



СУПЕРКОМПЛЕКСЫ НА КАЖДЫЙ ДЕНЬ

ВЫПУСК 2

NATURE'S SUNSHINE®

2	ИММУНИТЕТ
4	ПРОСТУДА
6	ОЧИЩЕНИЕ И КОМФОРТНОЕ ПИЩЕВАРЕНИЕ
9	ХУДЕЕМ ПРАВИЛЬНО
11	ЗДОРОВЬЕ ВАШИХ СУСТАВОВ
12	ЗДОРОВЬЕ ВАШИХ КОСТЕЙ
13	НЕРВНАЯ СИСТЕМА И СТРЕССЫ
14	АРТЕРИАЛЬНОЕ ДАВЛЕНИЕ
15	ЗДОРОВАЯ КОЖА, КРАСИВЫЕ ВОЛОСЫ, КРЕПКИЕ НОГТИ
17	ВАШИ ВЕРНЫЕ ЗАЩИТНИКИ
18	ЗДОРОВЬЕ С НСП КРУГЛЫЙ ГОД
19	ЗДОРОВЫЙ РЕБЕНОК
21	НАПРАВЛЕННОСТЬ ДЕЙСТВИЯ ПРОДУКТОВ NSP



NSPRUS.RU
ДИСКОНТ ЦЕНТР NATURE'S SUNSHINE





Американская компания Nature's Sunshine Products заботится о здоровье людей, начиная с 1972 года. На протяжении всех этих лет продукция компании стала популярной в разных странах мира. Среди заслуг компании – разработка и производство революционных натуральных формул для здоровья, многим из которых нет аналогов во всем мире.

Предлагаем Вам простые и проверенные рецепты здоровья на каждый день. СУПЕРКОМПЛЕКСЫ, которые мы собрали в этом издании, помогут справиться с самыми насущными проблемами, которые, хотим мы того или нет, частенько нас беспокоят.

СУПЕРКОМПЛЕКСЫ NSP ЭТО:

- действенные и безвредные способы преодолеть болезнь или недуг
- простые комплексы для предотвращения многих серьезных заболеваний
- забота о Вашем здоровье каждый день

По данным Института Питания РАМН те люди, которые регулярно принимают БАД, отмечают улучшение функции органов и систем, нормали-

зацию обмена веществ, значительное снижение частоты простудных и обострений хронических заболеваний, существенное уменьшение восстановительного периода после болезней, повышение уровня работоспособности и улучшение настроения.

Действительно, биологически активные добавки прочно внедрились в нашу повседневность. Изготовленные с соблюдением всех технологий, правильно рекомендованные потребителю, они приносят пользу. БАД содержат вещества, которые корректируют недостатки пищевого рациона современного человека. Они поставляют в организм витамины, микроэлементы и другие нутрицевтики, которые крайне нам необходимы и которые обычное питание в достаточном для орга-

низма количестве обеспечить не в состоянии.

Этот сборник создан на основе опыта многолетнего использования продуктов компании NSP потребителями и профессиональными медиками. В представленные СУПЕРКОМПЛЕКСЫ входят эффективные продукты, благодаря которым наша компания заслужила доверие своих потребителей.

Пусть это лаконичное издание будет Вашей домашней книгой рецептов здоровья для всей семьи.

В этот выпуск мы также включили краткие описания наборов, выпущенных компанией NSP в 2015-м году.

Ваша команда NSP



NSP.RU
СУПЕРКОМПЛЕКСЫ НА КАЖДЫЙ ДЕНЬ
ДИСКОНТ ЦЕНТР NATURE'S SUNSHINE



ИММУНИТЕТ

Ослабленный иммунитет ведет к массе проблем. Наш организм становится очень уязвимым, и мы ощущаем это на себе. Причин плохого иммунитета очень много. В основном это нехватка в нашем современном питании витаминов и микроэлементов, жизненно важных для организма. Дополнительными стрессами для иммунитета являются и плохая экология, и слишком высокий ритм жизни. Укрепляя иммунитет, мы помогаем организму защититься от многих возможных недугов.

«БУДЬ ЗДОРОВ»

Ежедневная профилактика и поддержание иммунитета. Периодический прием данного комплекса поможет Вашему иммунитету окрепнуть и не давать сбоев.

Рекомендации по применению:
курс – 4 недели, перерыв – 1 неделя.
Возможно многократное повторение цикла.

Хлорофилл жидкий – 15 мл (3 чайные ложки), разведенные в воде – утром до еды

Пастилки с цинком – 1 пастилка
2 раза в день

Замброза – 15-30 мл в день

«ПОДНИМИ ИММУНИТЕТ»

Восстановление ослабленных защитных функций организма. Восполнение недостатка витаминов.

Вы слишком часто простужаетесь? У Вас постоянная слабость? Склонность к аллергическим реакциям? Можно перечислить массу «первых звоночков», которые дает Вам ослабленный иммунитет. Данный комплекс поможет ему восстановиться, а Вам даст заметный прилив сил.

Рекомендации по применению:
курс — 4 недели, перерыв — 1 неде-

ля. При сохранении симптомов курс можно повторить.

Хлорофилл жидкий – 15 мл (3 чайные ложки), разведенные в воде – утром до еды

Пчелиная пыльца – по 2 капсулы 2 раза в день

Супер Комплекс – 1 таблетка в день

Колострум – 1 капсула 3-4 раза в день

«БЕЗ УГРОЗЫ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ»

Принимаем антибиотики, избегая последствий.

К сожалению, сегодня врачи назначают антибиотики даже при тех состояниях, когда без них вполне можно обойтись, а мы часто не задумываемся о тяжелейших последствиях их приема. Очень надеемся, что с помощью рецептов, которые Вы найдете в этой книге, Вы сможете избежать излишнего приема таких препаратов и помочь своему организму справиться с болезнью,

не причиняя ему вреда. Но уж если пропить курс антибиотиков действительно необходимо, давайте делать это грамотно и стараться свести к минимуму ущерб и побочные эффекты для нашего иммунитета.

Рекомендации по применению: курс – 2-3 недели. Начать курс вместе с приемом антибиотиков.

Бифидофилус Флора Форс НСП – по 2 капсулы 3 раза в день

Также можно приготовить кефир от НСП по нашему народному рецепту: один литр молока 3,2 – 3,4% жирности довести до кипения, охладить до 37 – 40°C. Отлейте небольшое количество молока в чашку и разведите в нем 2 – 4 капсулы Бифидофилус Флора Форс НСП. Влейте содержимое чашки в банку с остальным вскипяченным молоком и хорошо перемешайте. Закройте банку пластмассовой крышкой. Закутайте ее в теплое одеяло. Через 16-18 часов «живой» кефир готов. Он очень полезный и вкусный!

ТНТ – 1 мерную ложку растворить в воде или молоке, принимать в любое время 1 раз в день

Солстик Энерджи – 1 пакетик развести в 0,5 литра воды, принимать в любое время по мере необходимости

По Д'Арко НСП – по 2 капсулы 2 раза в день

«ВСЕГДА В ТОНУСЕ»

Предлагаем Вам обратить внимание на еще один универсальный продукт от компании NSP, который поможет Вам поддерживать иммунитет и компенсировать дефицит витаминов, испытываемый каждым современным человеком.

Солстик Нутришн – источник 15 витаминов и минералов – подойдет каждому как в комплексе с другими витаминно-минеральными продуктами, так и отдельно, войдя в Ваш ежедневный рацион. Приготовить напиток просто: растворите 1 пакетик в 0,5 литра воды. Принимать в любое время по мере необходимости по 1 пакету в день.

При сильно ослабленном иммунитете, дополните один из выше приведенных комплексов этим напитком.





ПРОСТУДА

В мире нет такого человека, который ни разу в жизни не болел бы простудой или гриппом. Каждый год, особенно осенью – весной мы с опаской ждем прогнозов врачей: «нападет» ли эпидемия? Заложенный нос, першение в горле, насморк и кашель – с этими симптомами мы знакомы. И, к сожалению, частенько они нас беспокоят. Хочется порой съесть такую таблетку, чтобы простуда скорее прошла. Но, согласитесь, что в этот момент появляется мысль: «опять лекарства! ☹», и мы начинаем лечиться долго, но верно, народными средствами. А почему бы не добавить к ним комплекс эффективных натуральных препаратов и не ускорить свое выздоровление?!

«НЕ ХОЧУ БОЛЕТЬ»

В сезон простуды резко возрастает риск переохладиться и заболеть. Предлагаем профилактический комплекс, который позволит Вам подготовиться к сезону и избежать этих проблем.

Рекомендации по применению:
начать профилактику за 4 недели до начала простудного сезона!!!

Витамин С НСП – по 1 таблетке в день

Пастилки с цинком – по 1 пастилке 2-4 раза в день

Эхинацея НСП – по 1 капсуле 2 раза в день

Хлорофилл Жидкий – 1-2 столовые ложки с любым напитком (кроме кипятка и молока)

Если в семье есть больной, или Вы идете на работу, где предполагается контакт с больным, мы рекомендуем:

Колострум НСП – по 1-2 капсулы 2-3 раза в день

Витамин С НСП – 1 таблетка в день

Витамин Е – по 3-4 капсулы в день

Защитная Формула НСП – 1 капсула утром, или другие антиоксидантные препараты, например такие как: **Перфект Айз НСП** (по 1 капсуле 2 раза в день) или **Антиоксидант НСП** (по 1 капсуле 2 раза в день).

«СТОП ПРОСТУДА»

Как предотвратить развитие болезни при первых признаках простуды?

Этот комплекс поможет Вам не заболеть и избавит от неприятных симптомов.

Рекомендации по применению: применять до полного исчезновения симптомов болезни.

Физ Актив – по 1-2 таблетки 2-4 раза в день (растворять в сильно теплой воде, но не кипятке, объемом 250 мл)

Коллоидное Серебро НСП – по 1 чайной ложке 2 раза в день принимать перорально в промежутках между едой. Также можно закапывать в нос (1-2 капли из пипетки в каждый носовой проход) и полоскать горло, если оно болит (1 ст. ложка).

По Д'Арко НСП – по 2 капсулы 2 раза в день

Е-чай – содержимое 2-3 капсул залить кипятком, настоять и пить, как простой чай, повторяя приём через каждые 3-4 часа

Для местного применения рекомендуется полоскание теплым раствором воды с **Хлорофиллом жидким**, ингаляции с маслом «Чайное дерево», натирание груди, спины и стоп ног лосьоном Тей Фу.

«ЛЕЧИМСЯ ПРАВИЛЬНО»

Лечимся от простуды без антибиотиков!

Если не удалось вовремя начать лечение, и Вы все-таки разболелись, к продуктам из комплекса «Стоп простуда» добавьте:

Замброзу – 15-30 мл в день

Супер Комплекс – по 1 таблетке в день



NSPRUS.RU

ДИСКОНТ ЦЕНТР NATURE'S SUNSHINE





NSPRUS.RU
ДИСКОНТ ЦЕНТР NATURE'S SUNSHINE



ОЧИЩЕНИЕ И КОМФОРТНОЕ ПИЩЕВАРЕНИЕ

Вы убираетесь у себя дома хотя бы раз в неделю? Конечно, ведь пыль по углам нам заметна сразу. К сожалению то, что происходит внутри нас, глазами не увидишь. А ведь шлаки, токсины, плохая экология засоряют нас изнутри ничуть не меньше. Причем, именно это – причина лишнего веса, постоянного дискомфорта, пониженного иммунитета и многих других проблем. Частенько даже кожа, на которой выскакивают ненавистные прыщи, подсказывает нам, что пора чистить организм. А мы бежим к косметологу в поисках уникального крема. Нет! Искать причину нужно внутри, а не снаружи.

Залог здоровья и хорошего самочувствия – здоровый желудочно-кишечный тракт.



NSPRUS.RU

ДИСКОНТ ЦЕНТР NATURE'S SUNSHINE



«ЗДОРОВЬЕ ЖКТ КАК ОСНОВА»

Восстановление нормальной работы системы пищеварения, очистка организма и укрепление иммунитета.

Рекомендации по применению: ознакомьтесь с подробной информацией на нашем сайте www.natr.ru в разделе **Продукция – Наборы NSP – Здоровье ЖКТ как основа.**

Курс приема – 3 месяца. Рекомендуется проводить раз в год.

ПЕРВЫЙ ЭТАП — 15 ДНЕЙ

По Д'Арко НСП – 2-3 капсулы заварить в стакане кипятка, дать остыть до температуры прохладного чая, добавить 1 ч. л. **Хлорофилла жидкого**, выпить за 30-40 мин. до завтрака, обеда и на ночь.

ВТОРОЙ ЭТАП — 20 ДНЕЙ

Эйч-Пи Файтер – по 1 капсуле за 20-30 мин. до завтрака, обеда и на ночь, запивая раствором – 1 ч. л. на 1 стакан воды – **Хлорофилл жидкий**

NATURE'S SUNSHINE®

ТРЕТИЙ ЭТАП — 15 ДНЕЙ

Комплекс с каприловой кислотой – по 2 капсулы 3 раза в день с едой. Запивать раствором **Хлорофилла жидкого** по 1 ч. л. в стакане теплой воды

ЧЕТВЕРТЫЙ ЭТАП — 45 ДНЕЙ

Бифидофилус Флора Форс НСП – по 1 капсуле 2 раза в день

Репейник – по 1 капсуле 2 раза в день с основными приемами пищи (при желчекаменной болезни по ½ капсулы 2 раза в день)

Хлорофилл жидкий – по 1 ч. л. в стакане теплой воды 2 раза в день

Локло – по 1 ст. ложке 1 раз в день, разводя в стакане воды, в течение часа выпить как минимум 1-2 стакана жидкости. Начинать можно с меньшей дозы.

«ОТРАВЛЕНИЕ»

Быстрая помощь и решение проблемы.

Проявления отравления хорошо нам знакомы. Причины – тоже. А вот о последствиях мы не всегда задумываемся. Комплекс, который мы

предлагаем, поможет Вам вывести организм из состояния отравления и снова ощутить легкость.

Рекомендации по применению: применять до полного исчезновения симптомов дискомфорта. Более продолжительный прием комплекса в течение 2х недель после отравле-

ния поможет Вам полностью восстановиться и предотвратить такие последствия, как дисбактериоз и аллергия.

Хлорофилл Жидкий – разводить в воде 2 чайные ложки на стакан и пить в течение дня в неограниченных количествах

Локло – развести одну столовую ложку в 1 стакане холодной кипячёной воды, размешать и сразу выпить. Как и при приеме любых пищевых волокон, желательно дополнительное употребление жидкости

Стомак Комфорт – разжевывать по 1-2 таблетке 3 раза в день

Лив Гард – по 1 таблетке в день

«ПРОБЛЕМЫ ПИЩЕВАРЕНИЯ»

Надежный способ избавиться от дискомфорта, изжоги, тяжести.

Рекомендации по применению: для получения устойчивого результата рекомендуем пройти программу «Здоровье ЖКТ как основа» – см. стр. 7.

Стомак Комфорт – разжевывать по 1 таблетке между приёмами пищи при появлении изжоги

Пищеварительные Ферменты – по 1-2 капсулы 3 раза в день во время еды

«ОРГАНИЗМ НА ЗАМКЕ»

Нормализация работы кишечника. Эти проверенные средства решают такую насущную проблему, как запоры, без вреда и привыкания.

Рекомендации по применению: применять до получения желаемого результата. Для получения устойчивого результата рекомендуем пройти программу «Здоровье ЖКТ как основа» - см. стр. 7.

Каскара Саграда НСП – по 1-2 капсулы 2-3 раза в день

Локло – развести одну столовую ложку в стакане холодной кипячёной воды, размешать и сразу выпить. Как и при приеме любых пищевых волокон, желательно дополнительное употребление жидкости.

Увеличить питьевой режим до 1,5-2 литров жидкость в день.



ХУДЕЕМ ПРАВИЛЬНО

Лишний вес – проблема, знакомая многим. Порой, нам кажется, что мы не так уж и много едим, а килограммы все прибавляются. Однако, надо понимать, что зачастую не количество, а качество питания мешает нам сохранять стройность. Неправильное сочетание продуктов, белков, жиров и углеводов, дефицит растительной пищи ведет к неправильному их перевариванию и усвоению. Диетология – это целая наука, и к каждому случаю, несомненно, нужен особый подход. В то же время комплексы для похудения никто не отменял, и они точно Вам помогут, особенно, если параллельно Вы займетесь спортом и будете придерживаться хотя бы легкой диеты. Результат не заставит себя ждать.

Обратите внимание: для того, чтобы худеть более эффективно, необходимо предварительно пройти программу «**Здоровье ЖКТ как основа**» – см. стр. 7.



NSPRUS.RU
ДИСКОНТ ЦЕНТР NATURE'S SUNSHINE



«СПОРТИВНЫЙ КОМПЛЕКС»

Вы стараетесь придерживаться диеты, занимаетесь спортом и хотите сбросить вес? Вам необходимы помощники! Сбалансированный комплекс витаминов в правильном сочетании с белковым питанием для превращения жиров в мышцы.

Рекомендации по применению: курс – 8 недель, перерыв – 1 неделя. При необходимости возможно многократное повторение цикла.

Нутри Берн – принимать 2 мерные ложки без горки. Коктейль принимать 1 раз в день, **заменяя** 1 прием пищи.

ТНТ – содержимое 1 мерной ложки (19г) размешать до полного растворения в 1 стакане теплой или холодной воды. Не использовать кипящую

воду. Принимать по 1 стакану в день во время еды.

Хром Хелат – по 2 таблетки 2 раза в день

Солстик Энерджи – приготовить напиток, растворив 1 пакетик в 0,5 литра воды, принимать в любое время по мере необходимости (можно даже непосредственно перед или во время занятий спортом).

«ПРОГРАММА КОРРЕКЦИИ ВЕСА»

Комплекс для эффективной и безопасной борьбы с лишним весом.

Каждому, кто чувствует необходимость избавиться от лишнего веса, советуем действовать комплексно: в первую очередь необходимо уменьшить количество употребляемой пищи и изменить свой рацион в пользу белка и растительной пищи. Во-вторых важно увеличить физическую активность и начать ежедневно активно двигаться хотя бы по часу. Ну и в-третьих мы предлагаем Вам комплекс БАД, который поможет снизить аппетит, повлиять на усвоение жиров и углеводов, наладить

моторику кишечника и обогатить ежедневное питание комплексом витаминов и микроэлементов. Более подробно ознакомиться с рекомендациями по данной программе Вы можете на нашем сайте www.natr.ru в разделе ПРОДУКЦИЯ – ПРОГРАММА КОРРЕКЦИИ ВЕСА.

Рекомендации по применению: курс – 3 месяца. При необходимости возможно придерживаться данной программы сколько угодно долго.

Комплекс с гарцинией – по 2 капсулы 2 раза в день за 30 минут до обеда и ужина

Фэт Грабберс – по 2 капсулы 2 раза в день за 30 минут до обеда и ужина

Карбо Грэбберс – по 2 капсулы 2 раза в день за 30 минут до обеда и ужина

СмартМил – заменять 1й порцией СмартМил, разведенного в стакане молока или кефира завтрак

Нейче Лакс – использовать по 1 капсуле Нейче Лакс 1-3 раза в день во время первой недели каждого месяца программы, либо чаще, если это необходимо





ЗДОРОВЬЕ ВАШИХ СУСТАВОВ

Кто никогда в жизни не ощущал боли в суставах? Наверное, сложно найти такого счастливчика. Дистрофические заболевания суставов – это очень сложная проблема, решение которой лежит в плоскости не только медицины, но в первую очередь в изменении образа жизни человека, его физической активности, правильного питания с применением специальных комплексов, укрепляющих костную, хрящевую, соединительную ткань связочного аппарата.

Рекомендации по применению:
ознакомиться с подробной схемой приема можно на нашем сайте в разделе ПРОДУКЦИЯ – НАБОРЫ NSP – ЗДОРОВЬЕ ВАШИХ СУСТАВОВ. Курс – 3 месяца.

Глюкозамин НСП – по 1 капс. x 2 раза в день

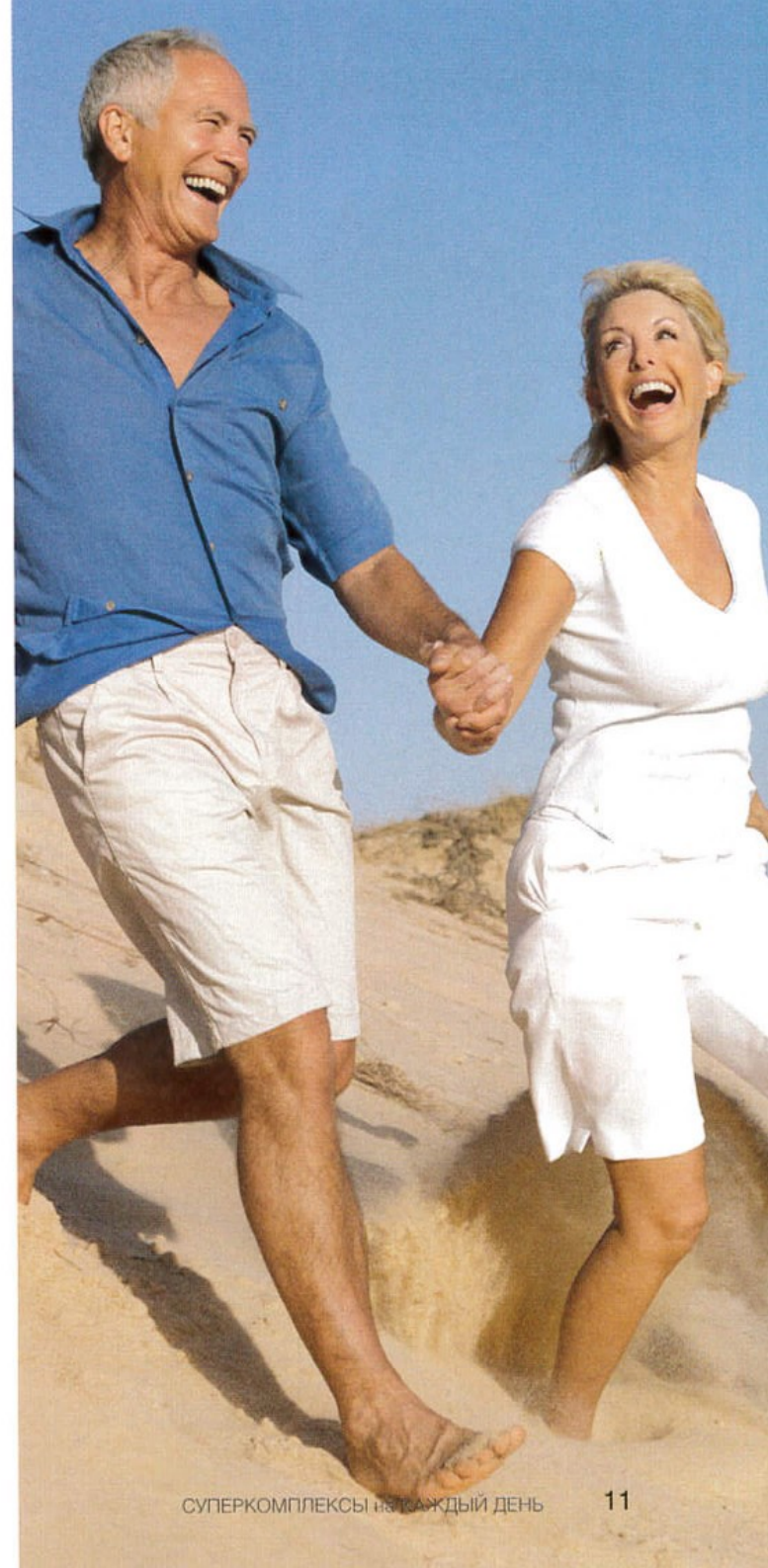
Хондроитин – 1й месяц по 1 капс. x 2 раза в день, 2й месяц – по 1 капс. x 1 раз в день

МСМ НСП – по 1 таб. x 1 раз в день



NSPRUS.RU

ДИСКОНТ ЦЕНТР NATURE'S SUNSHINE





ЗДОРОВЬЕ ВАШИХ КОСТЕЙ

В результате нарушения обмена веществ в костной ткани процессы разрушения преобладают над процессами костеобразования. Кости становятся хрупкими, уменьшается их плотность. И, как результат, увеличивается частота переломов. Для того, чтобы кости были здоровыми очень важны полноценное питание, правильный, здоровый образ жизни, здоровая физическая нагрузка

Рекомендации по применению:
ознакомьтесь с подробной схемой приема на нашем сайте ПРОДУКЦИЯ – НАБОРЫ NSP – ЗДОРОВЬЕ ВАШИХ КОСТЕЙ. Курс – 3 месяца.

Остео Плюс – 1й-2й месяцы – по 1 таб. 2 раза в день, 3й месяц – по 1 таб. 1 раз в день

Кальций Магний Хелат – 1й-2й месяцы – по 1 таб. 2 раза в день, 3й месяц – по 1 таб. 1 раз в день

Магний Хелат – по 1 капс. 1 раз в день

MSM НСП – по 1 таб. 1 раз в день



НЕРВНАЯ СИСТЕМА И СТРЕССЫ

Наша жизнь сегодня далека от того, чтобы быть спокойной. Вечно спешим, переживаем за близких, волнуемся на работе, нервничаем по разным поводам, добавим еще сезонные депрессии и т.д. Результат – тревожность, нарушение сна, ослабление памяти и концентрации внимания, повышенная утомляемость. И хотя согласно последних научных данных нервные клетки все-таки восстанавливаются, в наших силах помогать нервной системе справляться со всеми нагрузками и чувствовать себя уверенно и комфортно в потоке современной жизни.

Рекомендации по применению предложенных комплексов: курс – 4 недели. При необходимости после недельного перерыва курс можно повторять.

«БОРЕМСЯ С УСТАЛОСТЬЮ»

Проблемы со сном, повышенная утомляемость, усталость, нервозность. Подверженность стрессам и депрессии. Эти злободневные проблемы можно решить.

Восьмерка – по 1 капсуле 3 раза в день

5-Эйч-Ти-Пи Пауер НСП – по 1 капсуле 2 раза в день

Комплекс с валерианой – по 1-2 капсулы 2-3 раза в день

Сок Нони – по 2 столовых ложки 2 раза в день

«ХОРОШАЯ ПАМЯТЬ»

Комплекс, который поможет улучшить память. Рассеянность, забывчивость, рассредоточенность и несобранность мешают работать или учиться? А Вам так необходимо сейчас сконцентрироваться на своих делах!

Гинкго/Готу Кола – по 1 таблетке 2 раза в день, или **Готу Кола НСП** – по 1 капсуле 3 раза в день

Лецитин НСП – по 2 капсулы 2 раза в день

Солстик Энерджи – приготовить напиток, растворив 1 пакетик в 0,5 литра воды, принимать в любое время по мере необходимости

Магний Хелат – по 1 кап. 3 раза в день



NSPRUS.RU

ДИСКОНТ ЦЕНТР NATURE'S SUNSHINE





АРТЕРИАЛЬНОЕ ДАВЛЕНИЕ

Артериальное давление — один из ключевых показателей функционирования организма, поэтому каждому человеку необходимо следить за его уровнем. При приступах гипотонии или гипертонии Вы испытываете слабость, головокружение, упадок сил, если не более серьезные и опасные симптомы. Главное, четко определить — высокое у Вас давление или низкое. И тогда принять необходимые меры по его нормализации. Принимая аптечные препараты, необходимо внимательно ознакомиться с их побочными эффектами. Комплексы NSP абсолютно безопасны.

Рекомендации по применению предложенных комплексов: курс — 8 недель. После недельного перерыва курс можно повторять.

Хлорофилл жидкий — можно принимать неразбавленным — по 2-3 столовых ложки при резком скачке давления

«ВЫСОКОЕ ДАВЛЕНИЕ»

Гипертония, склонность к повышенному давлению? Этот комплекс поможет всем, кто страдает от высокого давления.

Би Пи-Си — по 1-2 капсуле 3 раза в день

Перец, Чеснок, Петрушка — по 1 капсуле 2 раза в день

Боярышник Плюс — по 1-3 капсулы 3 раза в день

«НИЗКОЕ ДАВЛЕНИЕ»

В помощь гипотоникам — комплекс, который поможет нормализовать пониженное давление.

Солстик Энерджи — приготовить напиток, растворив 1 пакетик в 0,5 литра воды, принимать в любое время по мере необходимости

Боярышник Плюс — по 3 капсулы 3 раза в день

Комплекс с элеутерококком — по 1 капсуле 2-3 раза в день



NSPRUS.RU
ДИСКОНТ ЦЕНТР NATURE'S SUNSHINE



ЗДОРОВАЯ КОЖА, КРАСИВЫЕ ВОЛОСЫ, КРЕПКИЕ НОГТИ

Самое главное для наших волос, кожи, ногтей – это витамины и минералы. Они поступают в наш организм вместе с пищей. Но современная еда, к сожалению, не отличается насыщенностью этими веществами. Именно поэтому большинству женщин знакома проблема ломких ногтей, тусклых волос и кожи, которая выглядит уставшей. Не стоит рассчитывать на каждый съеденный кусочек пищи – лучше с пользой для всего организма регулярно принимать сбалансированные витаминные комплексы, созданные профессионалами.

Рекомендации по применению предложенных комплексов: курс – 8 недель. После недельного перерыва курс можно повторять.

«КОЖА, ВОЛОСЫ, НОГТИ»

Комплекс, необходимый всем, кто хочет иметь здоровую кожу, красивые волосы и ногти. Укрепляющий комплекс, который дает необходимый баланс витаминов и антиоксидантов для Ваших волос, ногтей и кожи на каждый день.

Супер Комплекс – по 1 таблетке в день

Эйч Эс Эн – по 1 капсуле 2 раза в день

МСМ НСП – по 1 таблетке 2 раза в день

«КРАСИВЫЕ ВОЛОСЫ»

Усиленный комплекс для восстановления и поддержания красоты волос. Этот комплекс даст Вам видимый результат, особенно если в последнее время состояние Ваших волос значительно ухудшилось. Волосы были хорошими и начали выпадать, стали тусклыми и ломкими... Причины могут быть разными – ослабленный иммунитет, последствия болезни или приема антибиотиков, сезонная нехватка, опять же, витаминов. Этот насыщенный комплекс придет Вам на помощь.



NSPRUS.RU
Суперкомплексы на каждый день
ДИСКОНТ ЦЕНТР NATURE'S SUNSHINE



Эйч Эс Эн – по 1 капсуле 2 раза в день

Бон-Си НСП – по 1 капсуле 3 раза в день

Омега-3 ПНЖК НСП – по 1 капсуле 2 раза в день

Со-Пальметто – при выпадении волос – по 1 капсуле 2 раза в день

Рекомендуем для закрепления результата использовать шампунь и кондиционер натуральной косметической линии **Natria**. Ведь, зачастую состояние волос ухудшается от неправильно подобранных ухаживающих средств. Вам нужен восстанавливающий шампунь, и он у Вас есть!

«ЧИСТАЯ КОЖА»

Вы хотите иметь свежий вид и красивую кожу? Тогда этот комплекс для Вас.

Чаще всего прыщи и раздражения кожи – следствие дисбактериоза кишечника, плохой работы желудка и прочих проблем желудочно-кишечной системы. Комплекс **«Здоровье ЖКТ как основа»** (см. стр. 7) –

первый помощник Вашей коже в сочетании с комплексом **«Чистая кожа»**.

Эйч Эс Эн – по 1 капсуле 2 раза в день

МСМ НСП – по 1 таблетке 2 раза в день

Витамин Е – по 1 капсуле в день

Гель Серебряный Щит – для борьбы с угревыми высыпаниями – наносить на чистую кожу перед сном

«КРЕПКИЕ НОГТИ»

Ваши ногти ломкие и тонкие? А Вам так хочется иметь красивый маникюр... Укрепляющий комплекс будет полезен и Вам и Вашим ногтям.

Эйч Эс Эн – по 1 капсуле 2 раза в день

Бон-Си НСП – по 1 капсуле 3 раза в день

Супер Комплекс – по 1 таблетке в день.



NSPRUS.RU

ДИСКОНТ ЦЕНТР NATURE'S SUNSHINE



ВАШИ ВЕРНЫЕ ЗАЩИТНИКИ

от паразитов, вирусов, бактерий и грибов

«ПАРАЗИТЫ»

Этот комплекс особенно рекомендован владельцам домашних животных и их питомцам, а также в случае, если вы вернулись из похода, с дачи и прочей «природы».

Рекомендации по применению: курс – 3-4 недели. После недельного перерыва курс необходимо повторить.

Черный Грецкий Орех – по 1 капсуле 3 раза в день

Эйч-Пи Файтер – по 1 капсуле 2 раза в день

«БАКТЕРИИ И ВИРУСЫ»

Бактерии и вирусы в нашем организме являются причиной серьезных воспалительных процессов и самых различных заболеваний, существенно ослабляют наш иммунитет. Они коварны, и зачастую

для борьбы с ними мы торопимся начать прием сильнодействующих аптечных препаратов, невзирая на их многочисленные побочные эффекты. Продукты, представленные в данном комплексе – здоровая и безопасная альтернатива для Вас.

Рекомендации по применению: курс – 3-4 недели. При сохранении симптомов после недельного перерыва курс необходимо повторить.

По Д'Арко НСП – по 2 капсулы 2 раза в день

Листья оливы – по 1-2 капсулы 3 раза в день

Коллоидное серебро НСП – по 1 чайной ложке 2 раза в день

«ГРИБКОВЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ»

Грибок приносит столько неприятностей. Кроме того он, как правило, тяжело поддается лечению. Воспользуйтесь рецептом ниже и получите результат!

Рекомендации по применению: курс – 3-4 недели. При сохранении

симптомов после недельного перерыва курс необходимо повторить.

Комплекс с каприловой кислотой – по 2 капсулы 2 раза в день

По Д'Арко НСП – по 2 капсулы 2 раза в день

Коллоидное серебро НСП – по 1 чайной ложке 3 раза в день между приемами пищи

Масло «Чайное дерево» – местно наносить на пораженную грибом кожу или ноготь

Все эти комплексы наиболее эффективно работают после применения комплекса **«Здоровье ЖКТ как основа»** - см. стр. 7.



NSPRUS.RU

ДИСКОНТ ЦЕНТР NATURE'S SUNSHINE





ЗДОРОВЬЕ С НСП КРУГЛЫЙ ГОД

Болезни лучше всего не лечить, а предупреждать. Питание современного человека не обеспечивает нас необходимым количеством витаминов, макро- и микроэлементов. А экология, климатические особенности, стрессы и усталость – все эти факторы требуют более высокого потребления витаминов и других незаменимых пищевых веществ. Всегда быть в тонусе Вам поможет комплекс витаминов для всей семьи на каждый день!

Рекомендации по применению: принимать ежедневно. Для получения подробной информации загляните на наш сайт в раздел ПРОДУКЦИЯ – НАБОРЫ NSP – ЗДОРОВЬЕ С НСП КРУГЛЫЙ ГОД.

Хлорофилл жидкий – по 1 ч.л. два раза в день разводить в стакане воды

Омега-3 ПНЖК НСП – по 1 капсуле 2 раза в день

Лецитин НСП – по 2 капсулы 2 раза в день

СмартМил – 2 мерные ложки развести в стакане воды или молока. Принимать в соответствии с индивидуальными задачами (в программе коррекции веса – замещать 1 прием пищи, при нормальном весе – дополнить основной рацион, для наращивания мышечной массы – совмещать с физическими нагрузками)

Замброза – 1-2 столовых ложки в день. Можно разводить с водой или другими напитками.

ЗДОРОВЫЙ РЕБЕНОК

Здоровье наших детей зачастую важнее для каждого из нас, чем собственное. Мы стараемся обеспечить своему ребенку и полноценное питание, и психологический комфорт, и поддержание иммунитета и многое-многое другое. Растущему организму особенно важно получать широкий спектр витаминов и полезных веществ. В этот набор вошли самые необходимые продукты для поддержания здоровья и роста вашего ребенка.

Рекомендации по применению: принимать ежедневно. Для получения подробной информации загляните на наш сайт в раздел ПРОДУКЦИЯ – НАБОРЫ NSP – ЗДОРОВЫЙ РЕБЕНОК.

Хлорофилл жидкий – до 1 года в профилактической дозе: 0,1 - 0,2 мл помножить на возраст в месяцах (т.е. например для 3х месячного ребенка – 0,3-0,6 мл). Разводить в воде и давать в течение дня. Можно добавлять в сок или чай. С 1 года до





NSPRUS.RU

ДИСКОНТ ЦЕНТР NATURE'S SUNSHINE



6-7 лет: 1,0 мл помножить на возраст в годах. Также для детей до года можно добавлять Хлорофилл в воду для купания (1-2 столовых ложки на стандартную ванночку). Это – отличный способ профилактики потницы и других раздражений на коже малышей.

Витазаврики – с 6-ти месяцев до 1 года: 1/4 – 1/2 таблетки в перетёртом в порошок виде можно добавлять в пюре или кашу. С 1 года до 6-7 лет: по 1 таб. – 1 раз в день

Бифидозаврики – с 2-х лет в профилактической дозе: 1 таблетка в день. Доза может увеличиваться

до 3 таблеток в день при возникновении кишечных расстройств или употребления антибиотиков. До 3-х лет принимать ежедневно. С 3 до 6-7 лет принимать 2 недели в течение месяца с 2-х недельным перерывом.

Коллоидные минералы с соком асаи – до 1 года: 0,2 мл X на возраст в месяцах; с 1 года до 6-7 лет: 1,5-2,0 мл помножить на возраст ребенка в годах

Лецитин НСП – с 1 года до 4 лет: 1 капсула в день; с 4 до 6-7 лет: 2 капсулы в день

Зубная паста Саншайн Брайт с экстрактом листьев зеленого чая – чистить зубы утром и вечером.





НАПРАВЛЕННОСТЬ ДЕЙСТВИЯ ПРОДУКТОВ НСП



Би Пи Си (BP-C) – поддерживает функционирование сердечно-сосудистой системы, регулирует кровяное давление.

«Бифидозаврики» жевательные таблетки для детей с бифидобактериями (Bifidophilus Chewable for Kids - «Bifidosaurus») – содержат комплекс пребиотиков для роста полезной микрофлоры, а также молочнокислые и бифидобактерии, которые создают в кишечнике условия, неблагоприятные для

жизни патогенных микроорганизмов.

Бифидофилус Флора Форс НСП (Bifidophilus Flora Force NSP) – восстанавливает нормальную микрофлору кишечника, поддерживает естественную защиту организма от бактерий и вирусов.

Бон-Си НСП (Bon-C NSP) – укрепляет кости, связки, ногти, зубы, волосы.

Босвеллия Плюс НСП (Boswellia Plus NSP) – оказывает противовоспалительное действие.

Боярышник Плюс (Hawthorn Plus) – нормализует артериальное давление и улучшает микроциркуляцию крови.

«Витазаврики» жевательные витамины с железом (Herbasaurus Chewable Vitamins Plus Iron) – улучшают сопротивляемость организма к инфекционным болезням, повышают жизненный тонус и работоспособность.

Витамин С НСП (Vitamin C NSP) – усиливает защитные функции организма,

способствует профилактике бактериальных и вирусных инфекций.

Витамин Е (Vitamin E) – является мощным антиоксидантом, укрепляет иммунную систему.

Восьмерка (Eight) – улучшает состояние нервной системы при депрессиях, тревоге, бессоннице.

Гель Серебряный Щит – гель для наружного применения с мощным антибактериальным действием.



Глюкозамин НСП (Glucosamine NSP) – облегчает течение воспалительных и дегенеративных заболеваний суставов и позвоночника.

Гинкго/Готу Кола (Ginkgo/Gotu Kola) и Готу Кола НСП (Gotu Kola NSP) – улучшает микроциркуляцию и мозговое кровообращение. Повышает умственные способности, память, скорость реакции.

Грэпайн с Протекторами (Grapine with Protectors) –

является мощным антиоксидантом, препятствует старению кожи, защищает коллаген от распада.

Е-Чай (E-tea) – повышает иммунные силы организма, оказывает противовоспалительное действие.

Замброза (Zambroza) – является природным антиоксидантом – биофлавоноидом, защищает все системы организма человека от воздействия свободных радикалов, обладает противовос-

палительным действием, повышает работоспособность и сохраняет высокий энергетический потенциал на клеточном уровне, прежде всего клеток головного мозга.

Защитная Формула НСП (Defense Maintenance NSP) – мощный антиоксидантный комплекс, стимулирует работу иммунной системы, способствует профилактике инфекционных заболеваний, повышает работоспособность и выносливость организма.

Зубная паста Саншайн Брайт с экстрактом листьев зеленого чая – содержит экстракты лекарственных растительных компонентов, обладает ранозаживляющим действием и улучшает состояние десен. Имеет мягкий освежающий вкус. Не содержит искусственных красителей, ароматизаторов, грубых абразивов, фторидов.

Кальций Магний Хелат – способствует формиро-



ванию и восстановлению костной ткани.

Карбо Грэбберс — блокирует переваривание крахмалистых углеводов, замедляет всасывание глюкозы в кровь, снижает образование жира в организме и способствует снижению веса.

Каскара Саграда НСП (Cascara Sagrada NSP) — обеспечивает регулярность стула, выводит токсины из организма, нормализует функциони-

рование пищеварительной системы.

Коллоидные минералы с соком Асаи — набор минеральных веществ в легкоусвояемой форме. Необходимы для нормальной работы организма. Регулируют водно-электролитный баланс.

Коллоидное серебро НСП (Colloidal Silver NSP) — противовоспалительное и бактерицидное средство для внутреннего и наружного применения,

является прекрасной альтернативой антибиотикам, подавляет размножение вредных бактерий, вирусов и грибов.

Колострум НСП (Colostrum) — повышает устойчивость организма к простудным и инфекционным заболеваниям.

Комплекс с валерианой (HVP) — оказывает успокаивающее действие на нервную систему, улучшает сон.

Комплекс с гарцинией (Garcinia Combination) — способствует снижению веса без изменения рациона, подавляет чувство голода. Улучшает моторику кишечника.

Комплекс с каприловой кислотой (Caprylic Combination) — контролирует положительный баланс дружественной флоры, усиливая ее колонизацию в различных средах организма человека, подавляет деятель-



ность грибков, а также рост дрожжей в желудочно-кишечном и мочевыделительном трактах.

Комплекс с элеутерококком (GGC) – благотворно действует на сердечно-сосудистую и нервную системы.

Коралловый кальций (Coral Calcium) – эффективно регулирует кислотно-щелочной баланс, является биодоступным источником кальция, магния и других микроэле-

ментов в легко усваиваемой форме.

Кошачий коготь НСП (Una de Gato NSP) – оказывает мощное воздействие на иммунную систему организма, обладает антибактериальным, противогрибковым, анти-вирусным и противовоспалительным свойствами;

Лецитин НСП (Lecithin NSP) – улучшает функционирование мозга, активизирует память и процесс мышления.

Лив Гард (Liv-Guard) – поддерживает функцию печени, нейтрализует токсины.

Листья оливы (Olive leaf) – обладает противовирусной активностью, включая герпес и грипп, укрепляет иммунитет.

Локло – комплекс растительных волокон. Природный сорбент. Улучшает перистальтику и способствует регулярному очищению ЖКТ.

Магний Хелат – участвует в формировании костной и соединительной ткани. Участвует в процессах накопления энергии в клетке. Жизненно важен для регуляции работы нервной системы и тонуса гладкой мускулатуры. Снижает свертываемость крови, предупреждая агрегацию тромбоцитов.

Масло косметическое «Чайное дерево» (Tea Tree Oil) – обладает сильным антисептическим, антигрибковым и бакте-



рицидным действием (для наружного применения).

МСМ НСП (MSM NSP) – участвует в формировании хрящевой ткани, обладает противовоспалительным действием, эффективно предотвращает и облегчает воспалительный синдром при артрите, миозите, растяжении связок, тендовагините, бурсите.

Нейче Лакс – активизирует моторику кишечника, обеспечивает регулярность стула. Усиливает

выработку пищеварительных соков и желчи. Способствует нормализации кишечной микрофлоры. Оказывает противовоспалительное действие.

Нутри Берн (Nutri Burn) – источник белка. Способствует снижению аппетита, участвует в регуляции углеводного обмена, тормозит синтез жира в жировой ткани, способствует снижению массы тела.

Омега-3 ПНЖК НСП (Omega-3 EPA NSP) – ре-

гулирует жировой обмен и содержание холестерина в крови. Входит в состав мембран клеток мозга и сетчатки глаза. Благоприятно влияет на иммунную, нервную и сердечно-сосудистую системы. Снижает агрегацию тромбоцитов. Благоприятно влияет на состояние кожи, волос, ногтей.

Остео Плюс (Osteo Plus) – является источником кальция, магния, меди, цинка и бора. Обеспечивает поддержку

костно-суставного аппарата. Способствует профилактике остеопороза.

Пастилки с цинком (Zinc Lozenges) – стимулируют работу иммунной системы, способствуют профилактике инфекционных заболеваний, облегчают протекание заболеваний верхних и нижних дыхательных путей.

Перец, Чеснок, Петрушка (Capsicum & Garlic with Parsley) – рекомендуется при гипертонической



болезни, атеросклерозе, инфаркте миокарда, ишемической болезни сердца, тромбофлебите, варикозном расширении вен, нарушении мозгового кровообращения.

Пищеварительные Ферменты (Food Enzymes) – улучшают расщепление и усвоение питательных веществ, регулируют уровень соляной кислоты в желудке и кислотно-щелочной баланс в организме.

По Д' Арко НСП (Pau D'Arco NSP) – оказывает поддержку иммунной системе, обладает сильным антибактериальным, противовирусным и выраженным противогрибковым эффектом.

Пчелиная пыльца (Bee Pollen) – повышает физическую силу, выносливость и активность, активизирует состояние иммунной системы.

Репейник – улучшает работу желудочно-кишеч-

ного тракта. Обладает гепатопротективным и антиаллергическим действием.

СмартМил Ванильный коктейль – питательный белковый коктейль с витаминно-минеральным комплексом. Низкокалорийный продукт, не содержит холестерина. Повышает работоспособность, способствует выработке энергии. Может быть использован в программах коррекции массы тела.

Сок Нони (Nature's Noni Juice) – эффективен для снятия невротозов, депрессий, улучшает настроения и способствует появлению ощущения благополучия, борется с синдромом хронической усталости, укрепляет иммунную систему.

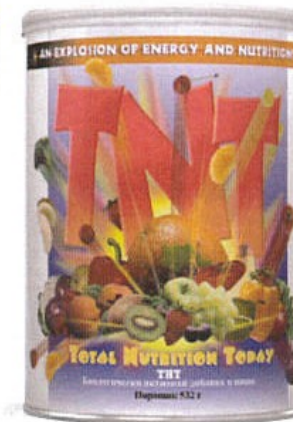
Солстик Нутришн (Solstic Nutrition) – содержит комплекс витаминов и минералов, необходимых человеку для поддержания сил, энергии и работоспособности в течение дня, повышает со-



NSPRUS.RU
ДИСКОНТ ЦЕНТР NATURE'S SUNSHINE



NATURE'S SUNSHINE®



противляемость стрессам, активизирует иммунную систему.

Солстик Слим (Solstic Slim) – эффективно помогает бороться с лишним весом;

Солстик Энерджи (Solstic Energy) – обеспечивает организм дополнительной энергией, необходим при синдроме хронической усталости, способствует положительному эмоциональному состоянию, является эффективным натуральным успокаивающим сред-

ством, не тормозящим высшую нервную деятельность, а напротив, улучшающим остроту мышления.

Со Пальметто – останавливает чрезмерное выпадение волос, в том числе в случае, когда проблема интенсивного выпадения — гормональные нарушения.

Стомак Комфорт (Stomach Comfort) – способствует улучшению функции пищеварения и устраняет дискомфортные явления, связанные с приемом пищи, обладает

природными сорбционными свойствами.

Супер Комплекс (Super Complex) – содержит полный набор витаминов, минералов, микроэлементов, необходимых для поддержки иммунной системы и нормального функционирования всего организма.

Теи Фу (Tei-Fu) – снимает мышечное напряжение и боли в мышцах и суставах, незаменимое средство при спортивных и бытовых травмах.

TNT (TNT) – укрепляет иммунную систему, способствует профилактике инфекционных заболеваний, обогащен необходимыми для организма витаминами, минералами и пищевыми волокнами.

Физ Актив (Fizz Active) – повышает сопротивляемость организма инфекционным и вирусным заболеваниям, усиливает иммунную систему, обладает антиоксидантным и противовоспалительным действием.



Фэт Грабберс – регулирует обмен веществ в организме и нормализует вес, адсорбирует и выводит из организма холестерин и насыщенные жиры;

Хлорофилл жидкий (Liquid Chlorophyll) – оказывает общеукрепляющее действие, активизирует регенерацию тканей, кроветворение, повышает иммунитет, регулирует кровяное давление.

Хондронтин (Chondroitin) – оказывает анальгетическое и противовоспалительное

действие, уменьшает боли в суставах и позвоночнике в покое и при ходьбе, усиливает регенерацию и повышает амортизационные свойства хряща.

Хром Хелат (Chromium Chelate) – нормализует обмен веществ, снижает уровень холестерина, регулирует уровень сахара в крови, снижает аппетит.

Черный Грецкий Орех (Black Walnut) – обладает антипаразитарным и противоглистным действием.

Эйч-Пи Файтер (HP Fighter) – обладает выраженным антибактериальным и антипаразитарным действием, повышает выработку защитной слизи в желудке, что обеспечивает дополнительный противовоспалительный эффект.

5- Эйч Ти Пи Пауер НСП (5-HTP Power NSP) – обладает антидепрессантным действием, снимает нервное напряжение, устраняет чувство тревоги, обеспечивает глубокий сон.

Эйч Эс Эн (HSN-W) – укрепляет соединительные ткани кожи, ногтей и волос, поддерживает питание клеток, обеспечивает организм “факторами молодости”: витаминами, аминокислотами, микро- и макроэлементами.

С более полным описанием полезных свойств данных и других продуктов компании НСП Вы можете ознакомиться в каталоге **«NSP от А до Я»**.


NSPRUS.RU
ДИСКОНТ ЦЕНТР NATURE'S SUNSHINE



**НА НАШЕМ САЙТЕ ВЫ НАЙДЕТЕ ПОЛНЫЙ
АССОРТИМЕНТ ПРОДУКЦИИ КОМПАНИИ NSP**

ПАРТНЕРАМ СКИДКА 30% НА ВСЕ ПРОДУКТЫ

**НА ОСНОВНОЙ АССОТИМЕНТ БАД
ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ СКИДКИ 15-20%**

www.nsprus.ru

