткань и ее проводимость,
- насытить организм кислородом,
- защитить организм от разрушающего воздействия свободных радикалов,
- лучше усваивать витамины и минералы из пищи и пищевых добавок.

При снижении pH, т.е. при повышении кислотности, отмечается нарушение иммунной реакции, быстро размножаются вирусы и бактерии, попавшие в кровь, плохо усваиваются витамины и микроэлементы, возникают заболевания сосудов, сердца, суставов, крови и многие другие патологические состояния организма, в том числе онкологические.

До определенного этапа эти патологические изменения являются обратимыми, если вовремя начинается решительная и энергичная борьба с причиной возникших проблем.

РОЛЬ КАЛЬЦИЯ В ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ ОРГАНИЗМА:

Один из основных химических элементов, из которых состоит наш организм, - это кальций. Его недостаток в организме влечет за собой более 150 тяжелых заболеваний, при этом особенно страдают дети, беременные женщины, люди старше 40 лет.

Есть еще один важный аспект работы кальция: Отто Варбург потратил 24 года на изучение природы рака и в 1932 году получил Нобелевскую премию по химии за то, что доказал, что процесс развития рака является анаэробным, а это означает, что рак развивается только тогда, когда организм испытывает недостаток кислорода в крови. Именно недостаток кислорода делает жидкости организма кислотными. Щелочная среда предохраняет организм от возникновения рака. В 1967 году Варбург работал с известным американским доктором Карлом Ричем над исследованием возможности предупреждения рака с помощью кальция. Они получили уникальные результаты обратного развития раковых опухолей при воздействии кальцием. **УНИКАЛЬНЫЕ, НО ВПОЛНЕ ОБЪЯСНИМЫЕ!**

Переоценить роль кальция в жизнедеятельности организма человека трудно. Из элементов-металлов кальций является главным, не только в количественном, но и в функциональном отношении. Основным его местом накопления служит костная система. Кальций выполняет очень много функций в организме.

Он является важным элементом буферной системы организма, поддерживающей pH (водородный показатель) на необходимом для каждой системы и среды организма уровне.

pH крови - одна из самых жестких физиологических констант организма. В норме этот показатель может меняться в пределах 7,4 ($\pm 0,02$). Сдвиг этого показателя хотя бы на 0,1 может привести к тяжелой патологии. При сдвиге pH крови на 0,2 развивается коматозное состояние, на 0,3-человек погибает.

Очень важно вовремя обратить внимание на изменение уровня pH внутренней среды организма и, при необходимости, принять неотложные меры. С помощью pH тест-полосок и программы по контролю pH, которые предлагает NSP, можно легко, быстро и точно определить уровень pH, не выходя из дома. Наиболее оптимальный уровень pH слюны и мочи слабокислый в пределах 6,4-6,5.

Недостаточно употреблять пищу, богатую кальцием, его нужно усво-

ить, для чего необходимо перевести кальций в ионную форму. Это происходит в желудке в результате воздействия соляной кислоты, при снижении выработки которой нарушается усвоение кальция. С возрастом развивается дефицит кальция в организме: к 40 годам он наблюдается у 50% людей, к 60 годам - у 90%, что проявляется утомляемостью, ранним старением, снижением концентрации внимания, судорогами икроножных мышц, заболеваниями сердечно-сосудистой системы, органов дыхания. Так развивается хроническая кальциевая недостаточность. Но в крови человека при этом определяется нормальное или даже повышенное содержание кальция, так как идет перемещение его из костей в ткани. Это часто смущает врачей, и они рекомендуют ограничить прием продуктов или БАД, содержащих кальций, чем еще больше усугубляют патологический процесс. Постоянное "вымывание" кальция из костей ведет к развитию остеопороза. Он проявляется болями в костях, нарушением двигательной активности и может привести к инвалидности.

Ионы кальция передают возбуждение на мышечное волокно, что обеспечивает сократительную способность мышц, в том числе и миокарда, обеспечивают нормальную проницаемость клеточных мембран, снижают повышенную чувствительность к аллергенам; участвуют в процессе свертывания крови, действуя как кровоостанавливающее средство; влияют на минеральный обмен и многие другие процессы в организме человека.

Надо учитывать, что при некоторых состояниях кальций чрезмерно выводится из организма: напряженная физическая работа, усиленные тренировки спортсменов, длительная иммобилизация, ограничение движений.

Компания NSP предлагает биологически активную добавку к пище "Коралловый кальций", которая является биодоступным источником кальция. При добавлении воды кальций переходит в ионную форму и легко усваивается клетками организма. Это натуральный продукт, полученный из измельченных кораллов. Что из себя представляет коралл? Это скопление живых мельчайших микроорганизмов-гидрозонов, живущих только исключительно в теплой и чистой океанической воде. Наш организм легко усваивает микроэлементы, которые переработаны растениями или микроорганизмами.

"Коралловый кальций NSP" является мощнейшим натуральным сорбентом. За счет этого порошок кораллового кальция очень быстро инкапсулирует хлор (не только неорганический, но и наиболее трудно удали-

мый - органический), соли тяжелых металлов, органические токсины.

Естественное pH раствора "Кораллового кальция NSP" равняется 10-11. Поэтому он обладает сильным ощелачивающим действием, усиливает буферные системы организма, поддерживающие кислотно-щелочной баланс на оптимальном уровне.

У "Кораллового кальция NSP" есть еще одно замечательное свойство. Он быстро изменяет окислительно-восстановительный потенциал раствора (изменение показателя отрицательно заряженных ионов свободного водорода), что придает раствору антиоксидантные свойства.

Еще одно положительное влияние "Кораллового кальция NSP" на организм - это ощелачивание. К сожалению, рацион большинства из нас составлен таким образом, что 80% потребляемых нами ежедневно продуктов являются кислотообразующими, а щелочеобразующая натуральная пища - свежие овощи, фрукты, финики, фасоль, миндаль, льняное масло и т.д. - составляют не более 20%. В идеале все должно быть с точностью до наоборот. Вспомним, что в большинстве сред нашего тела реакция - щелочная, за исключением желудка, некоторых отделов кишечника, влагалища, кожи. Если мы постоянно принимаем кислотообразующие продукты, это постепенно приводит к развитию ацидоза, т.е. происходит "закисление" крови, лимфы, межклеточной жидкости. Нарушается работа различных ферментов и обмен веществ в целом. Организм, пытаясь исправить положение, начинает активно забирать кальций из костей, но при нарушенном обмене веществ, он откладывается в различных местах (желчный пузырь, почки, позвоночник, суставы).

Состояние ацидоза нарушает, в том числе, процессы оксигенации, поэтому применение "Кораллового кальция NSP" улучшает снабжение тканей кислородом.

Более 4 млн. японцев регулярно применяют коралловый кальций. В настоящее время накоплены положительные данные его использования при лечении остеопороза, гипертонической болезни, различных деструктивных заболеваний (артрозо-артриты, радикулиты, пяточные шпоры и др.). Имеются наблюдения, когда после 2-3- месячного приема кораллового кальция у 80% больных ревматоидным полиартритом наблюдалось улучшение состояния.

Состав (1 доза-мерная ложечка = 1,5 г):

Коралловый кальций - 325 мг

Магний - 163 мг

Другие ингредиенты: МОНТМОРИЛЛОНИТ - натуральный источник микроэлементов. Глинистый минерал монтмориллонит, входящий в состав формулы, относится к подклассу слоистых силикатов и является уникальным источником кремния, магния и множества других микроэлементов. Он также обладает способностью связывать токсины в желудочно-кишечном тракте и снижает кислотность желудка.

В препарате, кроме кальция и магния, содержится много других элементов в легкоусваиваемой организмом форме. Специально обработанные измельченный коралл и монтмориллонит содержат около 70 жизненно важных элементов: в их числе натрий, сера, железо, калий, фосфор, кремний, йод, фтор, бром, марганец, хром, бор, углерод, цинк, селен, медь, золото и многие другие.

Благодаря уникальной технологии переработке сырья, все компоненты "Кораллового кальция NSP" очень быстро усваиваются организмом, что обеспечивает высокую эффективность продукта.

Очень приятно сочетание высокой эффективности, высочайшего качества и доступной цены, потому что NSP представляет свои продукты на рынках более 50 стран без посредников.

Применение: в качестве БАД растворите 1 мерную ложечку (которая находится во флаконе) порошка "Кораллового кальция NSP" в стакане воды или любом другом негазированном напитке. Используйте 1 или 2 раза в день. Хранить в сухом, прохладном месте.

NSP - единственная среди компаний - производителей БАД, постоянно повышающая планку требований к качеству продукции и разработавшая очень жесткие внутренние стандарты качества.

"Коралловый кальций NSP" - это БАД, соответствующая всем стандартам качества; NSP контролирует соответствие качества добываемого сырья, все этапы его переработки и качество конечного продукта.

"Коралловый кальций NSP" - это высококачественный, полностью натуральный и высокоэффективный продукт. Подтверждение тому - присуждение независимым журналом "Nutritional Outlook" компании NSP звания "Лучший производитель года за 2002 г. среди компаний - производителей БАД".

Противопоказания: индивидуальная непереносимость продукта.

Содержание:

1. ИСТОРИЯ	2
2. О ВОДЕ.....	4
3. И ЕЩЕ О КОРАЛЛОВОМ КАЛЬЦИИ.....	6
4. РОЛЬ КАЛЬЦИЯ В ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ ОРГАНИЗМА.....	12

рН-баланс — это просто

Как проверить свой рН баланс?

Что делать, если у вас повышенная кислотность или повышенное содержание щелочи?

Как нормализовать рН баланс?

Как соблюдать правильный рН баланс?

Об этом вы узнаете, прочитав брошюру "рН-баланс - это просто".



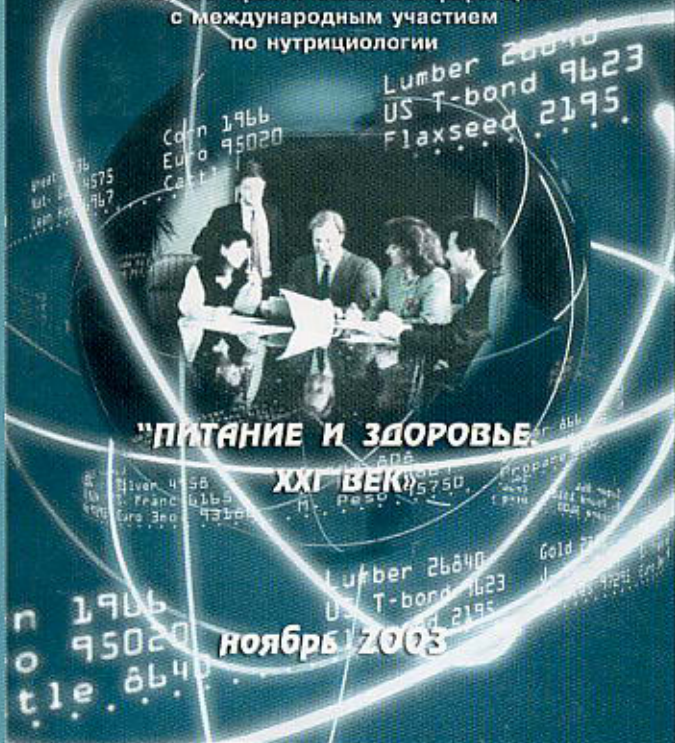
Ваше здоровье зависит от рН-баланса

Можете ли вы себе представить, что развитие многих болезней зависит от одной причины? Многие специалисты диетологи и фитотерапевты эту скрытую опасность теперь обозначают двумя словами: кислота и щелочь.

Высокая кислотность разрушает наиважнейшие системы в организме и он становится беззащитен перед болезнями. Сбалансированная рН-среда обеспечивает нормальное протекание метаболических процессов в организме, помогая ему бороться с заболеваниями. Здоровый организм имеет запас щелочных веществ, которые он использует в случае необходимости.

МАТЕРИАЛЫ

IV научно-практической конференции
с международным участием
по нутрициологии



ПИТАНИЕ И ЗДОРОВЬЕ

XXI ВЕК

ноябрь 2003

**"Материалы конференции" посвящены
актуальным вопросам нутрициологии.
В сборнике представлены результаты ученых
и практических врачей по использованию
нутрицевтиков, парафармацевтиков и
парабиотиков.**