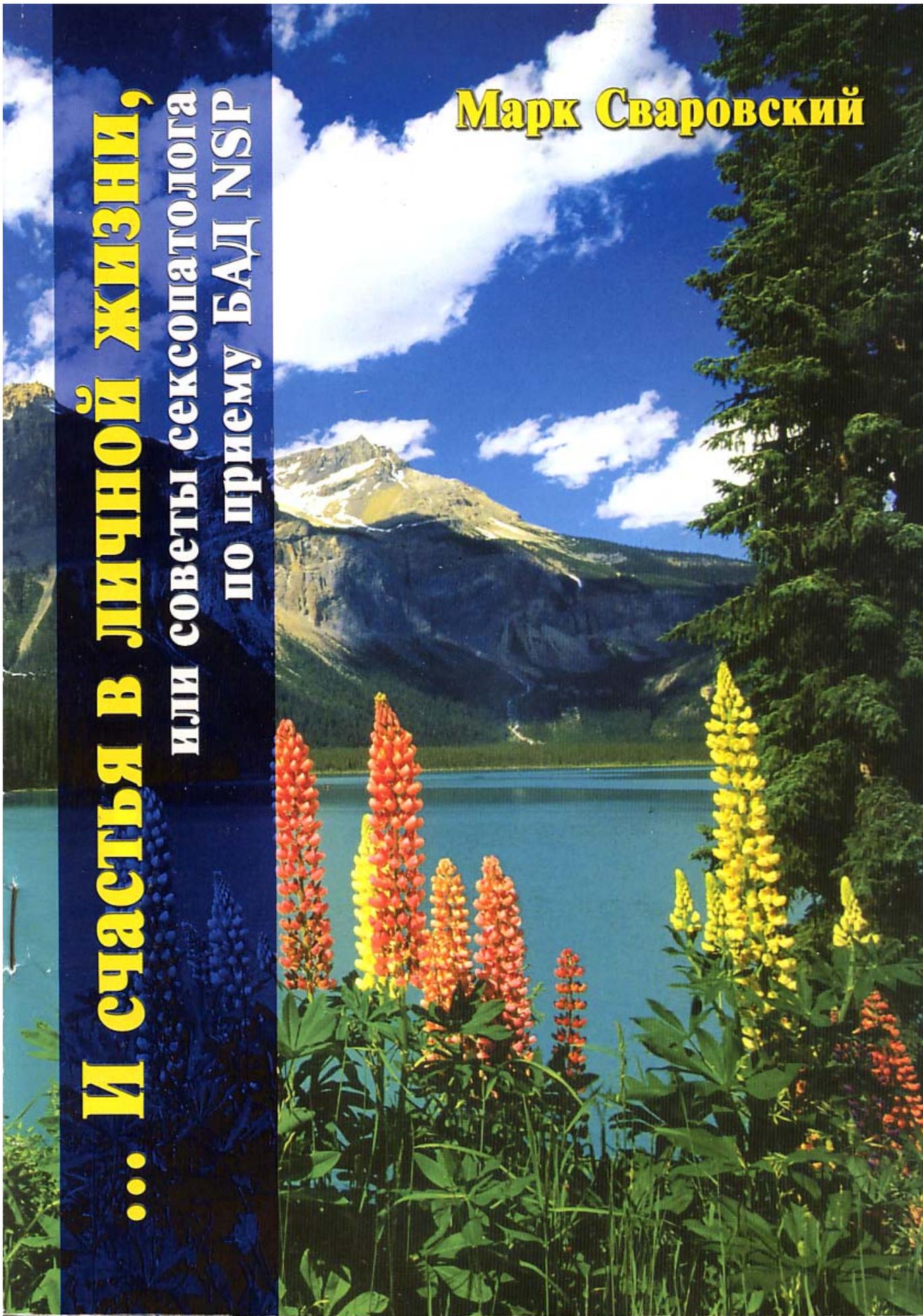


**... И счастья в личной жизни,**

**или советы сексопатолога  
по приему БАД NSP**

**Марк Сваровский**



Предисловие с собственным эпиграфом и выводом.....	3
Немного унылой информации, или Эмбрионы тоже люди.....	5
Продолжение следует, или Какие у нас еще проблемы с сексом?.....	9
Шаг № 1 - детоксикация + диета = защита .....	12
Шаг № 2- питайте свое тело!.....	17
Шаг № 3 - специфические активаторы чувств: женщинам - цветы. Детям - мороженое. Мужчинам - тестостерон.....	21
Отдельная глава для женщин .....	29
Шаг № 4 - климакс хорош, когда вы полны любви и желаний! .....	32
Отдельная глава для тех. Кто хочет помочь в решении демографической проблемы, или что принимать будущим родителям? .....	36
Примерная схема профилактического приема бад nsp для женщин.....	39
(в период восстановления после стрессов, болезней, перегрузок).....	39
Примерная схема профилактического приема бад nsp для мужчин (в период восстановления после стрессов, болезней, перегрузок).....	41

## **Предисловие с собственным эпиграфом и выводом**

*«Любовь к себе всегда взаимна»*

*(народная мудрость сексопатологов)*

Итак, - Секс. Сексуальность.

С проблемами, будь вы мужчина или женщина, сталкиваться приходится постоянно. Хотите поспорить со мной?

Мнение современных специалистов, изучающих проблемы семьи и брака, не радует. Вот взятые из разных источников факты:

1) В браке или без него, постоянные партнеры или часто меняющиеся, в 68% случаев хотя бы раз приходили к выводу, что они недовольны качеством отношений с партнером (данные опроса за 2004 год, в опросе участвовало около 5000 европейских мужчин и женщин).

2) Среди семейных пар, существующих более 7 лет (2570 европейских семейных пар):

- каждый шестой брак имеет проблемы с продолжением рода (бесплодие у одного или обоих супругов);
- каждый третий брак хотя бы 1 раз находился под угрозой развода по причине «несходства характеров», сексопатологи чаще называют это состояние «накопление прохлады в отношениях» между партнерами;
- стрессы на работе у одного супруга повышают риск «появления трещины» в семейных отношениях на 23%, если проблемы возникают синхронно у обоих супругов, разлад происходит втрое чаще.

3) Среди опрошенных 3400 американских работающих женщин:

- 87,5% женщин хотя бы однажды лечились из-за заболеваний половых органов (воспаления, новообразования);
- 38,7% женщин в возрасте от 25 до 39 лет уже имели хронические заболевания (наиболее часто - женские проблемы, болезни печени, почек, сердца, сосудов, суставов);
- 65% женщин от 40 до 50 лет поражены хроническими болезнями (кроме тех же болезней, что и у женщин более молодых, наиболее часто распространены сосудистая патология, болезни пищеварения и диабет); -76% работающих женщин отмечают, что постоянно находятся в состоянии стресса. Неудивительно, что женщина в состоянии болезни, стресса или с приступом боли, не всегда может полноценно насладиться сексом (если, конечно, вообще он возможен). Вызывает сомнение и общение с накачанной транквилизаторами партнершей;
- 32% женщин в возрасте от 30 до 47 лет принимали успокаивающие, снотворные или антидепрессанты более 6 раз в течение года;
- 35,7% женщин отмечают резкую неудовлетворенность в сексуальной сфере,
- растянутая во времени пауза в интимных отношениях тоже не укрепляет семью,
- более 13,5% женщин указали, что секс их вовсе перестал привлекать, и они признают свою полную сексуальную несостоятельность!

О проблемах мужчин, ввиду мужской солидарности, так детально говорить не будем; и так понятно, что

мужчины - это нежные, ранимые и тонкие создания, о здоровье и счастье которых нужно тщательно заботиться. **(Это был вывод).**

### ЧТО ДЕЛАТЬ?

Борьбу за сохранение молодости я начал с себя, и успешно продолжаю. Не то, чтобы я стал совершенной развалиной к 45 годам, но как-то захотелось отдалить тень старческой немощи лично для себя. Личные успехи по омоложению подтверждают профессионализм специалиста моего профиля. По роду деятельности мне положено разбираться в мужчинах у меня более 20 лет общего врачебного стажа, большая часть его - в урологии, андрологии; последние девять лет я - сексопатолог. Принадлежность к мужской части населения предопределила мое нежное отношение к женщинам.

Итак, мои заметки относятся и к мужчинам, и к женщинам.

Позвольте процитировать интервью одной известной дамы - Джиллиан МакКейт. Более 10 лет она ведет популярную телепередачу, ее хорошо знают в США и Англии. Одним из гостей ее передачи был Билл Клинтон, а с Мадонной и Гвинетт Пелтроу ее объединяет не только знакомство, но и общий интерес к здоровому питанию.

Так вот, название ее интервью в английском журнале «For your mind, body and soul HEALTHY» (сентябрь/октябрь 2004, выпуск 33): «Да, у меня высочайшее либидо!» Ничего себе название, правда?

Краткое содержание самого интервью Джиллиан МакКейт: «Я есть то, что я ем. У меня была постоянная мигрень, и я думала, что у меня опухоль головного мозга. Я была готова упасть и умереть в любую минуту. Когда, после долгих безуспешных попыток избавиться от этого, я попала к натуропату, он сказал, что я ВСЮ ЖИЗНЬ нахожусь в дефиците полезных питательных веществ... Кстати, тогда я еще страдала и от избыточного веса, и от чувства постоянной усталости...» Радикальное изменение питания помогло этой женщине не только обрести здоровье, она нашла свое дело. Сейчас Джиллиан МакКейт - автор бестселлеров «Живая еда для здоровья» («Living food for health») и «Вы есть то, что Вы едите» («You are what you eat»).

Конкретно по теме секса она высказывается так: «Да, я наслаждаюсь потрясающим сексом... Секс - это такая же важная функция тела, как питание и дыхание. Люди всегда интересуются сексом, особенно когда у них он неуспешен... Я начала получать удовольствие от секса, когда привела свое тело в порядок. Все началось с очищения тела и здорового питания... Я не представляю теперь свою жизнь без биологически активных добавок и употребляю их регулярно». В интервью указаны самые любимые добавки, которые Джиллиан теперь пьет постоянно. Их пять! В процессе «приведения тела в порядок» их было значительно больше. Результат: с обложки журнала на Вас смотрит юная стройная девушка, о которой пишут, что более 15 лет назад у нее были проблемы с головой, сексом и лишним весом! Понятно, почему ее теле- и радиопередачи ждут тысячи женщин и мужчин!

Итак, пример успешного решения проблемы есть. А теперь - УЖАСТИК!

**Вам можно не читать следующую статью полностью, если Вы впечатлительный человек. Вывод выделен жирно - можете сразу перейти к нему.**

## Немного унылой информации, или Эмбрионы тоже люди

В отдельно взятых странах мира рождаемость стабильно высокая.

Мы рады за вас, товарищи!

Но в старушке Европе с рождаемостью у коренного населения дела печальные.

Скажу больше - отвратительные дела. Не только в силу экономических обстоятельств (посмотрите на экономику счастливых стран, у которых с этим полный порядок). Мы **ВЫРОЖДАЕМСЯ** еще и по состоянию здоровья, господа! Преобладание смертности над рождаемостью называется **ДЕПОПУЛЯЦИЯ**, и это как раз тот термин, который очень точно показывает наши перспективы. Проблемы в сексе - это всегда проблемы с рождаемостью, и наоборот.

Причина первая, она же - почти последняя: **НАША ЭКОЛОГИЯ + ПЛОХОЕ КАЧЕСТВО ПИТАНИЯ = НИЗКИЙ УРОВЕНЬ ЗДОРОВЬЯ.**

Почему загрязнение окружающей среды вообще влияет на половую функцию? Реально, нас окружает сверхзагрязненная и сверхтоксичная окружающая среда. Человеческое тело, его ткани и клетки обладают особенностью аккумулировать и запасать отходы процесса обмена

веществ, происходящего в нашем организме, когда мы едим, пьем, дышим, общаемся. К особо вредным отходам следует отнести:

- канцерогены;
- нейротоксины;
- токсины, активизирующие обмен веществ (экситотоксины);
- разрушители гормонального баланса.

Эти соединения и вещества, содержащиеся в нашей воде и пище, имеют отвратительное обыкновение оставаться в нашем организме, возможно, воздействуя на нас всю жизнь.

Их источники находятся вне нашего тела, в еде, в чистящих веществах, красках, самых различных веществах, с которыми нам приходится **ПОСТОЯННО** сталкиваться в повседневной жизни. Одни проникают в нашу кожу и навсегда остаются в нас. Другие факторы, такие, как алкоголь, табак, лекарства, покупаемые как по рецептам, так и без оных, также несут в себе немалую токсическую опасность. Мы **ОБЯЗАНЫ** выводить эти токсины из организма, потому что, накапливаясь, они наносят смертельный вред не только сексуальности, но и мозгу, легким, печени, сердцу, сосудам, другим важным органам. Одним из важнейших шагов является вывод этих токсинов из организма.

Итак, сохранение сексуальности однозначно затрагивает проблемы детоксикации.

Давайте посмотрим на проблемы секса и токсинов с самого начала. От зачатия. Вот пример. В водоеме рядом с целлюлозно-бумажным комбинатом изучали рыбок - как там живет рыба рядом с промышленным гигантом?

А очень интересно живет. У самцов рыб изменились внешние признаки (контур плавников, наличие анального плавника, окраска чешуи), и они стали внешне идентичны самкам. Почему самцы стали похожи

на самок? Это связано с химикатами, попавшими в воду. Химические вещества заблокировали работу мужских половых гормонов еще в икринках, и в результате - очень интересное для науки и очень печальное для человечества явление. Мальки (юные рыбки) подверглись химической травме половой системы. Заметьте - В ВОДОЕМЕ, ИЗ КОТОРОГО ПЬЕТ ВОДУ БОЛЬШОЙ ГОРОД

Ученые-экологи пошли дальше и доказали, что на развитие эмбрионов млекопитающих (кошки, собаки, мыши, свиньи, кролики) тоже способно повлиять много факторов, с которыми человек встречается ежедневно. Половая система эмбриона очень восприимчива к токсинам, типичным для нашей обычной жизни например, если беременная женщина просто постоянно пользуется обычной бытовой химией (отбеливатели, порошки, средства от насекомых) и контактирует с ними более 4 часов в день, риск повреждения гонад (половых желез) у плода очень высок, причем всегда более уязвим плод мужского пола.

Мне кажется, что потребители имеют право знать, какие максимальные пределы безопасного использования техники, бытовой химии, лекарств и как именно они нам могут повредить. Некоторые данные по повреждающему действию озона, привычных нам химикатов, лекарств и излучений накоплены, их только нужно предоставить как можно большему количеству людей. Желательно сразу с информацией, как нам защищаться.

Однако, возникает более чем тоскливый вопрос - КТО ЗНАЕТ, как действуют сочетания 2, 3 или большего числа тех «привычных» ядов, с которыми Ваше тело контактирует постоянно?

Кстати, Вы не задумывались о том, почему в наше время так много людей с нетрадиционной сексуальной ориентацией? Смоделировать

инверсию (изменение) полового поведения удалось у некоторых млекопитающих путем введения в кровотоки эмбриона **НЕСКОЛЬКИХ ВИДОВ** токсинов, **НАИБОЛЕЕ ЧАСТО ВСТРЕЧАЮЩИХСЯ В ВОДОПРОВОДНОЙ ВОДЕ**. У родившихся самок наблюдались изменения, идентичные эндометриозу и поликистозу, а у самцов - отсутствие интереса к процессу продолжения рода (при вполне благополучной внешне половой системе).

Вам это ничего не напоминает? Я вспомнил бум, связанный с приемом женских половых гормонов. Эти лекарства были выброшены на мировой рынок как противозачаточные и нашли сбыт среди ликующих женщин, не желавших более делать аборты. Затем женские половые гормоны стали активно использовать для сохранения беременности. Если у беременной женщины недостаточно прогестерона, возникает риск срыва беременности. Пик радостного и массового приема гормонов беременными женщинами пришелся на те годы, в которые родились наши современные молодые люди, они сейчас и определяют репродуктивное состояние общества.

Какое поколение детей выросло? «Голубые» - это особенные люди. В любую эпоху они встречались, но гораздо, гораздо реже... Известные таланты с особенным взглядом на мир, исключительно одаренные музыканты, художники, писатели... Возможно, их гениальность - это объяснимый с точки зрения биохимии и физиологии феномен. Особые качества работы мозга млекопитающих были показаны при изменении

гормонального фона во время развития эмбриона обезьяны. Сочетанное воздействие экситотоксинов на фоне высоких доз женских половых гормонов привело к интересным результатам. Рожденные детеныши были более обучаемы, более точно распознавали цвета и звуки, их интеллектуальный коэффициент был на 27-35% выше, чем у их сверстников. К сожалению, общее состояние их здоровья и невозможность продолжения рода не вызывают бурной радости.

Я категорически не могу провести знак равенства между приемом гормональных лекарств и «оголублием» человечества. К сожалению, примерно в то же время, когда начался взрывной рост фармацевтической индустрии, столь же бурно пошел виток развития промышленности. В те милые годы еще НИ ОДНА конвенция по защите окружающей среды НИГДЕ В МИРЕ не была принята к исполнению. Молоденькие работницы и работники спешили на фабрики и заводы, где и начинался технический прогресс, шла активная БЕСКОНТРОЛЬНАЯ выработка миллиардов тонн ядов, а затем - их поглощение человеком, в виде растворенных в воде, воздухе, почвах, продуктах СОТЕН ТЫСЯЧ ВИДОВ ядовитых веществ. Кстати, я еще не упомянул о «высоконаучных» взрывах ядерных бомб. Их отходы не нейтрализованы даже на 50%! Супердержавы, не стесняясь, разрабатывали «мирный атом», средства защиты от которого появились гораздо позже, чем страшное повреждающее воздействие!

Меня ужасает мысль о том, что влияние на зарождающийся мозг привнесенной извне токсической гадости могло сыграть главную роль в становлении человека с женскими мозгами при генетически заложенном мужском поле, и наоборот. Плод мужского пола в лоне матери живет при постоянном «фоне» материнских (и женских, и МУЖСКИХ) гормонов, и это нужно им обоим количество и качество гормонов. Мужские половые гормоны вырабатывают надпочечники женщины, тут важен естественный баланс.

Именно выработка МУЖСКИХ гормонов и является наиболее уязвимым звеном.

На определенном этапе включается синтез плодом собственных половых гормонов, и это совпадает по времени с активным развитием МОЗГА будущего мужчины. Представьте, что в этот момент в тонкий процесс настройки мозга вмешивается какой-то повреждающий фактор - стресс, инфекция, радиационное повреждение, токсическое воздействие или лекарственный препарат, действие которого искажается под влиянием экологических ядов! Организм девочки защищен от поражения половой сферы несколько больше - повреждающие факторы в меньшей степени «сбивают» настройку мозга и эндокринной системы, однако в дальнейшем могут стать причиной поликистоза кист, эндометриоза. Эти заболевания вовсе не повышают шансы на счастливую семейную жизнь. Конечно, в становлении человека как наделенной полом личности важны и воспитание, и окружающая среда, но все чаще мы говорим о «сочетанной токсической и стрессовой травме» половой сферы.

Безусловно, у человеческого тела есть «запас прочности», то есть какие-то способы самозащиты и самовосстановления. Не все люди явно поражены токсическими веществами и больны именно сейчас, но где гарантия постоянства в сохранении сносного самочувствия?

Есть такое мнение, что относительно благополучные в плане! здоровья люди балансируют где-то между

двумя крайностями - мы не совсем больны, но ведь и не совсем здоровы!

Итак, если уже С МОМЕНТА ЗАЧАТИЯ масса неблагоприятных факторов закладывают в человека такие проблемы, как «сбитая» сексуальная ориентация, болезни (не только половой сферы), бесплодие, неудовлетворенность жизнью вообще и сексом в частности - то, ЧТО ЖЕ ДАЛЬШЕ?! И до, и после рождения, и всю свою жизнь мы ПОСТОЯННО контактируем с этими ядами!

**ДАВАЙТЕ ЗАЩИЩАТЬСЯ!**

Осознанная самозащита от тех ядов, с которыми мы встречаемся гораздо чаще, чем можем себе представить - вот реальный путь самозащиты для современного человека.

**Вывод №1: Как следует из вышеизложенного, именно мужской организм является наиболее уязвимым. А также - нежным, хрупким, ранимым. Люди, берегите Мужчин, пока они еще встречаются в природе!**

**Вывод № 2: Защита от экологической загрязненности = защита сексуальной сферы. Детоксикация, осознанная детоксикация - это шаг НОМЕР ОДИН на пути к качественному сексу!**

## **Продолжение следует, или Какие у нас еще проблемы с сексом?**

Проблемы у нас не с сексом. Они у нас с отсутствием качественного секса. А тут, знаете, причин, кроме внешних токсинов, еще несколько.

Есть еще и «внутренние» яды, это - наши бесполезные для гармоничной жизни установки и поведенческие стереотипы.

Хотите пример?

«Я не люблю себя. Меня никто не любит. Они все притворяются, на самом деле МЕНЯ ЛЮБИТЬ НЕЛЬЗЯ!» Или еще: «Жизнь полна опасностей. Жить страшно. Жить плохо. Плохо вообще, плохо всегда. Ничего хорошего уже не будет». Как Вы думаете, комфортен ли интим с партнером, зажатым в страхе перед жизнью или ненависти к себе самому?

Вот маленький психологический тест. Попробуйте продолжить фразу: «НИЧТО НЕ ПРЕДВЕЩАЛО БЕДЫ...»

Если Вы ответили что-то вроде «ничего и не случилось, жизнь хороша и прекрасна», - смело переворачивайте страницу и читайте ШАГ № 1 ДЕТОКСИКАЦИЯ + ДИЕТА - ЗАЩИТА.

Если Вы ответили в менее оптимистичном стиле, и это Ваше обычное состояние, - Вы не утомлены и не больны сейчас, - я Вам советую посмотреть в зеркало, ОБЯЗАТЕЛЬНО улыбнуться и сказать: «Я ОЧЕНЬ СЕБЯ ЛЮБЛЮ! Я ЛЮБЛЮ ЛЮДЕЙ, Я ХОЧУ ЖИТЬ, Я РАДУЮСЬ КАЖДОЙ МИНУТЕ СВОЕЙ ЖИЗНИ!»

Поверьте, очень многие мои пациенты были не в состоянии даже выговорить такие простые фразы, тем более - впустить в себя лучики Любви и Света. Многие люди изнутри задавили себя отсутствием любви к себе, к миру, к другим людям. При таком состоянии Духа ни одно Тело не даст чувства удовольствия и наслаждения. Прекратите калечить свое Тело, полюбите себя! Это равносильно избавлению от «внутреннего источника» яда.

Говорите себе каждое утро приятные слова, улыбайтесь себе и откажитесь от пессимизма, критического отношения к жизни и озлобленности!

Есть ли у Вас партнер сейчас, или его нет - это не важно.

Если есть - решайтесь НАЧАТЬ СЕБЯ ЛЮБИТЬ как можно скорее для сохранения и улучшения Ваших отношений. Если партнера пока нет делайте это, чтобы принц на белом коне не проехал мимо Вас!

Добавлю еще, как очень узкий специалист и как мужчина. На стабильность и качество отношений совсем не влияет внешность женщины. Красавицу, конечно, легче заметить в толпе, шансы быть замеченной у нее выше. А шансы выдержать марафон партнерских отношений выше у спокойной, терпеливой, позитивно настроенной женщины с любой внешностью, фигурой, ростом и т.д. Среди моих пациенток с проблемами в сексе преобладают красивые, ухоженные, внешне благополучные дамы. У меня есть несколько знакомых семей, где у одной женщины - уродующий рубец на лице, у другой - инвалидизация с

детства (заметно хромает, ей очень больно ходить). У обеих всегда на лице - доброжелательная улыбка, а их детям и мужьям в доме тепло. Им не нужен сексопатолог - они умеют бороться за свое счастье, и оно у них есть!

Такое же количество усилий, которое Вы тратите на свою внешность потратьте на свой внутренний настрой и хорошее отношение к себе.

Возможно, Вас заинтересует очень предвзятая точка зрения одного озлобленного мужчины (это мой друг, он выразил свое мнение сгоряча, эмоционально, но, похоже, очень наболело):

«у женщины вся сознательная жизнь - это сплошь критические дни. Вот хотя бы один месяц из жизни небеременной женщины:

- период ДО критических дней. Напряженное ожидание, нервозность, стресс, повышенная вредность и придирчивость,

- период ВО ВРЕМЯ критических дней. Не подходи - тебе же лучше будет!

- период СРАЗУ ПОСЛЕ. Так что ты хотел предложить, любимый? Ты почему такой хмурый и невнимательный?

- опять период ДО...

У мужчин:

- сейчас лучше ее не трогать.

- Опять не подходи.

- Снова не лезь.

Вот и хронический стресс для мужчины! Какая потенция при таких отношениях?

Добавьте к этому еще и специфику современной жизни в большом городе - пробки на дорогах нервируют не меньше, чем сидящая рядом дама в критическом периоде, на работе коллектив лишь слегка разбавлен мужчинами...

**Вывод серьезный:** как показывают СОВЕРШЕННО СЕРЬЕЗНЫЕ исследования психологов:

- на качество отношений (деловое и неделовое общение в коллективе,

дружеские и партнерские отношения, семейная жизнь) В БОЛЬШЕЙ СТЕПЕНИ влияет настрой женщин. Именно женщина с успехом может созидать очаг, а может с успехом его разрушить. Больше одной женщины - это уже общество женщин (с критическими днями, климаксом, нервами, эмоциями, и т.д.). Так вот:

- умение строить как минимум спокойные (лучше, конечно – и доброжелательные) отношения в мире за пределами семьи дают женщине навык к «сглаживанию» конфликтов, выравниванию психологического микроклимата, созданию комфортной атмосферы. Навык спокойной, бесконфликтной жизни - это и цель, и средство. У такой женщины гораздо выше шансы долгие годы быть счастливой в сексе!

Возможно, Вы спросите: а что, мужчины все идеальны?

Мужчины вовсе не идеальны, - это милые, хрупкие, нежные создания, которые нуждаются в постоянной

поддержке. А поддержит кто? Только любящая женщина!

Когда с Вами приятно быть рядом целый день, неделю, год - это уже так много в нашем безумном мире! Будьте точкой притяжения для Вашего мужчины! А за ним не заржавеет, - читайте дальше, как и чем его, хорошего, поддержать.

## **Шаг № 1 - детоксикация + диета = защита**

Наука говорит нам о том, что наши тела обладают удивительными способностями к самоисцелению и восстановлению. Этот вывод становится еще более правдивым, если мы поддерживаем эти способности своим образом жизни. К примеру, огромные терапевтические возможности заложены в пище. Мы знаем, что фрукты и овощи содержат большое количество питательных веществ, которые увеличивают продолжительность жизни. Что же это за вещества, которые удлиняют жизнь? Это имеющиеся в продуктах питания химические соединения, которые делают все: от уменьшения риска появления раковых заболеваний до повышения эффективности систем жизнедеятельности организма. Есть такая милая поговорка - выход из проблемы там же, где и вход.

Наша проблема - это очень высокая цена за технический прогресс, постоянный стресс и постоянное отравление ядами наших тел, угасание всяческих порывов и желаний.

Решение проблемы, предложенное Natures Sunshine Products (NSP):

- высокотехнологичная переработка натурального сырья;
- разработка современных способов добычи полезных веществ;
- успешная компоновка удачных сочетаний и формул;
- жесточайший контроль чистоты и эффективности.

То, что получилось в результате ультрасовременной обработки натурального сырья, принято называть СУПЕРПРОДУКТАМИ NSP, или БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫМИ ДОБАВКАМИ. Почему Супер? Да потому, что в магазине такого не найдешь - это и правда супер-супер:

супертехнологии, суперсовременные научные разработки, суперконтроль... Почему Продукты? Их можно постоянно принимать, как пищу; по сути, это и есть пища современного человека в концентрированном виде.

Итак, СУПЕРПРОДУКТЫ NSP для детоксикации. Прежде всего, это

**Суперпродукт № 1 - Хлорофилл NSP.**

Я применял его в КАЖДОМ СЛУЧАЕ, когда ко мне обращались за помощью, по разным поводам - пациент с проблемой, сосед с выпивкой, жена с критическими днями, дочь с проваленными в лице теста и т.д.

Бытовое применение Хлорофилла NSP, безусловно, эффективно: для нас с соседом - снят похмельный синдром, он на другой день успешно провел заседание в своем банке, я - активно работал у себя в клинике, для жены и дочери - снят стресс, нет напряженности в доме, я - чуткий и внимательный отец и супруг...

**CHLOROPHYLL LIQUID NSP/ ХЛОРОФИЛЛ ЖИДКИЙ NSP**

Эффекты:

- активное выведение токсинов из крови, лимфы, тканей и органов Вашего Тела;
- заживление ран, язв, воспаленных тканей;

- активное восстановление крови (молекула хлорофиллина только на 1 атом отличается от гемоглобина: у людей - железа, у растений - магний);

- очищает кишечник, почки, а ведь это - непосредственные соседи половых органов!

- помогает нормализовать кровяное давление, восстанавливает жизненный тонус;

- помогает «включить» программу самовосстановления организма.

Конкретно из практики сексопатолога - вот пример на одной группе пациентов.

Этот эксперимент мы назвали «Хлорофилл NSP плюс диета». Мне помогли с всесторонним обследованием и подбором этой группы в Институте Психологии, отдельное спасибо биохимической лаборатории Института

Профзаболеваний, лаборатории геронтологии и отделению функциональной диагностики при моем родном НИИ.

Итак, в группе - 76 человек, это мужчины и женщины от 35 до 50 лет.

Общая проблематика - снижение сексуальности (у 100%), хронический стресс (100%), депрессивные эпизоды (75%), накопившиеся заболевания вне половой сферы (анемия, хронический пиелонефрит, жировой гепатоз, атеросклероз, ишемия миокарда и т.д.), превышение биологического возраста над паспортным в среднем по группе на 7,5 лет; максимум - 12, минимум - 5 лет.

Сроки приема Хлорофилла NSP - от 3 до 6 месяцев, дозы - от 3 ст. ложек в день. В диете потребовались очень простые действия – по возможности уменьшить алкоголь и никотин, избегать «готовой» пищи, консервов и полуфабрикатов, питаться от 3 раз в день «домашней едой»

- супы, каши, салаты, отварное или тушеное мясо, рыба; на «скорую руку» (в качестве фаст-фуда) разрешены творог (детские сырки),

печенье и белое мороженое без красителей. Пить воду из-под крана запрещено категорически!

Вот общие результаты:

- значительно улучшилось общее самочувствие, поднялось настроение (это отметили 94%);

- в крови уменьшалось содержание холестерина и триглицеридов (45,7%);

- исчезли явления жирового перерождения печени (у всех 38 пациентов с начальными формами жирового гепатоза);

- снижалось кровяное давление (как бывший уролог, подтверждаю реальное излечение пиелонефритов и стабилизация артериального

давления на фоне приема Хлорофилла NSP происходит в потрясающе короткие сроки, при этом у пациентов и пациенток довольно быстро

восстанавливается гармония в половой жизни);

- в 97% - нормализация формулы крови;

- полностью прошли депрессивные эпизоды - 63%;

- восстанавливалась полноценная сексуальность - 47%;

- улучшалась чувствительность и острота ощущений - у 54%;
- паспортный возраст соответствует биологическому у 65%;
- повышались иммунитет и сопротивляемость к инфекциям - 75%,
- сошли с дистанции (в сроки от 3 недель до 4 месяцев) - 11 человек (по разным причинам, наиболее часто - получили первые удовлетворительные результаты и прекратили диету. В общей статистике они принимали участие в пределах сроков пребывания в программе).

До этого эксперимента психологи с аналогичной группой пациентов проводили ряд сходных тестов, применяли детоксицирующую (более строгую) диету, но БЕЗ Хлорофилла. Результаты были не столь успешны.

Особенно поразила такая деталь - очень часто встречается такая особенность в клетках крови, как **ТОКСИЧЕСКАЯ** зернистость клеток крови. Это бывает после тяжелых инфекций, при стрессах, общем ослаблении организма. В 97 % случаев она полностью исчезала, у некоторых пациентов - после 4 недель приема Хлорофилла NSP, у некоторых - после 8, а к 3-месячному рубежу нашего опыта У ВСЕХ идеальная картина крови, прекрасный гемоглобин, здоровые клетки крови.

Вывод, который давно сделан натуропатами, а теперь еще и подтвержден нашим экспериментом - такая простая вещь, как эффективная детоксикация, способна восстановить и омолодить наш организм!

Сексуальность, радость жизни и молодость могут быть придавлены массой токсинов. Боритесь с ними каждый день - результат достоин Ваших усилий!

Суперпродукты NSP, которые тоже могут Вам здорово помочь: потрясающий результат был получен на нескольких «бизнес-вумен» примерно в одно время ко мне на прием попали пять молодых и очень занятых женщин, которые не всегда могли найти время и силы для секса!

Я не буду Вас перегружать терминологией, суть этого нездорового состояния - в перегруженности тела стрессами, токсинами, нагрузками, ответственностью...

Им некогда было не только заниматься сексом, но и пить **Хлорофилл** (бутылку с собой носить неудобно, в сумочку не входит, в машину тоже не положишь), - по моему рецепту они регулярно по утрам говорили себе приятные фразы вроде «я нежная женщина, а не загнанная лошадь» и пили **Лив Гард** (днем) с **НVP** (на ночь).

Результаты внешние: им всем требуется гораздо меньше декоративной косметики (появился отличный собственный цвет лица, исчезли синяки под глазами), у всех ушла взвинченность и нервозность у них получилось на этапе детоксикации, когда печень, благодаря Лив Гарду, взбодрилась, и стала активненько выбрасывать яды из тела. **НVP** позволил им крепко спать ночью и просыпаться со свежей головой.

Толчок с сексуальной сферой (забегаю наперед) дали Коктейль **ТНТ**, Витамин **Е** и **Вайлд Ям** (крем и капсулы). Я предложил всем дамам завтракать Коктейлем ТНТ, и съесть половину всей нормы БАДов за завтраком, остальное - на ужин, или перед сном. Все дамы (одна через месяц, остальные - через 2-3 месяца) под предлогом назначения БАД привели своих партнеров. Чтоб дотянуть, значит, возможности партнеров до

уровня своих возросших потребностей.

Честно говоря, я был настолько потрясен их результатами, что даже сам стал пить **Лив Гард**. На всякий случай.

- Суперпродукты для очищения кишечника (это непосредственный сосед Ваших половых органов; если в кишечнике лежит стратегический запас отравляющих веществ, блестящий секс - это только в сновидениях. Или по TV, но там в самом интересном месте появляется такая реклама, которая добьет остатки любых желаний.)

Итак, **Каскара** или **Сенна NSP** (это натуральные слабительные их пьют не каждый день, а только 2-3 раза в неделю), **Фет Гребберз** (это натуральный сорбент токсинов и жиров, можно почистить кишечник, а можно и похудеть), **Локло** (реальное снижение холестерина, лицо уже через неделю выглядит свежее и моложе).

### **LIV GUARD NSP/ЛИВ ГАРД NSP**

В составе: в-каротин, витамин С, расторопша пятнистая, корень одуванчика, фосфатидилхолин, инозитол.

Эффекты: благодаря гармоничному сочетанию натуральных компонентов, Лив Гард активно поддерживает клетки печени, помогая ей полноценно обезвреживать токсины в нашем организме.

Хронический стресс, изнуряющее чувство усталости, подавленное настроение и плохое здоровье могут быть следствием ослабления печени. Мощно и безопасно Ваш организм поддержит Лив Гард!

Примечание: при желчекаменной болезни Вам нужна другая программа приема БАД. Посоветуйтесь со своим специалистом.

### **HVP NSP/ЭЙЧ-ВИ-ПИ NSP**

В составе: валериана, пассифлора, хмель.

Эффекты: в этой простой формуле лично я нашел массу результатов, моих замученных стрессами и постоянными перегрузками пациентов HVP приводила в состояние расслабления и умиротворения. Не нарушая работоспособности, нормализует сон; у многих прекратились спазмы и головные боли, улучшилось отношение к жизни, появился резкий позитив в отношении к сексу и в самом сексе (на фоне приема БАД, которые принесли питательные вещества, об этом дальше). Многие смогли отказаться от привычного употребления снотворных, значительно уменьшилось употребление алкоголя «от нервов».

Кстати, вопрос - худеть или не худеть?

*Если Вам комфортно в Вашем нынешнем весе, а лишние килограммы все же есть, похудение можно не делать самоцелью. Худеть желательно, если Вы тучны, однако не ставьте похудение на первый план. «Жесткое, быстрое и жестокое» похудение катастрофически снижает Ваши шансы на качественный секс и усугубляет стресс. В первую очередь укрепление здоровья, психологический комфорт, детоксикация и питание Тела.*

*Многие мои подопечные просто начинали здоровый образ жизни - диета без токсинов (если быть*

*точным - с уменьшением токсинов), Суперпродукты NSP, психологический настрой на мир во всем мире, полноценный сон и несколько увеличенные физические нагрузки (стоит пройтись пешком, сделать зарядку, можно завести собаку).*

*Когда Вы будете так ЖИТЬ - больше двигаться, есть качественные продукты и Суперпродукты, а главное - с мирным настроем в душе, Ваше Тело отойдет от хронического стресса, насытится нужными ему питательными веществами, позитивными эмоциями, ощущениями и чувствами. Возможно, Ваше мудрое Тело избавится от лишнего жира само, а Вы, как многие до Вас, внезапно заметите РЕЗУЛЬТАТ, а не ПРОЦЕСС.*

*Доверяйте Себе больше, любите Себя больше, любите Свое Тело!*

*Это вовсе не эгоизм, - не бывает удовлетворения с партнером, если Вы сами себя не удовлетворяете. «Любовь к себе всегда взаимна».*

## **Шаг № 2- питайте свое тело!**

Итак, какие факторы влияют на качество (и саму возможность) секса?

Один из них - гормональные уровни, как для мужчин, так и для женщин. Уровни гормонов влияют на наше сексуальное влечение и привлекательность.

Под этим подразумеваются:

- 1). Интерес, генерируемый мозгом под влиянием гормонов.
- 2). Реакция центральной нервной системы.
- 3). Заметьте - только на третьем месте непосредственное участие половых органов.

Общее состояние здоровья - и физическое, и психическое, также играют центральную роль в вопросах секса. Стрессовые гормоны, к примеру, влияют на сексуальные гормоны. Сильный стресс, постоянные стрессовые нагрузки даже невысокой интенсивности приводит к тому, что вы бледно выглядите в постели. Большая вязкость крови из-за повышенных уровней липидов ухудшает циркуляцию крови в районе половых органов, влияя на все - от сигналов из мозга до поступления крови непосредственно в пенис или клитор. Сексуальные ощущения носят «глобальный» характер: на них отзывается все тело водопадом чувств. Но для тех, кто не защищает свое тело, могут притупляться и ощущения наслаждения. Поэтому вы сами видите, что защита и питание тела - центральный момент усиления сексуального влечения.

«Толчок», дополнительный стимул для получения большей остроты ощущений могут дать более узко специализированные БАД - это стимуляторы чувств, они же - афродизиаки, о них - чуть позже. Афродизиаки - это как взбитые сливки на торте с клубникой. Нет торта с клубникой - нет радости от сливок!

Итак, тело человека, безусловно, требует защиты и очищения.

Это очень важный шаг, и перескочить через эту ступеньку не получится, если Вы живете в это время и на этой планете, и работаете питаетесь, как большинство. Недополучение питательных веществ Вы не почувствуете сегодня, завтра, неделю:

Дефицит важных для здоровья веществ накапливается, и под влиянием различных факторов - стресс, болезни, токсины, - Ваш мудрый организм принимает решение: где сэкономить, чтобы выжить?

Реальная, существенная экономия получается на гормонах. Доподлинно известно более двух десятков гормонов и гормоноподобных веществ, непосредственно влияющих на наши желания, чувства и ощущение удовлетворения.

Чтобы произвести эти вещества, тело должно иметь в наличии более 100 видов веществ - холестерин (именно он обязателен для полноценного оргазма. А теперь вспомните - не с ним ли, в первую очередь, Вы боретесь при «жестоким» похудении?), жирные кислоты, ферменты и коферменты, витамины, аминокислоты, минералы с микроэлементами плюс энергия, плюс общий здоровый фон в здоровом, свободном от стресса, Теле.

Экономия выглядит примерно так: для полноценных ощущений чего-то в рационе недостает. Или есть

более важные для выживания потребности тела. Вот и выходит - для выживания ресурсов хватает, для полноценной жизни - недостает.

Обезвреживать и выводить пестициды, токсины, канцерогены организму помогают минералы (магний, Цинк, селен), витамины, растительные пигменты (флавоноиды, каротиноиды, Хлорофилл). В том же Хлорофилле NSP, помимо детоксицирующих веществ, содержатся и витамины, и минералы, и еще масса всяких полезных компонентов. Расходятся они сообразно Вашим потребностям или на защиту от ядов, или на гормоны для удовольствия (или что-то не менее важное). Уменьшение токсинов в еде = экономии полезных веществ. Шаг первый - детоксикация + диета, - уже содержит в себе начало второго шага - питание.

Итак, чем питать будем? Из Суперпродуктов NSP женщинам и мужчинам рекомендуется то, из чего можно строить и гормоны, и Энзимы, и многое другое. Наилучшее сочетание натуральных веществ - это Коктейль ТНТ.

Я впервые вдохновился им, когда мои подопечные - одна семья, где проблем моего профиля не наблюдалось, - просто для зимнего периода начала прием витаминов. Попросили, чтоб удобно и приятно. Предложил коктейль, они пили все вместе - дети, родители. Дети не болеют, родители заметили забурлившую, как в юности, страсть. Их отношения не были плохими, - просто угасла яркость красок, это еще называют обыденностью, серостью семейных уз.

Проблема «серых отношений» не в том, что партнер уже знаком много лет. Проблема в том, что оба партнера перестали вкладывать силы и энергию в сохранение Цвета, Вкуса и Свежести отношений. Здоровье Вашего Тела имеет прямое отношение к тому, что (и сколько раз) можете почувствовать лично Вы и Ваш партнер.

Со временем я утвердился в выводе: Мега Хел и Суперкомплекс столь же хороши, что и ТНТ.

А Витамин Е NSP, усиленный любой формулой - Мега Хел, или Суперкомплекс, или ТНТ, - это просто СУПЕРдобавка!

Витамин Е давно известен как Супервитамин для отличного секса, удовольствия, продления рода. Взаимодействие естественных минералов, витаминов и антиоксидантов делает их более мощными, чем в изолированном виде. Тут получается не 10+10, а 10 в 10 степени! Когда эффекты не плюсятся, а умножаются, это называется потенцированием эффектов (ну очень тематическое словечко!)

Для усиления кровотока в половых органах и непосредственного «толчка» в выработке половых гормонов женщинам и особенно - мужчинам ОБЯЗАТЕЛЬНО нужны Омега 3 NSP (добывается из жиров тела породистых рыб) и Чеснок NSP. Омега 3 NSP -это мечта для сосудов любого мужчины. Я надеюсь, не стоит напоминать, какую роль играют сосуды в нашей личной жизни. Именно Омега-3 NSP даст Вашему телу активную микроциркуляцию, предотвратит застойные явления, сохранит молодость сосудов. Вместе с Чесноком NSP получится милый тандем: защита сердца, сосудов плюс профилактика гриппа (Вы же не хотите сорвать свидание?).

Применение современных Суперпродуктов становится привычным делом, это гораздо эффективнее и

удобнее, чем попытки получить все полезное в привычных продуктах питания.

Представьте себе героя-любownika, который перед свиданием наелся селедки и чеснока! Дама может и не дожидаться проявлений доказательств горячей любви, - конечно, если она не страдает от хронического насморка с полной потерей обоняния.

Другое дело - пара капсул Омеги 3 и парочка таблеток Чеснока NSP. Кстати, дама тоже может усиленно позаботиться о своей сексуальности - не ограничиться Витамином Е (ух, какая вещь!) с ТНТ, а принять их непосредственно перед свиданием вместе с Кремом или капсулами Дикого Ямса NSP.

Кстати, Крем с Диким Ямсом может намазать на Ваше Тело и партнер. Я думаю, Вы обойдетесь и без моих подсказок - по чему именно, как долго и чем его размазывать.

Не забудьте, пожалуйста, про еще две интересные «штучки» -Массажное масло для удовольствия NSP и Масло для ванн NSP. Сексопатолог рекомендует, - комментарии излишни!

**Микроэлементы:** отнеситесь к ним серьезно!

Необходимо отметить, что ряд микроэлементов, широко представленных в природе, редко встречается в организме, и наоборот - организму позарез требуется именно то, что уже закончилось и больше в наших почвах не встречается.

Основное значение для живых организмов имеет содержание микроэлементов в почве, из которой они поступают в растительные и животные организмы. Так, например, истощение содержания молибдена в почвах США в настоящий момент рассматривается как угроза национального бедствия. Зоны Прибалтики характеризуются недостаточным содержанием меди, Цинка и молибдена; дефицит йода, селена, хрома - это проблема огромного числа Российских регионов. Несбалансированное поступление микроэлементов в организм человека или животных приводит к развитию заболеваний, которые можно активно предотвратить!

Проблемы с сексом - это, очевидно, и дефицит Цинка, и селена, и молибдена, и хрома, и меди, и еще более 60 минералов и микроэлементов! Каждый из них ОБЯЗАТЕЛЬНО должен присутствовать в рационе и мужчины, и женщины. При микроэлементной недостаточности, хотя бы по 2-3 видам микроэлементов, может нарушиться целый каскад химических реакций. Вот вам и толчок для гормональных расстройств, чувства опустошенности, беспричинной усталости, депрессии, неудовлетворенностью жизнью вообще и партнером в частности.

**Итак. ШАГ № 2 - НАСЫЩАЙТЕ СЕБЯ и МИКРОЭЛЕМЕНТАМИ тоже!**

Для такой прекрасной цели Вам идеально подойдет Коралловый Кальций NSP.

В день Вам нужно выпить всего 1 порцию; проще не бывает - смешайте мерную ложечку (она в середине банки) с 200 г чистой воды и выпейте всю жидкость между едой. Через 1-1,5 месяца употребления Кораллового Кальция NSP Вы можете переходить на половину этой дозы. Цель постоянное поступление микроэлементов. Коралловый Кальций NSP - это просто уникальный «настройщик» для человеческого тела, и это реально чувствуется после 1,5-2 месяцев приема, общая длительность - от 6 до 8 месяцев в году.

Для разнообразия можно пить и Коллоидные Минералы NSP - это полноценный набор микроэлементов из самого натурального и древнего источника - реликтовых высокогорных озер, которые на своем дне хранят останки пра-пра-пра-родителей растительного мира. Эти древние растения в себе несут как раз те вещества, которые давно «убиты» в наших почвах. Природный баланс микроэлементов - очень сильный фактор, и, к счастью, высокогорные озера сохранили все вещества в идеальном сочетании до наших дней. Коллоидные Минералы NSP пить нужно вначале по 1 чайной ложке с 200 г воды 2 раза в день, через 2 месяца - всего 1 раз, и не менее 8 месяцев в году. (Это примерно 4-5 упаковок Коллоидных Минералов или 2-3 упаковки Кораллового Кальция NSP в год).

Почему я настаиваю на длительном употреблении микроэлементов?

Возможность активного усвоения микроэлементов имеет определенные границы, поэтому очень существенно их постоянное поступление из окружающей среды.

Проблема в том, что их усвоение похоже на игру в бильярд - в лузу может попасть только один шарик. Так, каналы в кишечнике, по которым просачиваются в нашу лимфу и кровь микроэлементы, могут принять только по ОДНОМУ «шарику», и здесь важно РАВНОВЕСИЕ в количестве разных видов шариков. Если, допустим, Вам недостает железа, для его скорейшего получения Вам надо увеличить его шансы на «попадание в лузу». Вы пьете не полную формулу со всеми микроэлементами, а усиленную железом. Тогда его концентрация возле лузы становится больше и шансы на «проталкивание» в кровь именно железа возрастают. В случае, когда Вы только начинаете заниматься микроэлементной подпиткой, не акцентируйтесь на ОДНОМ виде «шариков» - Вам нужны они все. В случае ТОТАЛЬНОГО дефицита микроэлементов прием ОДНОГО минерала или микроэлемента вносит сумятицу в балансе «шариков» и усугубляет дефицитное состояние (оттесняет от лузы наиболее редкие «шарики»). Лучше подольше пейте полный набор «шариков», дайте организму насытиться всеми видами «шариков».

Если Ваше тело требует высоких доз Кальция (например, если Вы не съедаете в течение дня 70 г твердого сыра и 1 литр молока, Вам потребуется от 1 до 1,5 г Кальция для детоксикации и профилактики остеопороза), Вам подойдет Кальций с витамином Д NSP, это 1 грамм Кальция в 4 таблетках. Микроэлементы лучше пить через 6-8 часов после Кальция, а Кальций удобно разделить на 2 приема.

### **Шаг № 3 - специфические активаторы чувств: женщинам - цветы. Детям - мороженое. Мужчинам - тестостерон.**

Начнем с притчи.

В пустыне заблудился одинокий путник. Ему подвернулась старая ржавая лампа.

Он потерял ее - и появился ДЖИН! Он спросил:

- Чего ты хочешь? Я исполню твоё желание!

- Я хочу домой!

- Давай руку, я доведу тебя. Пойдем!

- Но, джин, я хочу быстро!

- Ну, тогда побежали!

Благодаря современным технологиям и науке мы имеем ну очень большой арсенал лекарств, которые РЕАЛЬНО и БЫСТРО помогают.

Однако, КОМУ стоит прибегать к лекарствам?

Мое мнение таково:

Так же, как к антибиотикам, наркотикам, жаропонижающим, - КОГДА НЕТ ДРУГОГО ВЫХОДА. Не стоит переносить операцию без наркоза только ради принципа «не надо химии». Но и не надо вводить наркотик, если Вы всего лишь поцарапали колено.

Фармацевтическая индустрия - это серьезный организм; толковое использование лекарств в ОПРАВДАНЫХ СЛУЧАЯХ реально помогает спасти, продлить, улучшить качество жизни...

Реальное отличие между Лекарством и Суперпродуктом (Биологически Активной Добавкой) - это возможность длительного приема Суперпродукта (БАД) без ущерба для здоровья. Лекарство способно дать очень быстрый и более мощный результат, чем БАД. Соответственно и применять можно БАД как компонент пищи, то есть длительно или даже постоянно. Лекарство применять всю жизнь тоже иногда приходится, но это уже ЛЕЧЕНИЕ, а не ОЧИЩЕНИЕ, ПИТАНИЕ и ПРОФИЛАКТИКА.

Итак, вернемся к стимуляторам потенции (лекарствам). Я думаю, Вы уже поняли, что вступление было именно ради них.

На мировом рынке стимуляторов потенции существует уже столько, что даже из профессионального интереса я не в состоянии их все опробовать на себе. Жизни не хватит. А если серьезно - я назначаю их БОЛЬНЫМ людям, и ВСЕГДА ПОСЛЕ того, как даже самый сложный и нездоровый пациент получил информацию (а еще лучше - приложил усилия) по очищению и питанию своего тела.

Поставьте себя на место врача. К вам на прием нескончаемым потоком идут за советом - как бы побыстрее и попроще получить желанный результат?

Что вам было бы легче сделать:

1) написать рецепт на быстродействующее лекарство или

2) долго внушать о диете, режиме, радикальных изменениях в привычках, о вреде никотина и алкоголя? Отзывы о врачах после «быстрых достижений» пациентов приятны, да и времени затрачено гораздо меньше, чем при внедрении долгосрочных перемен.

Желание получить все сразу, здесь, сейчас и навсегда неистребимо, хотя и нереально.

Сейчас - можно, но не навсегда. Нетренированный мужчина с лишним весом, больным сердцем и половой слабостью может получить моментальный результат, приняв вполне доступное лекарство. Как надолго он получил свое счастье?

Проблема с уровнем гормонов у него не решена, по-прежнему болит сердце, мучает гипертония и шалит печень. Секс - это еще и физическая нагрузка! Риск для жизни и здоровья представляет не маленькая таблетка, а желание получить результат, не приложив усилий! Я рассматриваю лекарства как средство для редкого употребления, или для периодического, - в тех случаях, когда эта помощь действительно необходима тому, кто уже приложил реальные усилия по изменению своей жизни.

Документально подтверждено, что мужчины молодые и средних лет с дефицитом тестостерона зачастую с трудом возбуждаются или возбуждение слишком быстро обрывается, не позволяя в полной мере насладиться сексом. Сексуальное возбуждение начинается в мозге, где рецепторы тестостерона стимулируются присутствием гормона. Если гормона мало, возбуждения не происходит.

Есть несколько возможностей довести уровень тестостерона до приемлемой величины. Можно воспользоваться синтезированным тестостероном, прописанным Вашим врачом.

Вариант второй - использовать натуральный Суперпродукт: Ачив с йохимбе NSP, - реальное И БЕЗОПАСНОЕ повышение тестостерона, укрепление сосудов и сердца, защита от стресса, поддержка всей эндокринной системе. Этот Суперпродукт я называю «лучшим другом сексопатологов и женщин».

### **ACHIEVE W/YOHIMBE NSP/АЧИВ С ЙОХИМБЕ NSP.**

В составе - Кора Йохимбе, Со Пальметто, Дамиана, Элеутерококк, Готу Кола, Сарсапарилль, Перец кайенский, Чеснок, Йохим-бин, Ниацин.

Эффекты:

- повышение либидо;
- усиление полового влечения и половой активности;
- стимуляция нервных узлов, управляющих эрекцией;
- усиление эрекции и увеличение притока крови к пещеристым телам полового члена;
- увеличение выработки спермы;
- противовоспалительное действие;
- профилактика аденомы предстательной железы, - активация выработки гонадотропного гормона;
- повышение уровней серотонина в головном мозге (антистрессовый эффект);
- повышение уровней тестостерона и оксикортикостероидов;
- укрепление сердечно-сосудистой системы;

- поддержка иммунитета.

Другое направление - использование добавок, которые содержат вещества, блокирующие эстроген в мужчинах и повышающие уровень свободного тестостерона: Со Пальметто. Это растительный экстракт, который блокирует ароматазу, фермент, инициирующий преобразование тестостерона в эстроген. Чем меньше тестостерона преобразуется, тем больше останется в Вашем организме.

Он также сильный антиоксидант и уменьшает воспаление. Со Пальметто также сглаживает нежелательное влияние стрессовых гормонов. Исследования показывают, что эффективность Со Пальметто особенно велика в присутствии Витамина Е и Цинка.

### **Saw Palmetto NSP - Со Пальметто NSP**

В составе - экстракт *Sagena Repens*, или Карликовой Пальмы - Со Пальметто.

Эффекты:

- блокирует действие 5-альфа-редуктазы, что помогает сохранить активный тестостерон;
- стимулирует работу половых желез;
- увеличивает синтез спермы;
- снимает воспаление в предстательной железе и мочевыводящих путях; - предотвращает разрастание аденомы простаты;
- мягкий диуретик.

Пиджеум - вещество, повышающее половое влечение, содержится в корнях и стеблях растения, найденного в регионе Амазонки в Южной Америке. Доктор Жак Вайнберг проводил клинические исследования растительных экстрактов в парижском институте сексологии. «Американский журнал естественной медицины» написал об этих исследованиях еще в 1994 г. Исследования показали, что Пиджеум активно воздействует на различные сексуальные расстройства, в том числе и на неспособность сохранять эрекцию, меняет в положительную сторону гормональный баланс стареющего мужчины. Она также нейтрализует физические неудобства, связанные с пониженными уровнями тестостерона, такие, как усталость и потеря силы.

А вот САМОЕ ИНТЕРЕСНОЕ - Со Пальметто, Пиджеум, Цинк, Витамин Е и еще много чего В ОДНОЙ КАПСУЛЕ!

Знакомьтесь, еще один лучший друг сексопатолога и женщин -

### **Pro-Formula NSP - Простата Формула NSP**

В составе: Кора Пиджеума, Со Пальметто, Цинк, Витамин Е, Октакозанол, Сибирский Женьшень (Элеутерококк), Китайский Женьшень, Американский Женьшень, Петрушка.

Эффекты:

- стимуляция репродуктивных органов;
- усиление яркости ощущений при половом акте;
- усиление полового влечения;

- повышение активности сперматозоидов;
- противовоспалительное действие;
- увеличение мышечной силы и выносливости;
- поддержка нервной системе, защита от стрессов;
- усиление иммунитета;
- общеукрепляющий эффект.

Вот еще интересный факт.

На группе стареющих мужчин провели такой эксперимент. Большой группе мужчин (возраст 60-75 лет) с целью улучшения их памяти был предложен экстракт Гинкго Билоба. Как там с памятью сложилось - доподлинно неизвестно, но резкое усиление полового влечения и сексуальной функции привлекли внимание исследователей (Perrig W., Perrig P., Stahelin H.). Опыт продолжился, и Гинкго Билобу в дозе 150 мг в течение 3 месяцев получали:

- группы мужчин 25-44 и 45-60 лет;
- женщины 25-40 и 45-60 лет.

Удивительно, что ВСЕ они отметили улучшение настроения, в среднем у 65% мужчин и 72% женщин увеличился интерес к сексу; 57% мужчин отмечали усиление потенции, 67% женщин отметили повышение чувствительности и большую яркость ощущений при половых актах. (Все участвовавшие в эксперименте партнеров не меняли).

Очевидно, тот самый эффект, которого мы ожидаем от сосудов головного мозга для усиления памяти, срабатывает и в половых органах, - это усиление кровоснабжения.

### **Ginkgo Biloba NSP - Гинкго Билоба**

Эффекты:

- регулирует и восстанавливает тонус сосудов;
- усиливает приток крови к периферическим тканям и органам;
- улучшает состояние сердечно-сосудистой, нервной систем;
- обладает селективным вазодилатирующим эффектом (расширяет некоторые сосуды);
- активно защищает сосуды от свободных радикалов, токсинов, противодействует старению и склерозу сосудов;
- предотвращает образование тромбов;
- повышает уровни выработки некоторых гормонов и гормоно - подобных веществ (доказано повышение уровней допамина, эпинефрина, норэпинефрина и др).

Как пошутил один из исследователей, «организм распределяет сам, где ему нужнее Гинкго, - мы считаем, что старику важно вспомнить школьную программу, а он считает, ему нужно вспомнить что-то более важное».

В мире растений есть еще одна интересная штучка - это Готу Кола. Обладает подобными Гинкго Билобе

эффектами; очень интересна она тем, что на некоторых женщин она действует еще более мощно, чем Гинкго.

### **Gotu Cola NSP - Готу Кола NSP**

Кроме тех эффектов, которые описаны для Гинкго Билобы, есть еще и:

- регуляция системы пищеварения (желчегонный, спазмолитический эффект);
- радиозащитный;
- противоопухолевый;
- общеукрепляющий и тонизирующий;
- мочегонный, противомикробный;
- усиление действия на сексуальную сферу при сочетанном применении с Гинкго Билоба.

Что бы сделали лично Вы в такой ситуации: у Вас есть Гинкго Билоба, у Вас есть Готу Кола. И вместе, и врозь они хороши для усиления сексуальных ощущений (многим старичкам из экспериментальной группы они не усилили, а вернули сексуальные возможности). Совершенно верно - объединить их в один Суперпродукт, и вот он перед Вами!

### **Ginkgo biloba/Gotu Cola NSP - Гинкго билоба/Готу Кола NSP**

Вам предстоит выбор, какую из этих трех БАД (Гинкго, Готу Кола врозь или обе вместе) лучше воспримет Ваш организм?

Главное - продолжать прием не менее 3 месяцев, хотя многие из экспериментальных групп и моих личных пациентов отмечали отличные результаты уже на 6-8 неделе приема. Пожалуйста, не забудьте позаботиться и о Вашем партнере. Ощущения никогда не односторонни, будьте счастливы вдвоем!

Что еще есть интересное в мире Суперпродуктов? Интересны аминокислоты. Представляете, простое яйцо, или кусок мяса, или молоко в себе содержат огромное количество «сексуальных двигателей»! Белок состоит из аминокислот, среди них наверняка есть парочка ну очень ОСОБЕННЫХ...

Л-аргинин. Это замечательная аминокислота, участвующая в строительстве белка в нашем организме, исследована лучше всех. Л- арингин, как известно, активно оказывает поддержку окиси азота, мощному средству для расширения кровеносных сосудов. То есть она расширяет кровеносные сосуды клитора и пениса, повышая чувственность и расширяя диапазон удовольствий.

Есть только одно маленькое «но»: Л-аргинин, к сожалению, провоцирует герпес. Очень многие из нас часто контактируют или носят в себе этот вирус. Целый ряд экспериментов с ЧИСТЫМ Л-аргинином пришлось прервать. Причина более чем печальна - сексуальные возможности усилились, а герпес не позволяет их реализовать! (Герпес бывает нескольких видов - на лице и на гениталиях; к сожалению, во всех случаях герпеса секс совсем не в радость. Хотя и желания, и возможности активизировались.)

Отказ от ЧИСТОГО Л-аргинина не смутил исследователей, и на арену вышел КОМПЛЕКС АМИНОКИСЛОТ. Такая интересная аминокислота, как Ллизин, помогает блокировать развитие вирусов герпеса, но в компании с Л-аргинином она не работает! К счастью, в сбалансированном с другими

аминокислотами виде L-аргинин никогда не провоцировал герпес. Для усиления эффекта КОМПЛЕКС АМИНОКИСЛОТ пробовали сочетать с различными веществами, и самый мощный эффект получен при комбинации КОМПЛЕКС АМИНОКИСЛОТ + Кайенский красный перец. Принятый внутрь, это сочетание оказывает очень мощное возбуждающее действие, восстанавливая такую гамму чувств, «которая и в 20 лет не снилась», по словам 47-летней пациентки, успешно излеченной от «сексуальной депрессии».

### **Free Amino AcidsNSP - Свободные аминокислоты NSP**

В составе - все необходимые аминокислоты, необходимые для сохранения и поддержания здоровья:

- активное восстановление после травм, стрессов, болезней;
- повышает физическую, интеллектуальную и сексуальную активность;
- помогает восстановить выработку жизнеспособных спермато- зоидов при мужском бесплодии;
- поддерживает все виды обмена веществ;
- участвует в выработке всех видов гормонов, в том числе половых.

БАД Free Amino Acids NSP создана с учетом рекомендаций Всемирной Организации Здравоохранения.

Ну вот, скажете Вы, Аминокислоты есть, а перец что же, стручками заглатывать?

Можно и не стручками, можно и не один перец, а в классной компании. Про Готу Колу Вы еще помните?

Так вот.

### **GGG NSP - Джи Джи Си NSP**

В составе: **Кайенский красный перец**, Готу Кола, Элеутерококк.

Эффекты:

- усиление кровообращения в органах малого таза, коронарных артериях и головном мозге;
- активация эндокринной системы, усиление выработки половых гормонов, гормонов коры надпочечников;
- усиление жизненного тонуса;
- повышение энергии, работоспособности;
- антиоксидантная защита.

Кстати, Элеутерококк уже встречался как компонент Суперпродуктов для мужчин.

Еще одно «кстати»: перец встречается в целом списке БАД NSP. Вот этот «Список Перца»: Ачив с Йохимбе, Перец-Чеснок-Петрушка, Джи Джи Си, Кофермент Q10, Боярышник Плюс, Эйч-Пи-Файтер.

Все Суперпродукты (БАДы) реально воздействуют на весь организм человека, и ничто не мешает пить Джи Джи Си, Гинкго или Готу Колу, Кофермент Q10 детям и подросткам, - например, перед экзаменом или при интенсивном обучении. Почему это не опасно для них?

Прочтем еще раз: «усиление кровообращения в органах малого таза, коронарных артериях и головном мозге», - лично мне кажется, если происходит одновременное усиление кровотока в малом тазу, сердце и голове, - для подростка это, в первую очередь, означает профилактику геморроя (сидеть целыми днями - не

очень полезное дело), усиление кровотока в сердце (тоже хорошо) и появление конструктивных мыслей.

Уменьшение усталости, улучшение настроения у ребенка вовсе не приводят к его испорченности или преждевременному созреванию. Смело пейте Перец-Чеснок-Петрушку, Джи Джи Си, Готу Колу или Гинкго всей семьей, - дети тоже могут присоединиться.

### ЕЩЕ ОДНО МОДНОЕ НАПРАВЛЕНИЕ - СИСТЕМНАЯ ЭНЗИМОТЕРАПИЯ

Ферментная терапия (системная энзимотерапия) - это вовсе не очередная сенсация. Довольно давно было показано прямую зависимость между активностью ферментов и молодостью тела. Это касается всего тела - суставов, сердца, кожи, и, конечно, половой системы. Если Ваше тело вырабатывает достаточное КОЛИЧЕСТВО достаточно активных (КАЧЕСТВО) ферментов, Вы молоды, здоровы и сексуальны. А если нет?

Тогда эти самые ферменты в должном количестве и прекрасного качества можно взять и привнести в Ваше тело. Единственное условие - отдельно от еды, если они Вам нужны не для переваривания пищи, а для более высоких целей. Хотя качество пищеварения играет не последнюю роль в здоровье всего тела, и в потенции тоже.

Как часто случается в мире науки, эксперимент начинался вдали от полученного результата. Целью исследования было проверить влияние системной энзимотерапии на состояние кожи. Группа старичков и старушек принимали ферменты, и в процессе приема произошли довольно забавные трансформации группы - семейные люди захотели привести своих супругов в экспериментальную группу, а несемейные во время встреч по обмену результатами увлеклись флиртом. Круг интересов, интеллектуальный уровень и физическое здоровье испытуемых улучшилось настолько, что эксперимент вышел за пределы косметологических изысканий. Доктор Юджин Прискотт (профессор дерматологии Йельского университета) подчеркивает, сколь важна для вашей кожи пища, которую вы едите: «Блеск, тонус, упругость и красота кожи находятся в прямой зависимости от потребляемых вами продуктов и их возможности замедлять процесс старения. Одна из сторон такой борьбы за красивую кожу весьма привлекательна - омоложение всего тела помогает и половой функции!»

От имени поклонников секса добавлю - как хороши для тонуса, внешнего вида и молодости кожи регулярные занятия сексом!

Итак, эффекты системной энзимотерапии:

- улучшалось настроение и ясность мышления;
- исчезала тревога и депрессия;
- в меньшей степени беспокоили воспалительные процессы и болевые ощущения;
- увеличивалась мышечная масса и уменьшался подкожно- жировой слой;
- снижалась слезливость;
- возрастала физическая активность;
- усиливался интерес к половой жизни.

Да, действительно, первостепенное преимущество Суперпродуктов - это возможность улучшать свое самочувствие и внешний вид, повышать самооценку.

### **Food Enzymes NSP - Фуд Энзаймс NSP**

В составе все необходимые для Вашего Тела ферменты; эффективность усиливается тщательно продуманным подбором компонентов.

Высочайшее качество этого продукта - выше всяких похвал! Не забудьте, - принимать его нужно С ЕДОЙ, если у Вас проблемы с пищеварением, и МЕЖДУ ПРИЕМАМИ ПИЩИ, если Вы ставите целью омоложение тела и усиление половой функции.

### **Protease Plus NSP - Протеаза Плюс NSP**

Еще один мощный фактор в борьбе за молодость Вашего Тела.

Защита от болезней, слабости и старости - в активности расщепления, усвоения и выведения из клеток организма различных веществ. Белок это самое значимое в жизни клеток вещество, и именно его «движение» регулирует Протеаза Плюс. Усилить эффект Фуд Энзаймс, принимая обе БАД вместе, или пить их поочередно - выберите сами, по ощущениям Вашего Тела, или посоветуйтесь с врачом.

## Отдельная глава для женщин

К сожалению, реальной картины удовлетворенности женщин личной жизнью нет. Их об этом как-то не принято спрашивать. Пожалуется - полечим, не попросит помощи - так и будет...

Когда у мужчины возникает сексуальная «проблема», это видно невооруженным глазом. У него не встает. Или встает, но не держится. Или привстает, но не так, как ему этого хочется. А как насчет женщин? Неужели у них меньше сексуальных проблем? Разумеется, не меньше проблем, хотя уже не одно десятилетие этот факт замалчивается. Проблемы гораздо сложнее и во многих аспектах тоньше. Слишком мало известно о механизме действия женского либидо, слишком много факторов в жизни женщины способны убить ее сексуальность стрессы острые и хронические на работе, собственные болезни, дефицит сна, истощение после рождения детей, страх, когда дети болеют...

Многие врачи, включая доктора Джеда Ставра, нью-йоркского уролога, начали искать новые подходы к решению сексуальных проблем. «У меня большой опыт работы с мужской сексуальной дисфункцией, - говорит Ставр. - И со временем мне стало ясно, что мы имеем дело лишь с одной стороной проблемы. Мы можем помочь мужчине с эрекцией, но это не поможет им с сексуальной жизнью, если только их партнерши тоже не получают удовлетворения».

Помощь ПАРЕ, а не одному мужчине - это действительно настоящее мужское решение!

Организм женщины отлично отзывается на те же Супердобавки NSP, что и мужской: Хлорофилл, Суперкомплекс, ТНТ, БАДы из «списка перца», Аминокислоты, Витамин Е, Энзимы, Гинкго/Готу Кола, - это прекрасные «настройщики» Женского Тела. А есть ли специальные БАДы для женщин, - такие же, как Ачив и Простата Формула для мужчин?

К счастью, есть. Они даже подобраны под ВСЕ периоды жизни Женщины, и вот они перед Вами: ЭфСи/ДонгКвай, Дикий Ямс, Си Икс, Крем с Диким Ямсом.

Натуральные продукты, рекомендуемые женщинам многими врачами во всем мире, основаны на Диком Ямсе, солодке, цимицифуге. Эта методика называется также биоидентичной восстановительной терапией, потому что предложенные продукты точно соответствуют потребностям женского организма, - это и настройка гормонального фона, и антистрессовый эффект, и повышение чувствительности, и увеличение количества оргазмов (к сожалению, многие женщины приходят к приему БАД в таком состоянии, что для многих было первым реальным успехом достижение оргазма).

### **FC (female comfort) with Dong Quai NSP/ЭфСи с ДонгКвай NSP**

В составе: Цимицифуга (Клопogон), Солодка, Донг Квай, Малина Красная, Имбирь, Кникус Бенедектинский, Алтай, Посконник.

Это уникальный комплекс растений, составленный для поддержки женского организма в периоды от подросткового возраста до климакса включительно. Главная его роль - поставка веществ, из которых женский организм может сам производить регулирующие его гормональный баланс вещества.

Эффекты:

- нормализация гормонального цикла у девочек;
- помощь при болезненных менструациях;
- активное противовоспалительное действие;
- помощь и поддержка Вашего Тела при стрессах;
- противодействие явлениям раннего климакса;
- защита от остеопороза;
- особенно важно наличие в составе формулы природных фито-эстрогенов - это не только настройка эндокринной системы, усиление Вашей сексуальности, но и мощная профилактика онкологических заболеваний женской половой сферы.

### **Wild Yam NSP/Дикий ямс NSP**

В составе: экстракт растения Диоскорея Ниппонская (Дикий Ямс). Это удивительное растение в себе содержит такие ценные вещества, как Диосгенин и Фитоэстрогены.

Из Диосгенина в организме вырабатывается прогестерон, -«ключевой игрок» в гормональном балансе женщины.

Очень важно: в ОДНОМ растении - и предшественник прогестерона, и фитоэстрогены!

**Крем с экстрактом Дикого Ямса NSP** (активные вещества Дикого Ямса проникают через кожные покровы)

Удобен и приятен в применении, это отличный выбор для предупреждения старения, сохранения молодости и сексуальности!

### **ФАКТ № 1**

«В исследовании, которое проводилось Медицинским центром Бостонского университета, участвовали тридцать пять женщин, в среднем пятидесяти лет, с удаленной маткой. Участвовавшие в исследовании пациентки заполняли «Краткий список сексуальных функций для женщин» до приема Диосгенина и через шесть недель после начала приема. До приема Диосгенина все пациентки (100%) отмечали низкую чувствительность и неспособность получить оргазм, а 68% дополнительно жаловались на боли и дискомфорт. Через шесть недель только 15% упомянули про низкую чувствительность, 18% - о неспособности получить оргазм и 33% - жаловались на боли и дискомфорт. Доктор Тина Тальдман, руководившая исследованием, отметила: «Четко выражена тенденция, что после приема Диосгенина у пациенток с удаленной маткой значительно уменьшились симптомы низкой чувствительности».

### **ФАКТ №2**

«Эндокринолог, специалист по гормонам и климаксу, доктор Лотта Ксавье из швейцарской Клиники Вайт Маунт, активно использует растительные экстракты. Подходы швейцарских врачей к использованию натуральных средств таковы: они рекомендуют применение крема и капсул с природным прогестероном в течение двух недель в месяц, и при необходимости также натуральные аналоги эстрогенов. Доктор Ксавье

особенно рекомендует использование Дикого Ямса в сочетании с препаратами Кальция и Витамином Е как в предклимактерический период, так и при климаксе. Особенно это важно «угасающим» молодым женщинам, у которых климакс начинается слишком рано. В этом случае крем с Диосгенином и Диосгенин внутрь так же важны, как чистый воздух, чистая вода, здоровые продукты и биологически активные добавки для полноценного рациона».

### **ФАКТ № 3**

Доктор Памела Пик, автор книги «Борьба с ожирением после сорока», и с Энн Луиз Гиттельман, автор книги «Перед переменами...», убеждены, что большинство женщин могут справиться с гормональным дисбалансом, используя природные средства: «По мере снижения уровня прогестерона многие женщины испытывают параллельное снижение ясности ума, «мысленный туман». Во многих случаях «туман» рассеивался, после начала приема Дикого Ямса. Дикий Ямс имеет много положительных свойств. Он активизирует убивающие рак клетки и уменьшает выработку вызывающего рак вещества. Он также помогает поддерживать высокие уровни эстриола, хорошей формы эстрогена. Ямс также повышает выработку энергии нейронами и защищает клетки мозга, помогает предотвратить остеопороз, депрессию и мириады симптомов, так или иначе связанных с ПМС. Лучший биоидентичный прогестерон производится из экстракта Дикого Ямса и называется «диосгенин». По составу он идентичен молекуле человеческого прогестерона. Для многих женщин использование природных эстрогена и прогестерона может оказаться вполне достаточным, чтобы нейтрализовать негативные симптомы, вызванные климаксом. Для некоторых Природный прогестерон значительно улучшает настроение и усиливает сексуальные желания. Несколько независимых исследований показали, что женщины молодые и в предклимактерическом периоде с низкими уровнями тестостерона и расстройством сексуальной функции значительно усилили сексуальную активность, поскольку после приема терапевтических доз Со Пальметто, Витамина Е и Дикого Ямса начали наслаждаться полноценными оргазмами».

## **Шаг № 4 - климакс хорош, когда вы полны любви и желаний!**

Предклимактерический и климактерический периоды - этапы длинного процесса, который может начинаться у женщин в тридцать пять лет и завершаться даже в шестьдесят. В среднем у американских женщин климакс наступает в пятьдесят один год. Предклимактерический период наступает, когда в организме начинается гормональная перестройка, и может тянуться до десяти лет. Сопровождается различными степенями дискомфорта, вагинальной сухостью, переменами настроения и часто снижением сексуальных желаний. Эти симптомы не являются универсальными. Некоторые женщины испытывают их все, другие - ни одного, третьи - какую-то часть.

К 2020 году в Америке будет пятьдесят миллионов женщин старше пятидесяти лет, и им всем предстоит столкнуться с проблемой климакса. Эти пятьдесят миллионов женщин, вероятнее всего, будут жить дольше, чем их предки, и многие из них проживут треть жизни уже после климакса. Так что не приходится удивляться, что в последнее время этим вопросам уделяется повышенное внимание.

Вы достойны того, чтобы получить исчерпывающую информацию и о собственном состоянии, и о реальном предложении натуральных и синтезированных средств. Совет врача, Ваша личная информированность, - это очень важные факторы в принятии решения, какое средство Вы будете применять. БАДы можно и нужно применять для сохранения и усиления здоровья, молодости Тела. Если конкретно в Вашем случае речь идет о заболевании, при котором обязательно применять гормональные препараты (например, эндо-метриоз), я настоятельно рекомендую Вам усилить Вашу программу БАДами по совету Вашего лечащего специалиста.

### **С-Х NSP/Cu-Икс NSP**

В составе: Цимицифуга, Солодка, Элеутерококк, Сарсапариль, Расторопша пятнистая, Митчелла, Кникус Бенедиктинский, Хамамелиум Лютеум. Компоненты этой БАД известны с давних времен. Эффективность С-Х - это вековой опыт травников, научно обоснованный подбор формулы и высочайшая чистота экстрактов.

Эффекты:

- восстановление баланса в выработке половых гормонов;
- гармонизация сосудистого тонуса, эндокринного фона, нервной и иммунной систем;
- активное устранение приливов, сухости слизистых оболочек, нервозности;
- поддержка организма женщины в период гормональной перестройки;
- повышение жизненного тонуса, интереса к половой жизни и жизни вообще;
- усиление защитных сил организма.

Именно в нашем веке человечество реально перешагнет за черту «средней продолжительности жизни» в 70 и более лет! Это значит, что мы должны научиться сохранять молодость и здоровье Духа и Тела и в 70, и в 90 лет! В 1900 году средняя продолжительность жизни в индустриальных странах составляла сорок шесть

лет. Сегодня она равна семидесяти семи годам. К 2020 году один из каждых шести американцев будет старше шестидесяти пяти лет. Шансы на то, что вы сможете прожить восемьдесят, девяносто, сто лет растут с каждым днем.

Именно сейчас врачи всего мира активно изучают проблемы человеческого тела, перешагнувшего 90-летний рубеж. Мы еще узнаем, какие болезни подстерегают нас за этой чертой, но уже и сейчас очерчен круг наиболее вероятных проблем: остеопороз, рак, болезни сердца и сосудов, - вот какие болезни встречаются наиболее часто в возрасте от 70 и выше.

Состояние Вашего здоровья во все годы жизни в Ваших руках!

А теперь - о мужском климаксе. По многим причинам проще указать на возрастные проблемы с мужской потенцией, учитывая очевидные различия между мужскими и женскими половыми органами. Одна из самых больших проблем, для мужчин старше сорока лет - изменения, связанные с тестостероном, главным мужским гормоном, особенно с уровнями свободного тестостерона. Снижение этих уровней называется андропаузой, или мужским климаксом.

Вкратце о том, что происходит: при старении у мужчины понижается уровень тестостерона (тестостероновый дефицит), что приводит к яблоко-образному (в области живота) накоплению жира, депрессии, повышению уровня холестерина, склонности к гипертонии, заболеваниям сердца и так далее.

Всемирная Организация Здравоохранения и Ассоциация Кардиологов приняли очень интересную классификацию факторов риска.

Это факторы риска ССЗ (сердечно-сосудистых заболеваний), где к неуправляемым факторам риска относится... мужской пол! Вот это да если ты мужчина, это уже фактор риска по болезням сердца! А если другие из этого списка добавить: курение, ожирение, наследственность, гипертония... В процессе гормональных перестроек наш хрупкий мужской организм подвергается на порядок вышшему риску по ишемии миокарда, инфаркту, инсульту!

В книге «Тестостероновый синдром» доктор Юджин Шиппен высказывает мнение, что дефицит тестостерона дает себя знать во многих проблемах здоровья стареющего мужчины: «Изменения, проявляющиеся при старении, такие, как потеря мышечной массы, снижение энергичности, силы, выносливости, необъяснимые депрессии, снижение сексуального влечения и потенции, напрямую связаны с тестостероновым дефицитом. С понижением выработки тестостерона организмом прямо или непрямо связаны и такие приходящие с возрастом болезни, как ишемия, инсульт, диабет, артрит, остеопороз и гипертония...»

Позвольте порекомендовать Вам профилактику наиболее вероятных после наступления климакса болезней:

**1). Остеопороз**, - особенно для женщин, также важно и для мужчин, принимать не менее **ОДНОГО ГРАММА** Кальция каждый день. Наиболее удобным считаю Кальций Магний хелат с витамином Д NSP, - в 4 таблетках вся суточная норма Кальция в компании с витамином Д, который этот самый Кальций «загонит»

в костную ткань;

**2). Рак**, - как ни странно, но опять **Кальций Магний хелат с витамином Д NSP**. Доказана мощная роль Кальция + вит.Д в профилактике рака кишечника; большинство опухолей берут начало именно в кишечнике, тут «золотая пара» Кальций + вит.Д и работает, - связывает токсины, выводит канцерогены и защищает клетки от мутаций. Обязательны содержащие клетчатку продукты (не менее 25 г в сутки), - тут помогут **Локло NSP** и **Фет Гребберз NSP**. Локло NSP - хотя бы пара чайных ложек в день - это уже мощная профилактика + борьба с запорами + фитоэстрогены в составе волокон Локло NSP (а это уже защита от рака груди!)

Предметно по раку предстательной железы, - тут профилактика заключается в обязательном приеме Цинка (Пастилки с Цинком NSP) и Витамина Е NSP (ПростатаФормула NSP включает в себя и Цинк, и Витамин Е - возможно, Вам будет удобнее чередовать их с ПроФормулой), и опять - Кальций Магний хелат с витамином Д NSP (это очень мощное средство для защиты «второго сердца» мужчины от онкологии. Не лишне принимать Кальций и для первого!).

Рак женской половой сферы (матка, яичники, грудь) - все содержащие фитоэстрогены БАД NSP + оздоровление кишечника (Кальций, Локло NSP) + учет и контроль (мед. осмотры - это не для галочки, а для а для сохранения Вашей жизни!)

И мужчинам, и женщинам очень важно поддерживать сердце и сосуды в здоровом состоянии. Хотите поймать трех зайцев сразу? Вот, - Грепайн NSP. Во-первых, это онкопротектор = мощная универсальная профилактика рака Во-вторых, это антиоксидант = защита клеток всего Тела от старения, а особенно - сердца, сосудов, мозга, печени. В-третьих, это натуральное омоложение всего тела, в том числе - кожи!

**3). Защита сердца и сосудов.** Вашему Телу для защиты от рака, стресса, инфекций и болезней сердечно-сосудистой системы подойдут универсальные БАДы NSP, которые реально поддерживают несколько систем и органов. Сердцу и сосудам очень полезны антиоксиданты, - с Грепайном Вы уже знакомы. Обязателен комплекс Кальция и Магния, это мощная поддержка и для мужского, и для женского сердца.

Фитоэстрогены в организме женщины играют мощнейшую роль в защите от остеопороза, и еще: они не только онкопротекторы, они еще и защищают миокард, предупреждая инфаркт. «Эстрогеновая защита» миокарда хорошо известна кардиологам. Она такова, что в периоде до климакса у женщины в 10 раз меньше шансов на инфаркт миокарда, чем после климакса.

**Кофермент Q10 NSP** - это классное средство для питания всего Тела, а особенно - сердца! При уменьшении выработки собственного Кофермента Q10 наш организм начинает болеть и стареть -повышается давление, появляются ожирение и парадонтоз, ухудшается состояние миокарда. Введение Кофермента Q10 в виде БАД помогает компенсировать недостаток в выработке собственного. Кстати, Кофермент Q10 NSP включает в себя еще и боярышник (снижение высокого давления), и перец, и очень важные для сосудов железо, магний, цинк, медь.

Именно на этапе достижения зрелости Вы можете использовать достижения высоких технологий, максимально долго наслаждаться жизнью во всей ее полноте, избегая болезней и видимых признаков старения.

*Суперпродукты NSP - это усиление активности, восстановление сил, выздоровление, высокая работоспособность, возрастание жизненной энергии, оптимальный обмен веществ, энергичность, молоджавость, сохранение бодрости, эффективная мозговая деятельность, здоровый образ жизни, удивительный секс, укрепление иммунной системы, предотвращение рака, сохранение Ваших способностей, отличные кожа и волосы, умиротворенность души и многое, многое другое!*

Через климакс каждая женщина и каждый мужчина проходят с собственным багажом здоровья или болезней. Вы в силах сделать это путешествие более приятным! Диета и физические упражнения, полноценный сон, контроль стресса и БАДы NSP играют важную роль в продвижении по этой части Вашей жизни. Если принимать надлежащие меры, она покажется Вам самой лучшей!

Применяйте в зрелом возрасте те же БАДы, что и в молодом; достаточно сделать акцент на защите от Ваших индивидуальных проблем, и от наиболее вероятных в данном периоде Вашей жизни. Пожалуйста, не забудьте умножить эффекты БАД на Вашу Нежность, Терпение, Заботу! Принимайте БАДы NSP вместе с любимым человеком, - Вы оба достойны самого лучшего!

## **Отдельная глава для тех. Кто хочет помочь в решении демографической проблемы, или что принимать будущим родителям?**

Вы планируете зачатие ребенка?

Конечно, БАДы NSP поддержат Вас!

Если речь идет о поддержке мужского организма, а не о лечении от бесплодия, обязательно обратите внимание на **Лецитин NSP, Пастилки с Цинком NSP, Пчелиную Пыльцу (Би Поллен) NSP, Витамин Е NSP**. Именно Лецитин и Цинк являются обязательной составляющей половых клеток и половых гормонов мужчин. Витамин Е регулирует гормональный баланс и защищает предстательную железу от наиболее вероятных проблем аденомы, воспаления, рака. Качество спермы (активность сперматозоидов) значительно повышается, если Вы принимаете Лецитин, Цинк и Витамин Е! Пчелиная Пыльца - это мощный биостимулятор, источник питательных веществ и активатор эндокринной системы, она повышает Ваши силы и возможности!

В случае лечения мужчины от бесплодия универсального рецепта нет.

Причин множество, лечение должно быть индивидуальным, под контролем грамотного специалиста. Добавлю, что для поддержки, в комплексе с лечебной «базой», БАД NSP очень хороши! Все, о которых сказано ранее, - Ачив с Йохимбе, Со Пальметто, ПростатаФормула, Лецитин, Пастилки с Цинком, Пчелиная Пыльца (Би Поллен), Витамин Е, - широко и с успехом применяются врачами для помощи в случае мужского бесплодия. Очень хорош и Кофермент Q10, - он помогает насытить энергией все клетки тела, включая и сперматозоиды. Успешность результата может спрогнозировать врач, который лечит, и применение БАД тут может рассматриваться как часть лечебного процесса. То, что Вы можете сделать без врачебного предписания - пройти этапы детоксикации, питания и специфической поддержки Вашего Тела (конечно, не вступая в противоречия с лечебным процессом).

Почему я начал с мужских проблем?

Вот немного информации: созревание девочки - это очень ответственный и критический период. К сожалению, половые клетки женщины закладываются всего ОДИН раз. Они (половые клетки девочек) живут всю жизнь вместе со своей хозяйкой, - переживают стрессы, болеют, подвергаются всем неприятностям и даже стареют вместе с их обладательницей.

Мужчинам повезло больше - их половые клетки ПОСТОЯННО ВОСПРОИЗВОДЯТСЯ; в теле мужчины заложены предшественники- «полуфабрикаты», из которых производятся молодые половые клетки. Восстановить КАЧЕСТВО половых клеток даже после повреждения «полуфабрикатов» мужчина реально сможет, если только они остались живыми, а для женщины это гораздо сложнее!

Вывод таков: беречь надо всех - и мужчин, и женщин. Особенности в поддержке половых клеток таковы, что акцент на детоксикации особенно важен для женщин, и особенно важен в течение всей жизни, особенно с детства! Как Вы питаете, очищаете и защищаете своих дочерей, такое и качество их половых

клеток! Добавлю еще -мальчикам это тоже очень нужно и важно, даже с точки зрения сохранения общего здоровья, но для девочек это особенно важно!

Молодость - это еще и проявление заложенных с детства «минусов»: «недоедания» полезных веществ, пищевых привычек, образе жизни.

Молодая женщина испытывает особенные нагрузки: вынашивание и рождение детей, их воспитание, а также общие с мужчинами карьера, стрессы, работа... Секс как удовольствие или секс как проблема? Именно в этом периоде и выявляются заложенные ранее «поломки» - плохое питание, слабое здоровье в детстве - это всегда сказывается на качестве жизни, здоровье и сексе.

В периоде детства (педиатры подтвердят!) особенно хороши такие БАДы

- Хлорофилл, Коллоидные Минералы (Коралловый Кальций), Детские Витамины NSP, Аминокислоты, Лив Гард, Лецитин. Все сказанное ранее о пользе Хлорофилла, микроэлементов, витаминов, аминокислот, Омега 3 и Энзимов можно умножить на 1000, когда мы говорим о периоде детства. Половое созревание - период особых потребностей в Цинке, Аминокислотах, ТНТ, Би Поллене, Кальции, иногда (при стрессах, перегрузках) - НVP. Девочкам вдвойне важно заботиться о здоровье печени и пищеварения, поддерживать иммунитет, избегать стрессов. Это те же БАДы, которые подходят и взрослым. Своевременное начало и постоянство усилий, приложенных Вами в детоксикации и питании Ваших детей - вот 2 причины хорошего самочувствия и долгой здоровой жизни Ваших внуков!

**Беречь, защищать от ядов и насыщать питательными веществами своих детей нужно начинать ОТ их ЗАЧАТИЯ, а еще лучше - ДО. Это значит начните с себя! С раннего детства и на всю жизнь приучайте детей**

**ВКЛАДЫВАТЬ усилия и средства В СВОЕ ЗДОРОВЬЕ, как \$ в самый надежный банк - В СЕБЯ, понемногу, но постоянно. Лучше всего работает СИЛА ПРИМЕРА и СЕМЕЙНЫЕ ТРАДИЦИИ.**

Маленькое послесловие от мужчины-сексопатолога – мужчинам

Как Вы видите разницу между зрелостью и старостью?

Зрелость - здравствуйте, борьба с климаксом, остеопорозом.

Осмысление извечных вопросов. Желание бороться за свое здоровье и ежедневную порцию счастья. Старость. Проблем нет. Секса тоже нет.

(Отмечу: старость наступает тогда, когда Вы СОЗНАТЕЛЬНО отказываетесь от радостей жизни и ставите на себе ЖИРНЫЙ КРЕСТ: Я СТАР, ЛЕНИВ И БОЛЕН, Я НЕ ХОЧУ БОРОТЬСЯ СО СВОЕЙ ЛЕНЬЮ. Всегда возможен возврат от старости в зрелость. Лично я в 45 лет вернулся из старости в зрелость, где и пребываю до сих пор).

Частью старения является и «феминизирующий эффект», когда уровень эстрогена в нас, мужчинах, начинает повышаться, блокируя способность тестостерона эффективно работать в мозгу, нервах, мышцах и половых органах. Очень важно сохранять тестостерон в крови в свободной форме, чтобы активировать не только нашу силу и наше половое влечение, но и образ мысли.

Если Вы - мужчина с уменьшающимся половым влечением, прежде всего Вам надо серьезно подумать. С одной стороны -старость уже нескромно стучит и в Вашу дверь, притупилось желание тратить время и силы на женщин, досадные воспоминания о неудачах в постели отбивают остатки «вечного инстинкта». Короче говоря, четвероногий друг - диван, пиво и телевизор - вот самая родная компания!

С другой стороны - есть реальная возможность исправить ситуацию. Усилить пошатнувшиеся силы и восстановить потенцию при возрастных изменениях МОЖНО, и это РЕАЛЬНО, если заняться собой всерьез. Я, как узкий специалист в области лечения мужчин, и как мужчина, со всей ответственностью заявляю это. Ленивые, или затравленные обстоятельствами, или не имеющие поддержки у своих партнерш не имеют сил начать этот процесс - укрепление собственного здоровья и потенции. Им вначале нужнее всего решительность, вера в собственные силы и помощь партнерши.

Могу привести достаточно примеров восстановления нормальной семейной жизни даже в ситуациях, когда мужчина нездоров. Лекарства для снижения артериального давления и расширения сосудов, питающих сердце, убийственно влияют на потенцию. В парах, где женщина поддерживает партнера и хочет восстановления гармонии в отношениях, а мужчина готов трудиться, результаты очень радуют.

Что значит - «готов трудиться»? Скажу сразу - это значит полностью пересмотреть свои привычки - еду, режим, начать или увеличить физические нагрузки, отказаться от никотина и резко ограничить алкоголь. На консультацию к сексопатологу приходят немногие из тех, кто реально страдает от дискомфорта в личной жизни. Признать, что проблема есть - это уже наполовину решить проблему! Сделайте еще один шаг - начните омолаживать свое тело, не доводя себя до состояния, когда ОЧЕНЬ нужна консультация сексопатолога, причем проявляйте решительность и активность, не будьте пассивны!

Так вот: ВО ВСЕХ СЕМЬЯХ, которые обратились за помощью и прошли лечение (около 250 семейных пар), ПО ИСТЕЧЕНИИ 2 ЛЕТ после начала оздоровления все семейные пары сохранены, отмечают восстановление или улучшение качества отношений, общее улучшение состояния здоровья. НЕ МЕНЕЕ 70% ИЗ НИХ не потребовало бы помощи врача при своевременно начатой борьбе за сохранение здоровья! Я подчеркиваю это борьба со своими привычками. Хотите трудиться - начинайте СЕГОДНЯ! Больным, возможно, потребуется и прием лекарств, и время, и длительное наблюдение узких специалистов, - но более всего, как и всем нам, нужны поддержка, участие, Вера, Надежда и Любовь. И, конечно же, БАДы NSP!

## **Примерная схема профилактического приема бад nsp для женщин**

### **(в период восстановления после стрессов, болезней, перегрузок)**

Внимание: если Вы перенесли тяжелое заболевание (инфаркт, инсульт, и т.д.), или у Вас есть потребность в постоянном приеме лекарств, из приведенной ниже профилактической схемы наблюдающий Вас врач может выбрать то, что подойдет для Вашей индивидуальной лечебной программы.

Первый месяц:

1). Хлорофилл + Коктейль ТНТ - утром и вечером, сначала Хлорофилл 12 ст. л. на чистой воде, через 15 минут - порция ТНТ (2 мерных ложки). Заменяет или предваряет завтрак и ужин.

2). Кальций Магний хелат с вит. Д - по 2 таб. 2 раза в день, можно вместе с ТНТ.

3). НVP - по 3 капе, перед сном, не менее 10 дней подряд (10-15). - Если Вы вынуждены пить кофе для подъема жизненных сил, попробуйте заменить его на GGC - 2-3 капе, вместо кофе, но не ранее, чем через 15 минут после ТНТ + Кальций. Почему? Возможно, GGC и не потребуется, - Вы уже приняли натуральные восстановители сил!

- Если Вы питались «фаст фудом», пили лекарства (антибиотики, противовоспалительные, жаропонижающие, снотворные и т.д.) – Вам нужны Локло NSP и Лив Гард! Локло NSP - днем по 1 чайной ложке на 200 г воды, отдельно от других БАД. Через 10 дней переходите на 2 чайных ложки с 300 г воды.

Лив Гард - по 1 таблетке до еды (или до ТНТ), 2 раза в день. Если у Вас желчекаменная болезнь - пейте Лецитин по 1 кап. 1-2 раза с едой вместо Лив Гарда.

Если есть запоры - пейте Сенну или Каскару, 3 капли, перед сном, до 3 раз в неделю.

Второй месяц:

1). Продолжайте Хлорофилл, ТНТ, Кальций и НVP.

2). Добавить следует Витамин Е (по 2 капе, 2 недели в месяц во второй половине менструального цикла, не менее 3 месяцев) и одну из этих БАД: Би Поллен, Кофермент Q10 или Грепайн.

Принять в течение ближайшего времени желательно их все, начните с какой-либо одной.

Би Поллен - по 2 капе. 2 раза (с едой или без еды - как получится), Грепайн - всего 1 таб. в день, лучше с пищей, Кофермент Q10 - по 2 капе. 2 раза, только после еды (в составе перец!)

Каждую БАД пить не менее 3 месяцев, можно снижать количество принятых капсул (Би Поллен - через 1 месяц можно пить по 2 капе, в день, Кофермент Q10 - по 2-3 капе, в день).

Третий месяц:

1). Если хотите новых ощущений от БАД - замените Кальций Магний хелат на Коралловый Кальций, ТНТ - на Суперкомплекс, Хлорофилл - на Сок Нони, если Вас устраивает прежняя схема - продолжайте Хлорофилл, ТНТ и Кальций.

Коралловый Кальций - 1 мерная ложечка на стакан воды, раз-мешать и сразу выпить, 1-2 раза в день.

Суперкомплекс - 1 таблетка 2 раза в день. Сок Нони - столовыми ложками, по 1, 3-4 раза в день. Лучше между приемами пищи.

2). Любая новая БАД из «списка перца» (кстати, GGC и Кофермент Q10 тоже из него!)

Для начала хороша БАД Перец-Чеснок-Петрушка, по 1-2 кап. с едой, 3-4 раза.

3). Аминокислоты + Омега 3-2 таб. Аминокислот + 1 капе. Омеги 3, с едой, 2 раза в день.

Далее: все БАДы, принятые раньше, Вы повторяете по 1 месяцу несколько раз в году.

Я советую Вам слушать Свое Тело, но не полагаться полностью на его ощущения. Поясню: конечно, сильные ощущения и сразу после применения дает, например, Массажное масло для удовольствия NSP, а Коралловый Кальций + ТНТ только выполняют «подготовительную работу» восстанавливают все функции Тела, в том числе - и чувственность. Ощутить роль ТНТ в оргазме прямо сразу после размешивания коктейля, наверно, можно. Но моя личная изобретательность пока мне этого не позволила, и я пью ТНТ и другие БАД NSP потому, что это питает мое тело.

Чувственный отклик Женского Тела несколько инертен - это как проценты в банке. Сначала Вы приносите капитал, а потом получаете прибыль. Так и с БАДами поддерживающего типа: вначале Тело освобождается от ядов, набирается сил, а потом... можно усилить свои ощущения любой БАД NSP с эффектом афродизиака, они очень интересны! Попробуйте их и подберите то, что включает именно Ваше Тело.

Проявите творческий подход и в приеме БАД тоже - поскольку это питательная поддержка Жизни Вашего Тела, а не лечение, у Вас есть возможность познакомиться с примерной схемой приема БАД NSP, попробовать и затем самостоятельно подобрать свой индивидуальный план.

## **Примерная схема профилактического приема бад nsp для мужчин (в период восстановления после стрессов, болезней, перегрузок)**

Внимание: если Вы перенесли тяжелое заболевание (инфаркт, инсульт, и т.д.), или у Вас есть потребность в постоянном приеме лекарств, из приведенной ниже профилактической схемы наблюдающий Вас врач может выбрать то, что подойдет для Вашей индивидуальной лечебной программы.

Первый месяц:

1). Для нас, любимых, - ПроФормула + Грепайн. Довольно быстрое восстановление сил и желаний. ПроФормула 2 капе, в день, Грепайн 1 таблетка в день, все с едой, - 3 месяца подряд.

2). Хлорофилл + Сок Нони - по 2-3 столовые ложки из обеих бутылок (пить не вместе, Хлорофилл лучше до еды, Сок Нони -после, разбавлять в стакане чистой воды), - по 3-4 упаковки подряд.

3). Кальций Магний хелат - по 2 таб. 2 раза с едой, на 3 месяца.

4). Би Поллен - по 2 капе. 2-3 раза в день при любой возможности. И отсутствии аллергии на продукты пчеловодства. Пить в теч. 1 месяца.

Локло NSP, Лив Гард, HVP и Сенна - так же, как для женщин. При резком упадке сил - Ачив с Йохимбе, по 1 капе, с утра.

Второй месяц, третий, можно и четвертый:

1). Продолжаете Хлорофилл, Сок Нони, Грепайн. Кальций и ПроФормулу.

2). Ачив с Йохимбе - если не начали раньше, начните сейчас! 1 капсула утром с едой.

3). Суперкомплекс 2 таб. в день (или ТНТ - 2 порции в день) + Витамин Е (2 капе, в день), их можно пить одновременно.

4). Питание Мужского Тела: Аминокислоты (по 2, 2-3 раза), Омега 3 (по 1, 2-3 раза), Фуд Энзайм и/или Протеаза (по 1 с каждым приемом пищи), - можно принимать их одновременно, во время еды. Энзимы (ФудЭнзайм и Протеаза), принятые с едой и другими БАД, улучшают усвоение питательных веществ. Когда Вы почувствуете, что восстановили свои силы, можете пить Энзимы между приемами пищи, отдельно от других БАД, - это уже системная энзимотерапия.

5). При активной половой жизни мужчина расходует не только деньги, время и красивые слова, а еще и тестостерон, аминокислоты, энергию и Цинк! С энергией, тестостероном и аминокислотами все в порядке, если Вы аккуратно принимали 1). - 4). Пастилки с Цинком восстановят утраченный в пылу страсти цинк, поддержат иммунитет и усилят Вашу предстательную железу. По 1 пастилке, 2-4 раза в день.

Проявите творческий подход и в приеме БАД тоже - поскольку это питательная поддержка Вашего Энергичного Тела, а не лечение, у Вас есть возможность познакомиться с примерной схемой приема БАД NSP, попробовать и затем самостоятельно подобрать свой индивидуальный план.