

**Витковская С.П.
Рошальская Я. В.
Степура Т.Н.**

**Климович В.К.
Паркина Р.П.
Ускова А.Р.**

ГОСТИ, КОТОРЫХ МЫ НЕ ЗВАЛИ

**Паразитарные инвазии:
опыт применения
БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫХ ДОБАВОК NSP
в оздоровлении взрослых и детей.**

Витковская С.П.
Рошальская Я. В.
Степура Т.Н.

"ГОСТИ, КОТОРЫХ МЫ НЕ ЗВАЛИ!"

Когда Вы видите на картинках изображение паразитов, Вы наверное говорите - нет, у меня этого точно нет! Я мою руки, у меня нет домашних животных, почему это чудовище может оказаться в моем организме?

Ответом может быть выдержка из официального документа; "По данным Всемирной Организации Здравоохранения, из 50 миллионов человек, ежегодно умирающих в мире, более чем у 16 млн. причиной смерти являются паразитарные и инфекционные заболевания. По числу больных, заражения кишечными гельминтозами занимают третье место". Как можно почувствовать присутствие непрошенного гостя? Ответ очень прост. Доктор Томас Дж. Брук в своей книге "Основы медицинской паразитологии" пишет: "Глисты - один из старейших паразитов человека, и некоторые настолько адаптировались к жизни в человеческих кишках, что человек-хозяин может не чувствовать их присутствия". Доктор Росс Андерсон считает, что "цель паразита - скрыть свое существование. Хитрый паразит живет незамеченным, и если Вы думаете, что паразиты глупы, то Вы ошибаетесь. Это очень умные существа. Конечно, их ум не того порядка, что наш, но они умны в своей способности к выживанию и размножению... В основном люди считают, что они в норме, даже при таких сигналах, как боли, проблемная кожа, запоры, усталость без видимых причин, частые простуды, больные суставы".

Где, когда и как я мог бы заразиться?

По статистике, 8-9 из 10 встреч с паразитом заканчивается заражением. Знаменитый канадский врач Золтан Рона, автор целого ряда медицинских книг, пишет: "случаи заболеваний паразитами в Северной Америке стремительно возрастают в связи с ростом туризма и миграции, загрязнением воды и пищи, чрезмерным использованием химикатов и антибиотиков. Глисты, нематоды и огромное количество амёб в гораздо большем количестве распространены среди населения, чем об этом знает традиционная медицина. Высокая концентрация паразитов наблюдается в коммерческих мясных продуктах - это бекон, ветчина, сосиски, колбасы, отбивные и т.д. Свинина, говядина, курятина, баранина и даже рыба очень часто заражены паразитами". "В количественном отношении в этой стране не наблюдается больше паразитарных заболеваний, чем в Африке, и это связано с избытком химикатов в пище, воде людей и животных и ослаблением здоровья населения". (Доктор Френк Нова, глава Лаборатории паразитарных заболеваний Национального Института Здравоохранения).

Конечно, эти факты прискорбны для любого общества, потребляющего много мясных и рыбных продуктов. В книге "Угадай, что пришло к обеду" Анна Луис Гиттельман пишет: "Возможно, Вы - жертва паразитической эпидемии, уже охватившей миллионы американцев. Эта эпидемия не знает территориальных, экономических и половых границ. Это тихая эпидемия, о которой большинство врачей в нашей стране и не подозревает". Паразит - это организм, живущий за счет своего хозяина. Он живет внутри нашего организма параллельной жизнью, питаясь нашей энергией, нашими клетками и нашей пищей, в том числе и продуктами для здоровья, которые мы употребляем. Авторы последних медицинских исследований установили, что "в организмах 85% взрослых североамериканцев живет по крайней мере один вид паразитов. Некоторые специалисты считают, что эта цифра 95%". "Я считаю, что самой недоисследованной проблемой здоровья человечества являются паразиты. Я осознаю, что заявление это довольно смелое, но оно основано на моем 20-летнем опыте с более чем 20 000 пациентов". (Доктор Росс Андерсен).

В человеческом организме могут обитать более 100 видов паразитов - от микроскопических амёб до глистов длиной в несколько метров. Паразиты живут не только в кишечнике, их можно обнаружить в любой части тела - в легких, печени, мышцах, суставах, пищеводе, мозге, крови, коже и даже в глазах!

"В США существует колоссальная проблема паразитов. Мы даже не осознали еще ее масштаб". (Доктор Питер Винн, зав. отделом патобиологии Военного Исследовательского Института Вольтера Рида).

Традиционно присутствие паразитов определяется с помощью анализов кала. Однако проблема заключается в полной ненадежности такого метода. При анализе паразитов можно выявить, если лаборант заметит яйца паразитов под микроскопом. Однако если паразит не отложил яиц именно в тот момент, когда производится проверка, его присутствие окажется незаметным. Некоторые врачи рекомендуют 3-кратное обследование, но, к сожалению, это не спасает, поскольку процесс отложения яиц не нормирован. Зачастую лишь с 8-10 попытки Вы можете получить правдивый ответ.

Какие признаки присутствия паразитов в организме человека?

ЗАПОРЫ. Некоторые глисты из-за своих размеров могут блокировать некоторые органы. Так, например, закупоривание желчевыводящих протоков приводит к болезням печени и желтухе, а закупоривание кишечника - к запорам, в худшем случае - к кишечной непроходимости и операции.

ПОНОСЫ. Ряд паразитов производят подобные простагландинам вещества, провоцирующие частые водянистые испражнения. Понос - это одно из возможных проявлений присутствия паразитов, а не только защитная реакция организма.

ГАЗЫ И ВЗДУТИЕ. Вызываемое в тонкой кишке воспаление приводит к вздутию и газам. Если не выгнать паразитов, эти симптомы могут проявляться с различной интенсивностью в течение многих месяцев и даже лет.

СИНДРОМ "РАЗДРАЖЕННОГО ЖЕЛУДКА". Паразиты могут раздражать, приводить к воспалению стенки кишок, что ведет к целому ряду неприятных симптомов и уменьшению абсорбции питательных и особенно жировых веществ. В результате жир, который должен усваиваться в тонкой кишке, попадает в толстую, провоцируя спазмы, запоры и поносы. Этот жир можно обнаружить при анализе кала, и чаще всего врач начинает применять различные лекарства для лечения похожих по симптомам, но совершенно отличающихся по сути от паразитарных, заболеваний.

БОЛИ В СУСТАВАХ И МЫШЦАХ. Известна способность паразитов к миграции. Когда это происходит, человек испытывает боли, которые считают следствием артрита. Воспаление и болезненность мышц и суставов может быть результатом иммунной реакцией организма на присутствие паразита, а также следствием травмирования тканей паразитами.

АЛЛЕРГИЯ. Паразиты могут раздражать, а иногда и пробивать оболочку кишок, что ведет к попаданию в кровь крупных молекул непереваренной пищи. Это активизирует иммунную систему и провоцирует повышенную выработку эозинофилов - клеток крови, которые вызывают воспаление тканей организма, то есть аллергическую реакцию. Сами по себе паразиты тоже являются аллергенами, а это заставляет задуматься: что, если наряду с экологическими и прочими факторами, паразитарный фактор тоже очень значим в росте аллергозов?

ПЛОХАЯ КОЖА. Паразиты могут вызвать папилломы, крапивницу, сыпи, экзему, угри, фурункулы и другие кожные реакции.

ПРОБЛЕМЫ С ВЕСОМ. Как ни странно, но и больший нормы, и меньший вес тоже может быть следствием паразитарной болезни. Меньший - это понятно: нарушено пищеварение, живот болит, аппетит снижен, есть "внутренний потребитель" с трудом съеденной пищи. Ожирение как следствие глистной инвазии - это следствие ограбления организма человека. Чувство голода

возникает при резком падении уровня сахара в крови, а это случается и из-за прожорливости гельминтов, и из-за токсического воздействия на обмен веществ, а также при дефиците питательных веществ на фоне достаточного количества "пустых калорий".

НЕРВНОЗНОСТЬ. Отходы обмена веществ и токсины паразитов могут очень серьезно влиять на нервную систему. Беспокойство, нервозность, депрессивное состояние могут быть следствием систематического отравления. Многие люди утверждают, что после избавления от паразитов их ворчливые родственники стали гораздо терпимее и приятнее.

"Самый знаменитый глист принадлежал легендарной оперной звезде Марии Каллас. Она страдала серьезными проблемами веса и кожи. Когда глистную инвазию обнаружили и изгнали, ее вес снизился, кожа очистилась и характер улучшился", - пишет Анна Луис Гиттельман.

НАРУШЕНИЯ СНА, СКРЕЖЕТАНИЕ ЗУБАМИ ВО СНЕ всегда должны насторожить Вас! В традиционной медицинской литературе причина бруксизма (скрежета зубов во сне) остается невыявленной, однако считают, что это - возможная реакция организма на отравление и раздражение нервной системы.

ХРОНИЧЕСКАЯ УСТАЛОСТЬ. Симптомы хронической усталости включают в себя слабость, гриппоподобные симптомы, апатию, депрессию, снижение концентрации и плохую память. Эти физические, умственные и эмоциональные симптомы возникают при дефиците питательных веществ **ДАЖЕ ПРИ ОЧЕНЬ ХОРОШЕМ ПИТАНИИ** из-за плохого всасывания белков, жиров, углеводов, витаминов и минералов и усугубляются постоянным отравлением организма.

ИММУННЫЕ НАРУШЕНИЯ. Паразиты ослабляют иммунную систему, снижая выработку защитных иммуноглобулинов и провоцируя аллергические реакции. Открывается путь для различных инфекций, а в самом кишечнике процветает дисбактериоз. Частые простудные заболевания, аллергическая настроенность - возможное следствие паразитирования в нашем организме "непрошенных гостей".

ОНКОЛОГИЧЕСКИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ. Хроническое отравление организма, сбой в иммунной системе, прямое травмирующее действие на ткани и органы, длительно поддерживаемое воспаление и дефицит питательных веществ - этого более чем достаточно для провокации развития опухолей!

ВОСПАЛЕНИЕ ДЫХАТЕЛЬНЫХ ПУТЕЙ. Ряд гельминтов мигрирует (перемещается) по организму человека, включая и дыхательные пути. Кашель, повышенная температура, выделение мокроты, насморк (описаны случаи синуситов, вызванных мигрирующими паразитами) - вот вполне реальные симптомы присутствия в организме "незванных гостей". Так, одним из проявлений аскаридоза и стронгилоидоза является пневмония.

ДРУГИЕ СИМПТОМЫ. Очень разнообразны и зависят от вида паразита, длительности инвазии и степени поражения органов, диапазон - от мигрени или сердечных приступов до астмы или воспаления мочевыводящих путей.

Что в нашем организме способствует глистам?

Запущенная толстая кишка. Большинство паразитов находится в толстой кишке, или мигрируют непосредственно через нее. По мнению Королевской Медицинской Академии Британии, "95% болезней прямо или косвенно связаны с толстой кишкой". Академия определила более 40 видов отравляющих веществ, которые формируются в толстой кишке. Эти токсины попадают в кровь и разрушающе действуют на организм. Доктор Бернар Дженсен считает, что "в толстой кишке среднего человека старше 40 лет накапливается от 2 до 12 килограммов калового вещества. В этих остатках, не вышедших наружу, процветают паразиты всех размеров, которые отравляют весь организм". Паразиты получают лучшее из того, что ест их хозяин, оставляя ему лишь объедки. Именно поэтому у многих людей, ведущих здоровый образ жизни и принимающих витамины, не наблюдается значительного улучшения здоровья. Кстати, и необычные реакции на травы в виде дискомфорта, болей, высыпаний тоже можно соотнести с наличием паразитов в организме.

"Внутренняя грязь еще страшнее, чем грязь наружная. Тот, кто очищается лишь снаружи, остается грязным внутри... Сколько накапливается ядовитых веществ, которые необходимо вывести

натуральными средствами", - эти слова принадлежат Полю Брэггу, который обосновал и практиковал очищение организма и здоровый образ жизни. Когда он трагически погиб в 96 лет, при вскрытии его внутренние органы были как у 18-летнего юноши! "Мы должны вычищать наслоения калового вещества и паразитов во избежание самоотравления. Не принимая необходимых мер, мы тем самым отравляем свой организм колоссальным количеством токсинов. 90% заболеваний начинается в толстой кишке; залежи шлаков всасываются в лимфу и кровь, паразиты съедают питательные вещества и выделяют яды, токсины блокируют ферменты - вот вам и начало всех болезней!" - доктор Бр. Карпенгер. Цифры, подтверждающие это мнение: в Северной Америке нарушения в системе пищеварения являются третьей по частоте причиной госпитализации среди лиц 15-44 лет, а с 45 до 65 лет - второй. Запоры встречаются у 75% населения, а ведь, по мнению натуропатов, стул должен быть столько раз в день, сколько мы едим!

Существует несложный тест, позволяющий выявить Ваш личный риск паразитарной инвазии. На каждый ответ "да" - 2 балла, "нет" - 0, "иногда" - 1:

1. Употребляете ли Вы в пищу слабосоленую рыбу или икру?
2. Употребляете ли Вы в пищу сало с прожилками мяса?
3. Употребляете ли Вы в пищу мясо диких животных?
4. Употребляете ли Вы в пищу недостаточно проваренное мясо (например, шашлык)?
5. Употребляете свежую зелень, ягоды, овощи, фрукты, не ошпаривая предварительно кипятком?
6. Гуляете босиком по траве?
7. Удобряете огород навозом?
8. В Вашей семье есть домашние животные?
9. В школе, саду у Вашего ребенка были замечены случаи паразитарных инвазий?
10. Вы покупаете копченое мясо, рыбу на базаре?

Если Вы набрали до 3 баллов, Ваш риск минимален; более 5 баллов - реальный риск у Вас таков, что стоит обратить пристальное внимание на здоровье и заняться профилактикой инвазий, а если у Вас более 8 баллов - пора менять привычки, обследоваться и, как минимум, принять профилактический противопаразитарный курс! При набранных 12 и более баллах настоятельно рекомендуем срочно принять программу очищения от паразитов и затем - 2-3 профилактических курса в течение года.

Заметьте, пожалуйста - Вам настоятельно рекомендуют избавление от паразитов и вредных для здоровья привычек, а не от домашних животных!

Роль кота или собаки, или других животных в распространении опасных и вредных паразитов может быть минимальной. Так же как и люди, животные могут приносить с улицы личинки паразитов, некоторые паразиты используют животных как промежуточных хозяев. Достаточно периодически проводить профилактические прививки, а также противопаразитарное очищение своего любимца (подробности Вам подскажет ветеринар), обязательно выгуливать его ВДАЛЕКЕ ОТ ДЕТСКИХ ПЛОЩАДОК и соблюдать гигиенические правила. Кстати, будет очень здорово, если оздоровительные противопаразитарные курсы для всех членов семьи будут проводиться согласованно, например - сначала домашние животные, затем люди.

Давайте познакомимся поближе.

Итак, кто может обитать в нашем организме?

Чаще всего встречаются такие паразиты и болезни, ими вызываемые: острица (вызывает энтеробиоз), токсокара (токсокароз), анкилостома (анкилостомоз), аскарида (аскаридоз), цепень

свиной (тениоз), цепень бычий (тениаринхоз), лентец широкий (дифиллоботриоз), эхинококк с альвеококком (эхино- и альвео-коккоз), лямблия (лямблиоз).

1. Острица - частый гость в детских коллективах. Это некрупный (длина до 1 см) обитатель тонкого и толстого кишечника, откладывает яйца, выходя из прямой кишки, на кожные складки, белье нательное и постельное. Происходит это чаще ночью, сопровождается сильным зудом в области заднего прохода. Яйца остриц уже через 4-6 часов созревают и готовы вызывать заболевание, отлично сохраняются в окружающей среде. Попадают в организм человека с пылью, с грязными руками, через мягкие игрушки, белье, посуду.

Постановка диагноза - нужен соскоб с кожи вокруг заднепроходного отверстия и осмотр полученного под микроскопом, от 3 раз с интервалами в 3 дня. При обнаружении яиц острицы нужно обследовать всю семью зараженного.

В мире около 350 миллионов людей заражено энтеробиозом, при заражении одного члена семьи опасность заболевания для всех домочадцев очень высока.

2. Токсокара - паразит в пищеварительной системе собак. В США и Европе 80% щенков и более 50% взрослых собак больны токсокарозом. Обследования людей показали, что до 37% населения сенсibilизировано к антигену токсокары. Это значит, что эти люди были или сейчас являются носителями токсокар.

Длина токсокары - до 30 см, в таком виде она живет в организме постоянного хозяина - собаки. Собака выделяет яйца токсокар в песок, почву, где они могут сохраняться в течение нескольких лет. С песком они попадают на руки играющих в песочницах детей, а также приклеиваются к обуви, одежде. Попадание в человека - это тупик для паразита, потому что личинки созревают, разносятся по сосудам и внутренним органам, но не выделяются наружу. Для постановки диагноза анализ кала совершен- но не информативен, нужны биопсия пострадавших органов (чаще печени) и иммунологические тесты.

Наиболее трагичным является занос токсокар в глаза (от 15% случаев удаления глаза в мире происходит из-за токсокары), неприятны также поражение легких, сердца, мозга, мышц - лихорадка, кашель, увеличение печени, воспаление лимфатических узлов, кожные сыпи, нервные и психические расстройства, судороги.

ПОЖАЛУЙСТА, ВЫГУЛИВАЙТЕ СВОИХ ЛЮБИМЦЕВ ВДАЛИ ОТ ДЕТСКИХ ПЛОЩАДОК!
Подробнее...

3. Аскарида - ежегодно поражает до 100 миллионов человек. Попадает в человека с пищей (чаще это неошпаренные зелень, овощи и фрукты), с сырой водой, грязными руками, пылью, активно переносится мухами. Длина аскариды - до 40 см, одна самка аскариды ежедневно выделяет до 200 000 яиц, которые попадают в почву и хорошо в ней сохраняются годами. Проглоченное яйцо аскариды в тонкой кишке превращается в личинку, затем внедряется в стенку кишки, попадает в кровеносные капилляры, разносятся в печень, мозг, глаза, сердце и легкие. В процессе передвижения аскариды питаются кровью - эритроцитами и питательными веществами. Анемия (малокровие) - частый спутник аскаридоза.

Миграция личинок вызывает у человека аллергизацию, боли во всем теле, подъем температуры,

повышение риска астмы, артритов, нейродермитов, экземы, судорог. При попадании в легкие вследствие разрыва сосудов возможны кровоизлияния и кровохарканье, на рентгеновских снимках - инфильтраты, как при туберкулезном процессе. Передвигаясь по бронхам к глотке, аскариды с мокротой попадают в рот, а оттуда - в пищевод, желудок и кишечник. В кишечнике аскариды удерживаются, упираясь в стенки кишечника враспорку, вызывая воспаление, инфильтрацию и кровоизлияния. Возможны осложнения при попадании аскарид в носовые пазухи, печень, желчевыводящие пути, поджелудочную железу и почки. Встречаются кишечная непроходимость, нагноительные процессы в брюшной полости. Диагноз основан на анализах кала (не менее 3 раз), иммунологических тестах - в личиночном периоде. Подробнее...

4. Анкилостома - может попадать в человека через кожу при ходьбе босиком (при этом не оставляет следов), а также, как и аскарида, через рот. Размеры анкилостомы - до 1,5 см, мигрирует и вредит так же, как аскарида. Особенностью является такой симптом, как зудящая сыпь на конечностях, и более выраженная анемия.

Анализ кала, как и для большинства инвазий, нужно проводить от 3 раз.

5. Лентец широкий - это крупный долгожитель, длина одной особи - до 10 метров, срок жизни в организме человека - до 25 лет. Вы представляете, что происходит в человеке, если внутри - несколько таких крупных долгожителей"? Представьте, как скручен глист в кишке, как мало места остается в просвете кишечника человека! Если бы глист "выпрямился", то половина его длины свисала бы наружу! Кстати, все необходимые и полезные для себя вещества глист втягивает в себя **ВСЕЙ ПОВЕРХНОСТЬЮ ТЕЛА**.

Заразиться можно, употребляя сырую, недостаточно просоленную рыбу, раков и икру.

Симптомами присутствия лентеца могут быть малокровие, истощение, боли в животе, особенно должны насторожить такие признаки, как повышенное слюноотечение по утрам, рвота, тошнота, слабость, вялость, сонливость. Возможна кишечная непроходимость.

Совершенно ошеломляющий эффект на неподготовленного человека производит выход из кишечника оторванного "хвоста" паразита - это особенность лентецов, которая помогает в постановке диагноза.

6. Бычий и свиной цепни - приходят в организм человека с сырым мясом, мясными продуктами, салом, Длина взрослого бычьего цепня - до 7 метров, свиного - до 2 метров, срок жизни - до 20 лет, а главная опасность - в миграции личинок, которые способны проникать даже в глаза и мозг.

7. Эхинококк и альвеококк - паразиты, которыми человек заражается при контакте с животными-носителями, при питье зараженной воды, заглатывании земли с ягодами и овощами. Личинки из кишечника током крови разносятся по всему организму, попадая в печень, легкие, почки, кости, мозг. Личинка трансформируется в кисту, которая растет, раздвигая и сдавливая окружающие ткани. Симптоматика зависит от локализации кисты и степени сдавления органов. Разрыв кисты - очень страшное осложнение.

8. Лямблия - частый гость в детских коллективах, это существо относится к простейшим. Очень быстро грязными руками, через игрушки, бытовые предметы заносится в рот, попадает в тонкий кишечник и энергично размножается. Количество лямблий внутри ребенка может быть достаточно, чтобы покрыть всю поверхность его тела снаружи! А ведь речь идет о паразитирующем виде, то есть о "помощи" в поедании питательных веществ. В обмен на них лямблия отдает токсические и алергизирующие вещества. Рост, развитие, обучение, здоровье ребенка зависят не только от того, чем Вы его кормите, но и от того, кто "помогает" употреблять все самое полезное и вкусное, что дают детям. Ослабление защитных сил организма, боли в животе, снижение аппетита, замедление роста, плохая память, утомляемость, алергозы, нервные расстройства, недержание мочи, - вот чем может проявляться лямблиоз у детей. Не меньше проблем и у пораженных лямблией взрослых.

Как можно уберечь себя и своих близких от паразитов?

Практически можно уменьшить риск встречи с паразитом, а также проводить периодические профилактические курсы по очищению организма. Уменьшить риск встречи с паразитом можно, проводя совершенно простые меры предосторожности - достаточно выполнять давно известные правила личной гигиены, поддерживать чистоту жилища, заботиться о здоровье домашних животных, соблюдать правила кулинарной обработки продуктов.

Очень важно, в каком состоянии организм человека встречается с паразитом. В принципе, сам способ существования паразитов наработан эволюционно, и такие "способности" паразитов, как потрясающая плодовитость (одна особь - до 500 000 яиц в сутки), способность длительно жить в человеке (до 30 лет!), причем жить незамеченными, способность мигрировать по телу человека и всасывать питательные вещества всей поверхностью тела, - демонстрируют высокую их приспособленность.

Давайте подумаем: червь, то есть глист, в принципе существо несложное, так приспособлен и усовершенствован. Насколько же защищен более сложно устроенный человек? "В количественном отношении в этой стране наблюдается больше паразитарных заболеваний, чем в Африке, и это связано с избытком химикатов в пище, воде людей и животных и ослаблением здоровья населения". (Доктор Френк Нова, глава Лаборатории паразитарных заболеваний Национального Института Здравоохранения). "Получается, что защита в организме человека есть, но она ослабевает от натиска агрессивных "достижений цивилизации". Вот, например, есть одно химическое вещество, которое почти совсем не вредно Вам. Допустим, Вы его встретили один раз в жизни, и эта встреча прошла незамеченной для Вас и Вашего здоровья. Допустим, Вам встретилось еще что-то ПОЧТИ не вредное, потом еще что-то такое же ЧУТЬ-ЧУТЬ вредное, потом еще и еще... Причина ослабления защищенности - в постоянном, непрерывном потоке ПОЧТИ не вредных или НЕМНОГО вредных, или ОЧЕНЬ вредных веществ. Мы ежесекундно встречаемся с тем, что может быть не совсем полезно, или СОВСЕМ не полезно нашему здоровью. Вспомните, удастся ли Вам подышать чистым воздухом, можно ли считать Вашу пищу экологически чистой, а воду - полностью безопасной? Знаете ли Вы, сколько видов токсинов выделяют мебель и стены Вашего офиса? Ежедневно, не считая лекарственных препаратов, средний человек в нашей стране встречает не менее 10 ядовитых, не менее 40 вредных и не менее 30 "почти не вредных" веществ... За год это килограммы отравляющих веществ, не менее сотни наименований... Драматизм ситуации в том, что вместе эти вещества действуют сильнее, чем каждое из них в отдельности, и их эффект никто не предсказал... В ситуации, когда организм должен бороться за выживание, многие механизмы защиты не работают..." (Дж. Райттен, специалист-токсиколог, Национальная Лаборатория экологии).

Итак, существуют ли эффективные и безопасные способы избавления от паразитов? Очевидно, что искать нужно такое средство, которое можно применять достаточно часто, а то и постоянно.

Почему часто, почему постоянно? Встречаться с паразитами приходится ежедневно, если не ежечасно. Идеальным был бы вариант, при котором мы могли бы принимать что-то как безопасный компонент пищи, и при этом защищать себя от паразитов, лечить свой организм и становиться здоровее. Лекарство из аптеки пригодно для однократного применения при изгнании паразитов, но постоянным спутником жизни оно стать не должно! Вспомните, как много нежелательных эффектов описано в аннотации любого лекарства! А теперь припоминайте, что обычно советовали бабушки при глистных инвазиях у детей? Еще в те времена, когда аптек не было так много, наши предки знали, как поддерживать здоровье. Конечно, чеснок, перец, хрен, солодка, гвоздика, орех - это традиционные компоненты пищи. Паразиты очень не любят

продукты зеленого и красного цвета, а также обладателей острого и вяжущего вкуса - конечно, Вы в первую очередь вспомните перец, лук, чеснок, горчицу, хрен, полынь, гвоздику, кожуру грецких орехов, морскую капусту, имбирь, укроп, ромашку. Пожалуйста, загляните в справочник по БАДам NSP и посмотрите, как много добавок помогают нам очиститься от паразитов! Особенно активные противопаразитарные БАД NSP - Хлорофилл, Под"Арко, Блек Волнат (кожура грецкого ореха), Келп, Чеснок-Перец-Петрушка (а также все содержащие чеснок и перец, а их достаточно - и Чеснок в таблетках, Джи Джи Си, Кофермент Q10, и Боярышник), и содержащие хрен, солодку, фенхель, имбирь и гвоздику Нейче Лакс, Брес Из, Си-Си-Эй, Ликорайс и Эйч-Пи-Файтер. Особенно нужно выделить Моринду - капсулы и жидкий сок. Моринда способна не только убить паразитов, но и привести в порядок истощенную нервную систему, наладить механизмы эндокринной регуляции в организме.

Очень важны Ред Кlover, Альфаalfa, Бердок - во-первых, они сами по себе являются активными детоксикантами, то есть связывают и удаляют ядовитые вещества, в том числе паразитарного происхождения, Во-вторых, каждая из этих добавок способствует созданию невыносимых для паразитов условий и ускоряет их уход из организма. В-третьих, у клевера, люцерны и репейника очень здорово получается восстанавливать поврежденные защитные силы организма, иммунную систему, а также и оздоравливать кишечник, желчевыводящие пути, слизистую оболочку бронхов, и почки.

Давайте подумаем, какие неприятности могут случиться при массовой гибели паразитов в нашем организме. Достаточно много людей считают, что они не переносят чеснок или перец, или гвоздику. Одна из возможных причин - ухудшение самочувствия при гибели паразитов. Происходит их распад и разложение, внутри тел паразитов содержатся токсины и вещества, способные вызвать аллергические реакции. Так, авторы наблюдали резкое появление фурункулов на лице и теле у подростка, который принимал добавку Блек Волнат (грецкий орех). Орех начал пить для пополнения организма витаминами и йодом, а при тщательной проверке были поставлены такие диагнозы: лямблиоз, аскаридоз. В начале приема порошка из кожуры грецкого ореха начали погибать паразиты, кожа отреагировала по-своему, нервная система тоже не осталась в стороне (нарушился сон, стал раздражительным), появились запоры, тошнота и слюнотечение, особенно беспокоили головокружения и головные боли. В такой ситуации была пересмотрена схема приема БАД, к Ореху добавили Хлорофилл (очистить кровь и лимфу от ядов), Моринду в капсулах (усилить противопаразитарное действие Сенны и ореха). Кожа очистилась на 3 неделе от начала усиленной программы, головокружения и головные боли прошли через 2-3 дня, тошнота и запоры - на 2 день. Повторили анализы кала еще 9 раз - все в порядке, паразитов нет!

Итак, примерная схема противопаразитарной программы:

1. Слабительное. Даже если у Вас нет проблем с регулярностью стула (и особенно, если есть!), Вам нужно будет принимать слабительное. Постарайтесь так спланировать свое время, чтобы программа очищения от паразитов приносила Вам позитив, а не сорванные встречи, срочные перерывы в заседаниях, внезапные и судорожные поиски очень важных мест общего пользования. Из слабительных добавок выбирайте любую -Каскару, Нейче Лакс, (содержат интересную композицию из слабительных, противовоспалительных и очищающих трав). В Нейче Лакс входят: жостер, крушина, солодка, красный перец, имбирь, клевер, ревень индюшачий, пырей). Каскара Саграда еще в давние времена называлась "травой хорошего настроения", ее пили при плохом самочувствии и скверном расположении духа.

Принимать слабительную БАД нужно в такой дозе, чтобы первые 10-12 дней у Вас был жидкий стул не менее 3 раз в день, это примерно 2-4 капсулы в день. Эти 10-12 дней Вам нужно будет посвятить очистке и самоотверженно пить БАДы, не отходя далеко от дома. Последующий период - еще 25-30 дней,- нужно пить слабительное 2 раза в неделю для профилактики застоя в кишечнике.

2. Добавка, убивающая паразитов, или создающая неприемлемые для паразитов условия (частично такую функцию выполняют добавки из первой группы, названные слабительными. Когда Вы после Сенны начинаете пить Моринду или другую БАД из этой группы, Вы получаете более мощный оздоровительный эффект):

- Моринда (сок или капсулы), Под"Арко, Чеснок (в таблетках), Боярышник Плюс (боярышник, чеснок, перец), Чеснок, Перец, Петрушка, Эйч Пи Файтер, Блек Волнат, Келп.

Комбинация из нескольких БАД, их чередование, длительный прием дают Вам возможность надежно защититься от паразитов.

Блек Волнат и Келп очень интересны в применении, так как содержат в себе йод. Йод - это мощное противомикробное, противопаразитарное, антисклеротическое средство. Йодсодержащие добавки очень желательны в программе избавления от паразитов. Возможные комбинации БАД из этой группы - По Д"Арко + Чеснок + Моринда; Эйч Пи Файтер + Келп ; Блек Волнат + Чеснок ; Моринда + Чеснок; Моринда + Келп (или Блек Волнат).

Как принимать? Возможна такая схема - по 1 капсуле 3-4 раза в день всех БАД из выбранной Вами схемы, пить капсулы по одной, не смешивая, с перерывами от 30 минут до 1 часа. Такие перерывы помогают сохранить постоянную концентрацию активных веществ в кишечнике.

Любую из выбранных Вами комбинаций усилят Хлорофилл (по 1 чайной ложке на 50 граммах воды, 2-3 раза в день) и (или) Моринда - Сок Нони (по 1 столовой ложке 2 раза в день).

Первые 10-12 дней Вам нужно совмещать слабительную добавку из первой группы с добавками из второй. Желательно принимать БАДы второй группы по такой схеме: 25 дней 100% дозы, 25 дней - 50 % дозы. Для достижения устойчивого результата (всегда есть риск повторного подзаражения!) нужно в течение года принять не менее 4 курсов БАД из второй группы. Длительность курса - от 30 до 45 дней, 100 или 50 % дозы. Результаты более надежны при чередовании БАД и использовании нескольких комбинаций, так мы сможем воздействовать на паразитов разных видов.

3. Заселение кишечника полезной микрофлорой. Обязательно нужно подселить хорошую микрофлору, ее роль не исчерпывается здоровьем кишечника. Хронические инфекции в половой сфере у женщин и мужчин, проблемы мочевыводящих путей, больная кожа, плохо работающая голова, упадок сил и скверное настроение могут быть спровоцированы дисбактериозом.

Бифидофилус флора форс по 1 капсуле 1-3 раза в день поможет нормализовать микрофлору, принимать его нужно по крайней мере 4 раза в году по одной упаковке (90 капсул).

4. Нормализация ферментного и нутритивного статуса организма. Если назвать этот этап проще, то подойдет такое определение: мы кормим организм микроэлементами, минералами, витаминами, ферментами.

Желательно принимать витаминно-минеральные БАДы - Мега Хел, Супер-Комплекс, Коктейль ТНТ, микроэлементы - Коллоидные Минералы, Коралловый Кальций, Остеоплюс, Кальций с витамином D. Очень эффективно сочетание противопаразитарных, очищающих и витаминных БАД. После избавления от паразитов способность организма к усвоению полезных веществ резко возрастает, и на Ваших глазах внешний вид пациента улучшается! Незваные гости помогли поедать полезные компоненты пищи, и это обкрадывание сказалось на здоровье - гиповитаминоз, малокровие, снижение защитных сил организма и целый букет проблем в придачу. После устранения паразитов организму требуется мощная поддержка, теперь нужно восстановить запасы минералов, насытить клетки антиоксидантами и витаминами. Сочетание аминокислот (Фри Амино Эйсид) и ферментов (Фуд Энзайм) создает оптимальные условия для усвоения всех компонентов, входящих в программу БАД.

Наши результаты по применению добавок NSP производят очень хорошее впечатление и на врачей, и на родственников наших пациентов. Многие наши коллеги-инфекционисты пристально наблюдали за нашими подопечными, мы тщательно обследовали их и до, и после приема добавок. Самое интересное в наших наблюдениях - кроме достижения конкретной цели по элиминации паразитов, мы получаем очень хорошие результаты по оздоровлению "проблемных зон" наших пациентов. У наших пациентов при обследовании были выявлены:

- патология желчевыводящих путей (дискинезии, холецистохолангиты);
- заболевания желудка и двенадцатиперстной кишки (эрозивные гастриты, дуодениты и язвенная болезнь в обострении);
- патология поджелудочной железы;
- воспалительные заболевания почек и мочевыводящих путей;
- заболевания кожи (фурункулез, нейродермит, псориаз, акне).

Нам пришлось дополнительно к основной схеме назначать добавки, наиболее часто - Хлорофилл, Омегу-3, Лецитин, Лив Гард, Юрай, Кожа-волосы-ногти. У всех пролеченных БАДами NSP пришли в норму физическое состояние, данные УЗИ, анализов, внешний вид кожных покровов.

Средняя длительность полного курса применения добавок - 4,5 месяца (от 2,5 до 8, в зависимости от тяжести состояния и сопутствующей патологии).

По нашим данным, из 185 пролеченных БАД NSP пациентов, у 72% удалось после первого противопаразитарного курса добиться ПОЛНОГО освобождения организма от паразитарных инвазий, в том числе и от миксинвазий (при сочетании 2 и более видов паразитов), у 18% пришлось провести более 2 курсов (до 5) противопаразитарной терапии для полного выздоровления, причем у трети из них пришлось применять сочетанную с фармсредствами терапию, потребовалось совместное назначение лекарств и добавок. Причина в применении лекарств одна - тяжелое состояние пациента (запущенное состояние - тяжелая анемизация, потребность в парэнтеральном введении лекарств - внутривенное капельное введение растворов, антибиотиков, витаминов). Подумайте - этого можно было избежать при элементарной заботе о здоровье, соблюдении правил гигиены и приеме добавок! Мы очень надеемся, что наш опыт поможет Вам и Вашим близким быть здоровыми и счастливыми людьми!

Климович В.К.
Паркина Р.П.
Ускова Л.Р.

Распространение паразитарных инвазий приобретает характер воистину ужасающий. Нас, как врачей, безусловно настораживает любое длительно текущее или рецидивирующее заболевание; всегда требует пристального внимания и так называемые "букеты" диагнозов. Как поступить, если возникла потребность прояснить вопрос с наличием паразитов?

Сначала нужно попытаться установить конкретный диагноз, определить непрошенного гостя - гельминт это, или лямблии, или миксинвазия, (то есть сразу несколько видов паразитов), а также стадию болезни, длительность инвазии. Нужно также учесть возможные осложнения от применения специфических (противоглистных) фармсредств. Частота токсических реакций при лечении инвазий фармацевтическими средствами составляет от 21,4 до 45,8 % , по данным разных авторов. Они могут быть обусловлены как самими лекарственными средствами, так и реакциями организма на продукты распада гельминтов, тем более что обычно выявляют и сопутствующие заболевания, чаще всего гастроэнтерологические, повышающие чувствительность пациентов к токсическому воздействию.

Сочетание глистной инвазии и заболеваний органов пищеварения значительно утяжеляет состояние взрослого, а тем более - ребенка и затрудняет осуществление основных лечебных мероприятий. Лечение инвазий у детей всегда должно быть комплексным. Помимо препаратов с антигельминтной направленностью, применяют симптоматические, гипо-сенсibiliзирующие, иммуномодулирующие, антианемические и другие биологически активные добавки. При заболеваниях органов пищеварения широко используют такие БАД: антибактериальные, ферментные, антиоксиданты, пробиотики, энтеросорбенты, холеретические (желчегонные), гепатопротекторные и иммуномодулирующие.

Очень важен вопрос безопасности тех средств, которые мы выбираем для лечения детей и взрослых, ведь главная цель в данном случае не только избавиться от паразитов. Главное - восстановить здоровье, вылечить и предупредить повторы подзаражения. Применяя лекарство, убивающее лямблию или гельминт, врач должен быть на 100% уверен, что это лекарство не навредит пациенту, и здесь просто нет альтернативы БАДам - без применения **БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫХ ДОБАВОК NSP** лечение ослабленного паразитами взрослого, а тем более ребенка, просто трудно представить.

ПОЧЕМУ нужны БАДы? Да потому, что если применение лекарства, убивающего паразитов, действительно необходимо, то именно БАДы смогут эффективно связать и вывести токсины и ядовитые вещества, все становить все пострадавшие системы и органы, привести организм к полноценному здоровому состоянию.

В достаточно большом проценте случаев врачу-инфекционисту, педиатру или терапевту приходится констатировать **ПОВТОРНЫЕ** обращения по поводу паразитарных инвазий, и это после успешного лечения! БАДы необходимы для такого восстановления организма, при котором создаются неприемлемые для выживания паразитов условия, повышается общая сопротивляемость и местный иммунитет.

В огромном количестве случаев БАДы NSP с успехом применялись в лечении лямблиоза, аскаридоза, микст-инвазий **БЕЗ** лекарств, и это доказанные клинически и лабораторно успешно

<http://chuvashiansp.ru>

вылеченные взрослые и дети. Конечно, тактику лечения и конкретные схемы выбирает врач, который и решает вопрос о составлении индивидуально подобранной программы обследования и лечения.

ПОЧЕМУ NSP? Когда мы хотим выбрать самое лучшее, самое эффективное и гарантированно безопасное средство, тем более - для детей, - мы просто обязаны убедиться в правильности выбора.

Безошибочно и точно мы выбираем Nature Sunshine Products -

Компанию, которая уже более 30 лет сама производит и поставляет на рынки более 50 стран продукты для здоровья. Компанию с самым мощным техническим и интеллектуальным потенциалом, значительная часть продуктов NSP запатентована, то есть рецептура является революционно новым изобретением ученых NSP. Компанию, выпускающую продукты, соответствующую стандартам GMP, TGA, FDA. Компанию, более 70% продукции которой с неизменным успехом потребляет рынок США,

Компанию, которая заслуженно удостоена награды "Производитель года" в США за 2002 год. Компанию, постоянно повышающую планку требований к качеству продуктов. На базе пакета внутренних стандартов качества NSP за 1993 год был разработан и внедрен в международную практику в 2001 году ISO 9000-2000. Оперевание внутренних стандартов качества и технической оснащенности NSP по сравнению с другими ведущими мировыми производителями БАД реально составляет ОТ 5 ДО 10 ЛЕТ !

Согласитесь, качество, эффективность, безопасность - это очень важно, и безупречная 30-летняя репутация NSP помогает сделать правильный выбор.

Итак, мы выбираем максимально эффективный и натуральный способ профилактики и лечения.

Сразу скажем - по степени тяжести случаи ин-

вазий могут очень отличаться друг от друга. Совершенно ужасает смертельный исход у молодого мужчины, когда на вскрытии причиной разрыва сердечной мышцы стал клубок червей, поэтому лечение тяжелых и среднетяжелых форм гельминтозов может потребовать госпитализации.

Желательно проведение комплексного обследования и лечения, в таком случае прием БАД NSP особенно значим для реабилитации пациентов и нивелирования нежелательных эффектов вынужденной фармакотерапии.

По сути, вопрос устранения паразитов из организма решается в нескольких плоскостях - это и удаление самих непрошенных гостей, и обязательное восстановление пострадавших систем и органов, и неременное создание таких условий, при которых возможная последующая встреча с паразитами не завершится заболеванием - здоровый организм способен сопротивляться и противостоять инвазиям.

Лечение неосложненных форм инвазий можно проводить и амбулаторно - в дневных стационарах, организованных детских коллективах или в домашних условиях. При некоторых видах желательны обследование и превентивное лечение всех членов семьи. При всех видах инвазий особое значение приобретает профилактика повторного подзаражения и борьба за здоровье системы пищеварения.

Давно известно, что при одинаковом заражении паразитами здорового человека и человека с патологией системы пищеварения (больного дисбактериозом, или дискинезией желчевыводящих путей, или холециститом), у здорового человека гораздо больше шансов самостоятельно справиться с непрошенными гостями - происходит элиминация паразитов, то есть их удаление из организма, или, в худшем случае, начинается борьба с ними.

При ослаблении местного иммунитета, отсутствии адекватной защиты непрошеным гостям очень комфортно и удобно, нет препятствий в виде здоровой желчи, способной при контакте убить патогенную микрофлору и паразитов, нет полезных лакто- и бифидобактерий, создающих неприемлемые для жизни паразитов условия. При дефиците ферментообразования очень мощным провоцирующим и поддерживающим болезненное состояние всего организма фактором становится еще и нарушение переваривания пищи, эндогенная аутоинтоксикация (самоотравление недопереваренной пищей). При недостатке сдерживающих развитие паразитов защитных факторов и при избытке провоцирующих болезнетворных факторов возникает состояние "внутренней готовности" к быстрому завоеванию организма паразитом.

Довольно часто приходится начинать оздоровление часто болеющих детей и взрослых с противопаразитарной терапии. Так называемые, группы "ЧБД" - часто болеющие дети - это пациенты с ослабленным иммунитетом, склонностью к аллергиям, зачастую страдающие невротическими расстройствами, энурезом, вегето-сосудистыми дистониями, с аденоидными вегетациями или увеличенными лимфатическими узлами, с частыми респираторными инфекциями, постоянно воспаленными небными миндалинами и непременным дисбактериозом, с целым букетом заболеваний системы пищеварения.

Подтвердить или опровергнуть наличие паразитарной инвазии безусловно нужно, в этом помогают лабораторные методы. По опыту из педиатрической практики можно сказать, что подтверждение наличия, например, лямблий, или аскарид, иногда происходит с 6, иногда с 10 попытки. На практике это значит, что опытный врач предположил, а мама болеющего ребенка согласилась выявить непрошенных гостей. Невысокая выявляемость "гостей" объясняется тем, что нужно угадать, в какой момент и какую часть исследуемого материала взять для анализа, важны также сроки доставки материала в лабораторию, и квалификация, опыт работника лаборатории. Выходит, если ответ лаборатории положительный, то мы точно знаем - паразит есть, знаем его вид и можем точно сказать, какое лекарственное средство может его убить, мы можем оценить нежелательные эффекты этого лекарства и продумать, как уменьшить риск проявления побочных эффектов. Если лаборатория дала отрицательный ответ, это значит, что сейчас паразиты не выявлены.

Это вовсе не означает, что Вы получили 100% гарантию их отсутствия в организме.

Больные и реконвалесценты (выздоровливающие) нуждаются в наблюдении с обязательными противорецидивными поддерживающими курсами терапии. При лечении гельминтных и смешанных инвазий необходим квалифицированный выбор этиотропной (воздействующей на причину, в данном случае - на гельминта) терапии. Существуют относительно безопасные (при нечастом применении) препараты. Прочное место в гельминтологии заняли производные аминотиазола, бензимидазола: мебендазол, албен-дазол, диэтилкарбамазин, празиквантел и др. Многие из них применимы при полиинвазиях. Если Вы точно установили вид паразита, применение подобранного лекарства возможно, если у пациента нет острой и хронической патологии почек, печени, сердечно-сосудистой системы.

К сожалению, фармтерапия не решает всех вопросов паразитарных инвазий, а именно - не дает такого изменения в состоянии организма, которое позволит предупредить повторные курсы лечения и от тех же паразитов, и от последствий лечения. В медицинской практике есть такой термин - терапевтическая широта. Он обозначает размах в дозах - от минимально эффективной до токсичной. Чем больше терапевтическая широта у лекарства, тем легче его применять на практике. Относительно БАД можно смело сказать, что токсичные дозы - это просто фантастическое количество капсул, которое вряд ли уместится на Вашем обеденном столе. Например, Грепайном, или Бер-доком, Хлорофиллом или Люцерной отравиться нельзя вообще. Передозировка возможна при приеме жирорастворимых витаминов - А, Д, и то при очень сильном превышении рекомендованных доз. С лекарствами дело обстоит так - от лечебной до

отравляющей дозы иногда размах вовсе невелик, и поэтому назначение лекарств, особенно противопаразитарной группы - это ТОЛЬКО врачебные назначения, а не самолечение (часто слышим в быту - пойду куплю в аптеке детям вермокс, или декарис - плохой аппетит, наверное, глистов в школе нахваталась). НЕЛЬЗЯ самостоятельно принимать лекарства, тем более кормить ими детей!!! МОЖНО и обязательно НУЖНО изучать и пить натуральные добавки для всей семьи, особенно для детей!!!

Если Ваш лечащий врач настаивает на применении лекарства - не постесняйтесь спросить, как лучше соотнести БАДы и лекарство, какие сочетания врач сочтет оптимальными. Важное место занимают обеспечение оптимальных условий жизни, рационального сбалансированного питания и лечения сопутствующих заболеваний.

Необходима диета (стол N 4), обеспечивающая физиологическую норму белка с ограничением жиров и углеводов. При нарушениях деятельности кишечника, а также в период назначения антигельминтных средств исключают продукты, усиливающие брожение и метеоризм, исключаются дрожжевые продукты, сладости. В острый период болезни молоко заменяют кисломолочными, продуктами. По мере стихания обострения в пищевой рацион постепенно вводят белок, жиры и углеводы. Добавляют овощи в вареном виде (морковь, кабачки, тыква, картофель), печеные яблоки. Дают различные отвары (овощные, фруктовые), травяные чаи, морсы. Объем жидкости должен соответствовать возрастной норме.

Давайте рассмотрим клинический пример - ребенок Саша В., 10 лет. Предъявляет жалобы на нарушение сна, аппетита, головные боли, рассеянность внимания, боль в верхней половине живота, частые мучительные изжоги, поносы чередуются с запорами. Мама Саши отмечает участвовавшие простуды, плохую переносимость жирной пищи, снижение успеваемости. При осмотре - увеличение нескольких групп лимфоузлов, рыхлость и краснота небных миндалин, резко болезненна пальпация жи вота; по данным ЛОР-врача - обострение хронического тонзиллита и аденоидит, аденоидные вегетации 2-3 ст., по данным УЗИ - холецистохолангит (с 5 лет была дискинезия желчевыводящих путей), реактивный панкреатит, по данным ФГДС - рефлюкс-эзофагит, эрозивный гастрит, заброс желчи в желудок; при анализе желчи обнаружены лямблии, при анализе кала на 7 раз (!) обнаружен аскаридоз, в анализе крови - СОЭ 16, лейкоцитоз, анемизация (малокровие) - гемоглобин 103. Учитывая весь комплекс проблем и диагнозов, было предложено лечение в стационаре.

От госпитализации отказались из-за интенсивной программы обучения. Врачи - педиатр, детский ЛОР-врач, гастроэнтеролог и инфекционист, - совпали в решении лечить поэтапно - сначала убрать проявления рефлюкс-эзофагита, гастродуоденита, панкреатита, затем провести лечение противолямблиозными и противоаскаридными фармсредствами (лекарствами), которые при таком состоянии желудочно-кишечного тракта пока нельзя назначать - возможно ухудшение состояния, также вылечить анемию и после этого провести оперативное удаление и небных миндалин и аденоидных вегетации, то есть две операции в одной.

Сразу Саше было назначена стандартная щадящая диета и такое лечение:

На первые 14 дней -

СТОМАК КОМФОРТ - для устранения изжоги, улучшения пищеварения и нормализации работы кишечника, по 1 таблетке при изжоге, разжевать, не запивая, применять до 5-6 таблеток в день, МОРИНДА В КАПСУЛАХ (уже появился и СОК НОНИ, это та же МОРИНДА, только в жидком виде) - по 1 капсуле, запивать 50-100 г чистой воды 2 раза в день, в любое удобное время. Цель - противопаразитарная, противомикробная, противовоспалительная терапия и нормализация работоспособности,

BIFIDOPHILUS FLORA FORSE - его назначили по 1 капсуле после ужина, мы рассчитывали на его способность вытеснять патогенную микрофлору, восстанавливать иммунитет и насаждать полезные бактерии.

HVP (хмель, валериана, пассифлора) - по 2 капсулы с ужином для улучшения качества сна, нормализации моторики органов пищеварения, уменьшения влияния болезни на нервную систему. Полоскания горла раствором КОЛЛОИДНОГО СЕРЕБРА NSP - 20 капель на столовую ложку воды (его же капать в нос 2 раза в день)- утром и вечером, при возможности днем. МАСЛО ЧАЙНОГО ДЕРЕВА NSP наносить на кожу над лимфоузлами 2 раза в день.

Маму обязали сообщать о состоянии ребенка, следующий визит - через 5-7 дней. Через неделю Саша и мама пришли с хорошей динамикой состояния - изжога полностью прошла, уже с 5 дня лечения пьет по 1 таблетке СТОМАК КОМФОРТА в день для профилактики болей и изжоги, боли значительно уменьшились, сон хороший. На УЗИ - есть небольшая позитивная динамика. В схеме дополнения - к уже назначенным ранее БАДам добавлены: ЖИДКИЙ ХЛОРОФИЛЛ по 1 десертной ложке со 100 г воды 2 раза в день за 15-20 минут до еды, для снятия воспаления в органах пищеварения - поджелудочной железе, пищеводе, желудке, кишечнике. Хлорофилл был выбран также и как репарат (улучшающий восстановление поврежденных клеток), цитопротектор (защита клеток от повреждения агрессивными факторами) и как антианемическое средство - по химическому составу молекула ХЛОРОФИЛЛА повторяет гемоглобин, с разницей в 1 атоме - вместо железа хлорофилл содержит медь.

BLACK WALNUT (экстракт кожуры грецкого ореха) по 1 капсуле 3 раза в день после еды, тут мы рассчитывали и на витамины, особенно витамин С, которым особенно богата кожура ореха, и на йод, за счет которого еще встарь избавлялись от глистов. TNT (коктейль, содержащий комплекс натуральных витаминов, анти-оксидантов, минералов, микроэлементов и волокон) - по 1 мерной ложке в 100 г воды с едой 3 раза в день. TNT отводили роль восстанавливающего и общеукрепляющего средства, ведь Саше надо было готовиться к запланированной на каникулы операции.

Саша с мамой приходили еще и через 7, и через 14 дней, и так до каникул - мы несколько изменяли схему, через 4 недели лечения были отменены СТОМАК КОМФОРТ, ЖИДКИЙ ХЛОРОФИЛЛ, HVP, раствор КОЛЛОИДНОГО СЕРЕБРА NSP, был назначен ПО Д"АРКО по 1 капсуле 3 раза в день, продолжался прием МОРИНДЫ, BIFIDOPHILUS FLORA FORSE, BLACK WALNUT и TNT, а когда еще через 4 недели стал вопрос о следующем этапе - об изгнании лямблий, аскарид и об операции, КОНСИЛИУМ ВРАЧЕЙ, ВСЕ ЭТО ВРЕМЯ НАБЛЮДАВШИХ САШУ, НЕ НАШЕЛ ПРИЧИН ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ ЛЕКАРСТВАМИ И ОПЕРАЦИИ!

Совершенно объективно надо заметить, что, конечно, результат был для нас, врачей, несколько неожиданным - нам очень редко приходилось так резко менять план лечения пациента, тем более что это были близкие родственники одного из нас. Мы впервые встретились с таким потрясающим эффектом в лечении, поэтому мы очень тщательно задокументировали все анализы и результаты обследования. ЛОР-врач, кстати, родственник Саши, с удивлением сделал такую запись - "необходимости в оперативном лечении нет". Аденоидита, как и аденоидных вегетаций, нет. Не осталось и тонзиллита, в анализах крови было стабильное улучшение, последний анализ крови - гемоглобин 120, нормализовалось СОЭ и лейкоцитарная формула. Очень удивлены педиатр и гастроэнтеролог, ведь нам удалось амбулаторно, очень эффективно, быстро и притом полностью безвредными средствами вывести Сашу из такого "букета" проблем - фактически, эрозивные процессы рассматриваются как предъязвенное состояние, да и панкреатит - это тоже достаточно сложно. По данным УЗИ - полная ремиссия (нет обострения) по всем бывшим диагнозам в ЖКТ.

Дисбактериоз - мы его, конечно, так быстро не вылечили, но по всем анализам за 3 месяца лечения, BIFIDOPHILUS FLORA FORSE (как раз 1 упаковка на курс) и еще 3 месяца после прекращения BIFIDOPHILUS FLORA FORSE - дисбактериоза нет, показана высокая эффективность этого препарата. Через 3 месяца после прекращения курса, BIFIDOPHILUS FLORA FORSE количество полезных бактерий по анализам остается в кишечнике в норме! Наша лаборатория НИКОГДА не давала таких результатов анализов у тех пациентов с дисбактериозами, которые пили рекламируемые аналогичные препараты других фирм, даже аптечные! (В дальнейшем по

результатам назначения Бифидофилофилуса мы действительно подтвердили очень хорошее впечатление о результативности этого продукта, как и о других БАДах NSP).

И, наконец, о лямблиях и аскаридах. Инфекционист 15 раз (!) выписывал направление на анализ кала на яйца глист, анализы своевременно добросовестно сдавались. Ни цист лямблий, ни самих лямблий, ни аскарид - ну ничего не нашли. В качестве поддерживающей и противорецидивной терапии назначены БИ ПОЛЛЕН и ПО Д"АРКО по 1 капсуле обеих БАД 2 раза в день с едой, и TNT, по 1 мерной ложке 1 раз в день на 100 г воды, на 3 месяца.

Как показал наш первый опыт применения продуктов NSP, врачи, возможно, уже привыкли к тому, что лечение - это трудный и, как правило, постоянно повторяющийся процесс, когда пациент не может вырваться из круга последствий патологических процессов и их лечения. Так эффективно и результативно вылечить сложного пациента, резко изменить первоначальный план терапии и отказаться от оперативного вмешательства - это в нашем опыте произошло только при работе с продукцией NSP.

Столь успешное начало применения **БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫХ ДОБАВОК NSP** в нашей практике послужило причиной для более углубленного их изучения и более смелого применения. Эта статья - результат более чем 3-летнего их применения.

По нашим данным, после лечения лямблиозов (54 случая), аскаридозов (21 случай) и миксинвазий (14 случаев) только БАДами NSP НИ ОДНОМУ пациенту не пришлось принимать противопаразитарные лекарства, в 24 случаях мы провели 2 или 3 курса лечения БАДами NSP, все 89 пациентов

ПОЛНОСТЬЮ ИЗБАВИЛИСЬ ОТ ПАРАЗИТОВ ПРИ ПОМОЩИ БАД NSP!

Параллельно многие наши пациенты успешно применяли БАД NSP для устранения сопутствующих заболеваний - так, особую значимость в нашем регионе имеет вираж тубпробы (тубинфицированность), очень много встречается детей с аллергиями, и таким детям особенно важно избавиться от истощающего иммунитета и провоцирующего алергизацию паразита. Им рекомендован индивидуальный подбор БАД NSP и длительное поддерживающее лечение БАДами NSP (отличные результаты при применении По д"Арко, Би Поллен, Грeпайна, Кальция Магния NSP, курсами по 1 месяцу, 6-8 курсов в первый год, затем 4-5 курса в год).

Как лучше, по-Вашему: приходиться к врачу с больным ребенком, когда нужно лечить, или самим понемногу оздоравливать любимое дитя, предупреждать болезнь? Нам кажется, что Вы выберете самый разумный путь - не допустить заболевание всегда лучше, чем болеть. Специфика детского возраста такова, что Вы не сможете на 100% гарантировать соблюдение правил личной гигиены Вашим ребенком. И правда - ну кто откажется от игры в песочнице, от общения с домашними животными, кто запомнит с первого раза, что нельзя брать игрушки и руки в рот?

Постоянное применение добавок - это и оздоровление, и подпитка полезными веществами, и профилактика паразитарных болезней. К сожалению, лечение ребенка - не только очень ответственное, но и не простое дело. Более перспективно проводить профилактический прием БАД с желчегонным, антибактериальным, иммуномодулирующим эффектами ДО заражения.

С 3 лет дети уже реально нуждаются в защите от паразитов и их система пищеварения вполне готова к усвоению БАД. Конечно, если Вы ранее не пробовали давать БАДы своему ребенку, прислушайтесь к совету начинать так, как если бы Вы опасались аллергической реакции. Смысл начала приема с малых доз и по 1 добавке сразу в том, что организм ребенка привыкает к новым для него продуктам, учится усваивать незнакомые доселе вещества. Это то же самое, что знакомство с новым продуктом питания - вспомните, как аккуратно и понемногу Вы приучали

ребенка к новой пище - каше, творогу, мясу, рыбе.

Так, стоит начать знакомство с жидких БАД - с Хлорофилла или сока Нони, Коллоидных минералов или раствора Кораллового Кальция. В качестве постоянной профилактики можно постоянно в течение года давать ребенку по 1-2 добавки для защиты от паразитов, чередуя разные БАДы, указанные в таблице. Можно составить план приема БАД на 3-6 месяцев, и желателно учитывать сезонные потребности детского организма (учтите зимнее-весенний гиповитаминоз, летний риск заболеваний органов пищеварения, сезонность ОРЗ и т.д.)

- Рассмотрим примерные схемы, дозы даны для детей старше 3 лет. Прием добавок очень приветствуется и в более раннем возрасте, но дозировки и схемы требуют уточнения у педиатра.
1. Бердок курсами по 10-15 дней в месяц, за 10 минут до еды по 1 капсуле 1-2 раза в день, поможет оздоровить желчевыводящие пути и создать неблагоприятные для пришельцев условия. Там, где здоровая желчь, лямблий не бывает!
 2. Хлорофилл натошак, по 10-15 дней в месяц, достаточно чайной ложки на 50-100 граммов воды, Вы получаете целый кладезь полезных эффектов - профилактика малокровия, дезинфекция системы пищеварения, оздоровление поджелудочной железы и почек.
 3. Сок Нони - в обед по 1-2 чайной ложки на любом количестве сока или воды. Профилактика простуд, поддержка иммунной и эндокринной систем плюс мощное противомикробное и противопаразитарное действие - это сок Нони! 1-2 недели в месяц в течение года приема Сока Нони приносила изумительные результаты по оздоровлению часто болеющих детей.
 4. Насажение полезной микрофлоры - очень ответственное дело. Даже если дисбактериоз не вынесен в диагноз, всегда стоит подумать о нем. Нападение любых инфекций или паразитов можно перенести без ощутимых потерь, если на страже полезная микрофлора. Бифидозаврики по 1-2 в день, 3-4 курса в году по 1 упаковке - этого достаточно для профилактики дисбактериоза.
 5. По д"Арко по 1 капсуле в день, курсами по 15 дней в месяц (с 5 лет - по 1к. 2 раза в день) , чередовать с Ред клевером (так же, как По д"Арко).
 6. Чеснок по 1 таблетке в день, от 10 дней в месяц в первый курс до 3 месяцев (летом, если Вы едете в сельскую местность или другую климатическую зону).
 7. Всегда стоит поддержать печень. Можно чередовать гепатопротекторные БАДы - Омегу-3, Лив Гард, Лецитин. Их удобно чередовать в течение месяца, и пить каждую по 10 дней в месяц, в течение 6-12 месяцев. Давно замечено, что у детей на фоне поддерживающих печень добавок заметно снижается заболеваемость респираторными инфекциями, лучше переносятся школьные нагрузки и выше успеваемость.
 8. Сезонная поддержка иммунитета - после гепатопротекторов логично добавить Уна де Гато (в составе кошачий коготь, эхинацея, астрагал). Уна де Гато поможет пережить эпидемии гриппа, ускорит выздоровление при любых соматических заболеваниях). Очень удобно применять Уна де Гато всей семьей - взрослым нужно по 10 капсул в месяц, детям - согласно таблице дозировок. Одной упаковки хватает всей семье на зиму.
 9. Витамины, минералы, микроэлементы - ТНТ, Суперкомплекс или Витозаврики - у Вас есть выбор! Отдельно стоит обсудить продукты, содержащие кальций - подумайте, острота проявления остеопороза в периоде климакса у женщин переходного возраста зависит от того, как питалась эта женщина в детстве, с рождения и до 14-16 лет! Остеопороз и климакс - это, возможно, еще не детские проблемы, но кальций с минералами - это уже суперважно для роста, развития и интеллекта ребенка. Принимать нужно любую минеральную добавку (Остеоплюс, БонСи, КораллКальций, Кальций Магний, Коллоидные Минералы) вместе с витаминной - например, Витозаврики с Коллоидными Минералами для самых маленьких, или Суперкомплекс и Кальций Магний для подростков.
 10. Для нервной системы в любом возрасте периодически нужна помощь. Стресс школьника, или первый год в садике, или появление младшего братика - это уже повод вспомнить о стрессовом влиянии на здоровье. Любое заболевание, отравление, повышение

температуры - это тоже негативное влияние на нервную систему. Добавка Эйч Ви Пи, присоединенная к витаминам и минералам NSP - просто, эффективно, безопасно, быстро. Принимать Эйч Ви Пи по 10-15 дней в месяц, в возрастной дозе перед сном, 3-4 месяца подряд + Ваше терпение и любовь к ребенку - и Ваш ребенок защищен от психосоматических расстройств (это целая группа болезней, возникающих вследствие стрессов, перегрузок и последующих проблем с нервной системой, неправильным восприятием окружающего мира и себя в этом мире).

Как начинать прием добавок аллергикам?

Если Вы не уверены в том, что у Вашего ребенка (или взрослого пациента) точно нет аллергической настроенности, начинайте прием с малых доз и по 1 БАД. Например, Вы никогда не пробовали По д"Арко, или Би Поллен. Раскройте капсулу, возьмите совсем немного (со спичечную головку) и подержите под языком. Все хорошо, Вы нормально себя чувствуете, тогда на завтра принимайте уже одну четверть капсулы, а послезавтра - половину. Лучше начинать знакомство с новыми продуктами по такому принципу - считать аллергиками всех, кто начинает прием БАД, пробовать по 1 БАД, малыми дозами, лучше в первую половину дня, желательно начинать с монокомпонентных (состоящих из 1 вещества) БАД (это По д"Арко, Би Поллен, Ред Кlover, Альфальфа, Моринда, Келп, Бердок, Блек Волнат, Ликорайс, Коллоидное серебро, Каскара Саграда...) Постепенно увеличивайте число приемов и дозировки; за 5-7 дней можно выйти на средние рекомендуемые дозы по 1 БАД, принимать ее 1-2 недели и затем на фоне приема этой, уже проверенной добавки, начать "период знакомства" со следующей БАД. Какие дозировки БАД рекомендованы для детей?

ДОЗИРОВКИ БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫХ ДОБАВОК NSP.

БАД 3-5 лет 6-8 лет 9-12 лет взрослые

Хлорофилл жидкий пить до еды с 50-100г воды 0,5 чайной ложки 1-2 раза в день 1 ч. л. 2-3 раза в день 1 дес.л 2-3 раза в день по 1 стол. л. 2-3 раза в день

Сок Нони пить с водой или соком до еды 1 чайн.л. 1-2 раза в день 1 чайн.л. 2-3 раза в день 1 дес.л. 2-3 раза в день 1 стол. л. 2-3 раза в день

Би Поллен во время еды . 0,25 капс. 1-2 раза 1 капс. 1-2 раза 1 капс. 1-2 раза 1 капс. 2-4 раза

Внимание! Аллергикам начинать прием Би Поллен нужно с малых доз - разорвите капсулу и возьмите под язык 1-2 крупинки для первого приема, на следующий день - 3-4 крупинки, так прибавляйте по 2 крупинки 7 дней. Еще 10 дней пейте по полкапсулы один раз в день, затем переходите на обычные дозы.

Такая схема позволяет постепенно преодолеть непереносимость пчелиной пыльцы и избавиться от аллергии.

Бердок, Альфальфа Келп, Ред Кlover (во время или перед едой) 0,5-1 капс. 1-2 раза на воде или в смеси с едой 1 капс. 1-2 раза 1 капс. 1-3 раза 1 капс. 1-4 раза

По д Арко (во время еды) 0,5 капс. 1-2 раза 1 капс. 1-2 раза 0,5 капс. 1-3 раза 1 капс. 2-3 раза.

Витозаврики 1 таб. 1 раз 1 таб. 1-3 раза - -

Ти Эн Ти (в 50-100 г воды) 0,5 мерн.л 1-2 раза 1 мерн.л. 1-2 раза. 1-2 мерн.л. 1-2 раза. 1-2 мерн.л. 1-2 раза.

Грепайн (1р. в день) 0,25-0,5 таб 0,5 таб 1 таб 1 таб.

Суперкомплекс - - 1 таб. 1раз 1таб. 1-2раза.

Коллоидные Минералы 0,5ч.л.+50г воды 1 -2 раза 0,5ч.л.+ 50г воды 1-3раза 1дес.л.+100г воды 1-2 раза 1ст.л.+вода 1-2 раза

Кальций Магний 0,5таб. 1-2 раза 1таб.1-4 раза 1таб.1-4 раза 1т.1-4 раза

Коралл Кальций 1мерн. ложка+100г воды, 1-2 раза в день 1мерн. ложка+100г воды, 1-2 раза в день 1мерн. ложка+100г воды, 1-2 раза в день 1мерн. ложка+100г воды, 1-2 раза в день

Бифидозаврики 1 таб. 1-3 раза 1 таб. 1-2 раза - -
Бифидофилус - 1капс.1-2 раза 1к.1-3 раза 1к.1-3 раза
Цинк пастилки 1 шт. 1 раз 1 шт. 1-2 раз 1 шт.1-2 раз 1шт.1-2 раз.
Эйч Ви Пи перед сном 0,5-1 капс. 1-2 капс. 1-2 капс. 1-3 капс..
Омега с едой 0,5 капс. 1-2 раза 1капс.1-2 раза 1капс.1-2 раза 1капс.1-2 раза
Лецитин с едой 0,5 капс. 1-2 раза 1капс.1-2 раза 1капс.1-2 раза 1капс.1-2 раза
Лив Гард - до еды 1 таб. 1 раза 1таб. 1-2 раза 1таб. 1-2 раза.
Уна де Гато (взрослым-по 10 капс. в мес.) с едой 0,25-0,5 капс. 1 раз в 1-3 дня 0,5капс. 1раз. в 1-3
дня 1капс. в 2-3 дня 1капс. в 1-3 дня
Стомак Комфорт (разжевать, при изжоге) 0,5-1 таб., до 3 таб в день по 1 таб до 4 табл. в день по
1таб. до 6 табл. по 1таб. до 6 табл.